

# ZEVENKAMP

## BUGEL

Jaargang 2 - Nr 5 - Aug '94

pagina 2 Nieuwe Raadsvrouw  
 pagina 2 Theateragenda  
 pagina 3 Uitleibuis/Plexat  
 pagina 3 Klauteraar  
 pagina 4 Recreatiecentrum Zevenkamp

## "ONZE WONING"

Tijdens de Opzomerdag op 28 mei 1994 introduceerde de directeur vade Woningstichting "Onze Woning" de "Onze Woning"-geeltjes. Dit in vervolg op de "portiek-pieken" die "Onze Woning" aan haar bewoners beschikbaar stelt voor het verfraaien van hun portiek. De "geeltjes" die een geldbedrag van fl. 25.00 vertegenwoordigen, zijn bestemd voor groepen bewoners, scholen en verenigingen die plannen hebben om verbeteringen aan te brengen in een straat of buurt waar de woningstichting woningen beheert.



Steeds meer hebben bewoners ideeën om hun woonmilieu te verbeteren of te verfraaien waarbij, passend in "Opzomeren schoon, heel en veilig" het uitgangspunt is. Veelal zijn zij bereid door zelfwerkzaamheid hier iets aan te doen. Niet altijd lukt het om hun plannen financieel rond te krijgen. Met het beschikbaar stellen van de "geeltjes" wil "Onze Woning" dit probleem oplossen. Om de "Onze Woning"-geeltjes te krijgen, zijn geen ingewikkelde vragenformulieren of rapporten nodig. Een eenvoudig schriftelijk verzoek met vermelding van de aanvrager, de activiteit, de kosten en het tekort is voldoende om in het bezit te komen van een bedrag dat kan variëren van

fl. 50,00 tot maximaal 2.500,00 per aanvraag. De woningstichting "Onze Woning" betaalt de "geeltjes" uit het bedrag van fl. 75.000,00 dat zij op 21 april 1994 van de provincie Zuid-Holland ontving voor de Nationale Stadsvernieuwingsprijs 1993. De prijs werd aan "Onze Woning" toegekend voor haar vernieuwende ideeën voor stadsvernieuwing in Rotterdam-West. Als gevolg van de bezuinigingen van de overheid, dreigde de verpaupering in dit stadsdeel opnieuw toe te slaan. De plannen van "Onze Woning" maken het mogelijk om met minder geld aanzienlijk meer te bereiken. Samen met bewoners, scholen, verenigingen en gemeente nadrukkelijk aandacht

besteden aan schoon, heel en veiligheid van de woonomgeving is één van de uitgangspunten van de plannen. De ideeën in het kader van de "Onze Woning"-geeltjes kunnen schriftelijk ingediend worden bij de wijkkantoren van de Woningstichting "Onze Woning" onder vermelding van "onze Woning"-geeltjes. Het plan moet wel door minimaal twee bewoners/twee gezinnen en liefst meer natuurlijk, gedragen worden. Na een toetsing van het plan wordt het tekortbedrag aan de initiatiefnemers overgemaakt.

Voor nadere informatie kunt u contact opnemen met Dhr. W. Pleijsier van "Onze Woning" tel. 4.55.29.92.

## GEELTJES



## NASCHOOLSE OPVANG IN ZEVENKAMP



De naschoolse opvang in Zevenkamp maakt deel uit van de stichting Zevenkamp en is bedoeld voor kinderen van werkende en/of studerende ouders. Kinderen van 4 t/m 10 jaar die in Zevenkamp op school zitten kunnen een of meerdere middagen bij ons terecht. Onze openingstijden zijn aangepast aan de schooltijden van de diverse scholen in Zevenkamp. De kinderen worden in een huiselijke sfeer opgevangen en de activiteiten zijn afgestemd op de wensen en behoeften van de kinderen. Voorbeelden van activiteiten zijn: een knutselactiviteit, buitenspelen, met elkaar spel-

tjes doen, schminken, verkleeden, toneelspelen of rustig puzzelen lezen enz. In de schoolvakanties is de naschoolse opvang open van 8.00 uur tot 18.00 uur. Er worden dan ook diverse uitstapjes georganiseerd. Binnenkort heeft de naschoolse opvang weer wat ruimte om kinderen te plaatsen op een aantal middagen in de week, waaronder in ieder geval de woensdagen en de vrijdagmiddag. Voor verdere informatie en/of aanmeldingen kunt u terecht op ma, di, do en vrijdag van 9-12 uur. Tel. 455 53 73 vragen naar Joke van Veldhuizen.

## HUISBEZOEKPROJECT GAAT DOOR .....

Vanaf november 1993 heeft een groepje parochianen, samen met de wijkpastor Lies Alkemade, zich ingezet om in de wijk de Wateren ingeschreven katholieken te benaderen d.m.v. een brief. We hebben op deze manier ruim 500 adressen benaderd. In de brief wordt gevraagd of we een huisbezoek mogen afdragen.

Onze vage vermoedens zijn in onze eerste contacten bevestigd. Veel Zevenkampers hebben de weg naar de geloofsgemeenschap van Open Hof niet of nauwelijks kunnen vinden. Informatie hierover blijkt welkom te zijn bij hen die de band met kerk en geloof niet willen loslaten. Velen verbazen zich erover dat zij (nog) katholiek staan ingeschreven. Omdat de burgerlijke stand de kerkelijke gezindheid niet meer registreert (wet op

privacy, jan. 1993), worden allen die dat verzoeken, uit onze ledenadministratie gehaald. R.K. mensen, die in de Wateren wonen (inclusief het gedeelte van de Zevenkampsering dat er tussen ligt) en niet benaderd zijn omdat wij hun adressen niet hebben of die niet bereikbaar waren in die periode, kunnen alsnog contact opnemen met onderstaande adressen. In september gaan we door in de wijk met de namen van Muziekinstru-

menten. We vertrouwen erop velen van u thuis te mogen ontmoeten. Lies Alkemade, wijkpastor Zevenkamp donderdagmiddag 13.30 uur - 16.00 uur in de Scheg, telefoon 456 39 93 op andere dagen: 450 23 54 Secretariaat R.K. Zevenkamp: mevr. Nelly Lekké Blokfluit 1, 3068 KZ Rotterdam, tel. 420 60 79

# THEATER AGENDA

Wijkgebouw "De Scheg", Ambachtsplein 141, Tel 010-4563993

## MODESHOW 40

Vrijdag 16 september, aanvang 13.30 uur, entree gratis.

De firma 'Minou' zegt betaalbare najaarskleding te showen en zoals u bekend is, bent u niet verplicht te kopen en krijgt u van het bedrijf ook nog een kopje koffie aangeboden.

## JOOP VISSER

Vrijdag 16 september, aanvang 20.15 uur, entree f. 12,50

Voor de vierde maal komt hij naar De Scheg, steeds een volle zaal, eenmaal een boze mijnheer die wegliep, recht voor z'n raap maar zeker (op) eigen-wijze zingt hij in niet mis te verstaan Nederlands!

## HEIJNDERIK BURKE ZINGT

Vrijdag 30 september, aanvang 20.15 uur, entree f. 12,50

Chansons van Brel, winnaar concours a la Chansons 1994. Het programma bestaat uit een brede keuze uit het oeuvre van Jacques Brel, met oud en nieuw, bekend en minder bekend werk.

## KINDERTHEATER

### POPPENTHEATER JOHN DE WINTER

Vrijdag 9 september, 16.00 uur, entree f. 4,-, vanaf 5 jaar.

'Jozef' Jozef hier en Jozef daar... Jozef in de gloria. De broers vinden Jozef maar een verwend nest. Dit bekende oer-verhaal is bewerkt tot een luchtige familie voorstelling.

### HET INTERNO ENSEMBLE met "De circus spin"

Vrijdag 23 september, 16.00 uur, entree f.4,-, vanaf 5 jaar.

Er was eens een spin die bij het circus wilde. Van de draden die ze spon maakte ze geen webben, maar trapezes. Bij deze kinderopera van Marco Kalkman en Kees Dreu verwachten we naast kinderen natuurlijk ook vaders,moeders,opa's en oma's.

### CLOWN STIP met "Stip en Beer"

Vrijdag 7 oktober, 16.00 uur, entree f. 4,-, vanaf 4 jaar

Stip wil haar vriendje beer verrassen met een cadeau. Maar als beer slaapt eet zij per ongeluk het cadeau op... Samen met de kinderen vindt Stip nog net op tijd een oplossing.

## WEKELIJKSE/MAANDELIJKSE AKTIVITEITEN "DE SCHEG"

"Eetsalon", Elke woensdag.

Aan tafel 17.30 uur, f.8,-

"Kinderkleding en speelgoedbeurs", iedere laatste dinsdag van de maand.

"Bingo 55-Plus", Eens per maand echter steeds op dinsdagmiddag een gezellige middag in De Scheg. Voor de juiste data zie het boekje van De Scheg.

"Klaverjasinstuiven", Maan- en Vrijdag, 13.30 uur, f.1,50

"Volksdansen 50-Plusers"

Iedere Donderdagnmiddag van 14.00 tot 15.30 uur.

Deelname f.7,50 per maand

"Fitgym voor 50-Plusers"

Wekelijks op Vrijdag van 09.30 tot 10.30 uur, f.15,- per maand of f. 42,50 per kwartaal. Dit is geen aerobics of conditietraining, het is, op lichte muziek de spieren losmaken, onder leiding van een gediplomeerde docent.

De Vries, De Vos Burchart & Roos Assurantiën vestigen zich in Zevenkamp.



Na jarenlang vanuit de eigen woning gewerkt te hebben, zijn de heren S. Roos, J.A. de Vries en R. de Vos Burchart gaan samenwerken in een kantoorpand aan de Toon van Vlietstraat 31a in Zevenkamp nabij metrostation "de Tochten". In een vraaggesprek met de heer Roos vertelt hij het een en ander over de service die zij kunnen bieden. Een nadeel was altijd dat we tot dusver telefonisch minder goed bereikbaar waren. Altijd kwam daar het antwoordapparaat om de hoek kijken. Door een toename van het aantal activiteiten zijn wij van mening dat, om onze huidige en toekomstige klanten van een goede service te kunnen blijven voorzien, een samenwerking onontkoombaar is. Service bieden wat is dat dan? Neem de huidige particuliere ziektekostenverzekeringen. Bij vergelijking blijkt maar al te vaak dat de klant vele guldens goedkoper uit kan zijn dan bij zijn huidige ziektekostenverzekeraar, zonder dat hierbij toegegeven wordt op de kwaliteit van het produkt. Wij bieden de klant die gratis vergelijking en laten hem of haar de keuze om wel of niet te veranderen van ziektekostenverzekeraar. Onze rol is dus duidelijk op advies gericht. Dit heeft zich de laatste tijd vooral met hypotheek afgespeeld. Velen wilden weten of oversluiten zinvol was. Hierbij hebben wij veelvuldig van elkaars "know how" gebruik gemaakt. Daaruit is min of meer het idee geboren om een en ander grootschaliger aan te gaan pakken.

U kunt bij De Vries, De Vos Burchart & Roos terecht voor de volgende zaken: Hypotheek advisering, Bedrijfspensioenen, Belastingzaken/aangiftebiljetten, Financieringen, Spaarvormen (belastingvrij en gewoon), Bedrijfspaarregelingen en Assurantiën  
Telefoon 010-4553067, Fax 010-4207714

## RAADSVROUW

Vanaf vrijdag 12 Augustus j.l. heeft Zevenkamp weer een "vaste" sociaal raadvrouw. Willemien Oosthoek zal vanaf die datum op de vertrouwde dagen spreekuur houden in wijkgebouw de Scheg. De komende tijd zal Willemien Oosthoek waarschijnlijk met de meesten van u persoonlijk kennis maken. We vertrouwen erop, dat er tussen u en haar een prettige en nuttige samenwerking zal zijn in het belang van de inwoners van Zevenkamp.



De gegevens van het raadliedensprekuur op een rij: Sociaal raadvrouw Willemien Oosthoek, Wijkgebouw de Scheg, Ambachtsplein 141 3068 GV, Rotterdam, telefoon 455 92 34. Speekuur dinsdag en vrijdag van 9 tot 12 uur op afspraak bij de balie van de Scheg persoonlijk of telefonisch, tel.456 39 93

## COLOFON

De Wijkkrant is een uitgave van de Bewonersorganisatie Zevenkamp. De krant verschijnt 7 maal per jaar.

De sluitingsdatum voor de kopy van de volgende editie is 4 oktober 1994.

Redactie adres: Bewonersorganisatie Zevenkamp, Ambachtsplein 141, 3068 GV Rotterdam. T.a.v. de redactie wijkkrant.

**Uitvaartverzorging J.J. van den Bosch & Zn.**  
SINDS 1938  
EEN VERTROUWD ADRES  
VOOR EEN STILVOL VERZORGD BEGRAFENIS OF CREMATIE

- Dag en nacht bereikbaar
- Rouw- en ontvangkamers in uw direkte omgeving
- Koffiemaaltijden
- Archief voor het vastleggen van persoonlijke wensen
- Depositofonds • Gratis nazorg
- Uitvaartverzekeringen
- Thuis opbaren met koeling mogelijk

Lid van de Nederlandse Vereniging van Erkende Uitvaartondernemingen NUVU  
Gaasp 14 ROTTERDAM  
Tel. 010 - 420 16 44

**Dierenartspraktijk "Timmermans"**  
Toon van Vlietstraat 25  
Rotterdam-Zevenkamp  
Telefoon 010-4213176

De praktijk is gelegen naast metrostation "De Tochten"

Spreekuren Maandag t/m Vrijdag van 9.00 tot 10.00 uur  
Ma/din/do/vrij. van 19.00 tot 20.00 uur en verder volgens afspraak

**GRILL-ROOM "ALCAZAR" SPECIALITEITEN RESTAURANT SHOARMA**

NU GRATIS THUIS BEZORGD VANAF FL.21.00  
OMSTREKEN VAN ZEVENKAMP VANAF FL.35.00  
VAN 17.00-24.00 UUR  
WOENSDAG SCHOTELDAG FL.15.00  
alleen shoarma schotel spec.  
Ambachtsplein 29  
3068 GV Rotterdam zevenkamp  
TEL.4208072

**De bloemist voor al uw groenideeën.**  
TEL.4557763

Voor al uw bloemwerken door geheel Nederland en over de gehele wereld

Ambachtsplein 85, 3068 GV Rotterdam Zevenkamp

**P.J. ROUSS**

- OPKLAAR/SCHOONMAAKBEDRIJF
- SLOOPWERKZAAMHEDEN
- HOGEDRUKREINIGING (MILIEUVRIENDELIJK)

Ypenburgstraat 4  
3045 XK Rotterdam  
Telefoon : 010-4372027  
Autotelefoon : 0652754450

**UITVAARTVERZORGING A.W. BROEKEMA**

Voor persoonlijke begeleiding en een waardig afscheid zijn wij dag en nacht bereikbaar en beschikbaar.

Rouwkamers in Rotterdam en omgeving.  
Mogelijkheden voor thuisopbaring.  
Uitvaartverzekeringen.  
Depositofonds.  
Archiefinschrijving.

Aangesloten bij NUVU  
Albert Rousselsingel 36  
3069 MC Rotterdam  
010 - 456 01 01

**Hondentrimster ELLY LANGE**  
(rijksgediplomeerd sinds 1981)

voor alle hondenrassen gratis oor en nagelbehandeling

ert. halen en brengen Herman Teirlinckstr. 44 Zevenkamp  
tel:010-4561916

### KLAUTEREN

Heeft U, net als ik, ook zo genoten van de onhollandse zomer van dit jaar? Wel een beetje warm, he? Maar ja, dan neem je een duik in het water en na een dag strand, plas of rivier is er thuis nog altijd de douche. Daarna een goede maaltijd om weer energie op te doen voor de volgende hete dag. Dan nog even TV-kijken om te zien hoe mensen in veel warmere omstandigheden creperen ZONDER water, ZONDER eten. Daar krijgt men een soort schuldgevoel van en dan wordt er wat geld gestort op giro 555. Hoe broodnodig ook, die ruim 40 miljoen is niet meer dan een druppel op een letterlijk gloeiende plaat. Bovendien als er verder niets gebeurt, is het wreed. De mensen die nu mondjesmaat in leven blijven zullen als wraken moeten verder leven met, naar ik schat, een hele kleine overlevingskans. Uitstel van executie dus. Als we daar onze schouders over ophalen en volharderen in onze onverschilligheid ten opzichte van onze medemens dan staat het er niet best op met

de wereld. De grote ondernemers die bij de grote TV-actie ettelijke minuten gratis reclame mochten maken en zodoende nog meer naamsbekendheid kregen, wat zullen die doen? Gaan ze vrolijk verder met zaken doen, dat geld opbrengt? Minister Pronk gaf ruitertlijk toe, dat de politiek, bedrijfsleven, wij allemaal te laat hebben gereageerd. Niet alleen nationaal, ook internationaal. Als Rwanda een land geweest zou zijn met economisch interessante bodenschatten dan zou er mijns inziens heel anders gereageerd zijn. Door heel de wereld liggen kilometers lange pijpleidingen voor het transport van olie (het zwarte goud). Een zoetwaterfabriek voor de kust van Afrika en pijpleidingen door Afrika voor het transport van drinkbaar water naar stervende medemens brengt geen geld op en komt er dus ook niet. In Saoedi-Arabië kan het schijnbaar wel. Maar als er geen geld zit. Wat dan? Dan zwijgt DE wereld, HET Vaticaan, DE kerken, DE vakbonden, DE mensen die het allemaal zo goed weten.

### ACTIVITEITEN UITTIEBUIS EN PLEXAT

**Tiener- en jongerencentrum, Plexat, Nieuwe-meer 101, 010-4212715**

#### INLOOP (12-20 jaar)

Door het succes afgelopen jaar zijn er meer inlooppmomenten in de week gepland, en naast de avonden ook middagen. Tijdens de inlooppmiddagen/avonden kunnen tieners en jongeren in de leeftijd van 12 t/m 20 jr terecht in Plexat voor een babbel met vriend(inn)en, naar muziek luisteren, een potje flipperen of tafelvoetballen. De sfeer is gezellig. De inloop is alléén voor leden toegankelijk, en is gratis!

Maandag: 19.00-22.00 uur.  
Hiphop/Rap/Bubblin, enz.  
Dinsdag: 19.00-22.00 uur.  
Gabber-house.  
Woensdag: 15.00-17.00 uur.  
Gabber + Mellow-house.  
Woensdag: 19.00-22.00 uur.  
Mellow-house.  
Donderdag: 15.45-17.00 uur.  
Hiphop/Rap/Bubblin, enz.

#### LIDMAATSCHAP

Het lidmaatschap, voor tieners en jongeren tussen de 12 en 20

jaar, is gratis. Aspirant leden hebben alléén twee pasfoto's nodig en een legitimatiebewijs bij zich als ze zich in komen schrijven.

**Buurthuis Uittiebuis, VE. van Vrieslandstraat 150, 3069 WC Rotterdam, Tel. 010-4555017**

#### NIEUW SEIZOEN

Op maandag 12 september gaat het nieuwe activiteitenseizoen '94/'95 van buurthuis Uittiebuis en tiener- en jongerencentrum Plexat van start. Een seizoen vol activiteiten en cursussen. Wat te denken van origami, computer-cursussen, kleding maken, kick boksen, inloop, judo, karate, aquarelleren, koersbal, (step)-aerobics, timmerclub of binnenhuisdecoratie? Maar ook cultureel gekleurd festival, rommelmarkt, lentebeurs of oranjebeur? Mensen die nog geen programmaboekje hebben ontvangen kunnen een gratis exemplaar afhalen bij buurthuis Uittiebuis Bellen kan natuurlijk ook. Telefoon: 4555017.

#### KINDERDISCO

De eerste kinderdisco zal plaats vinden op vrijdag 16 september in Plexat van 19.00 tot 20.30 uur. Kinderen in de leeftijd van 6 t/m 12 jaar kunnen zich dan op de dansvloer wagen op de allernieuwste hits. De entree bedraagt f 3,- (inclusief een gratis drankje). Voor meer informatie kan contact op worden genomen met Mariëlle. Telefoon: 4555017.

#### KINDERFILMMIDDAG

Een nieuwe activiteit is de kinderfilmmiddag voor kinderen van 6 t/m 12 jaar. Deze zal gehouden worden van 14.00 tot 15.30 uur op elke eerste vrijdag van de maand en zal plaats vinden in Plexat. De eerste filmmiddag zal van start gaan op vrijdag 2 september met de film "Avontuur met een staartje". De entree bedraagt f 2,50. In de maand daarop zal de filmmiddag plaats vinden op vrijdag 7 oktober. Voor wie meer informatie wil hebben kan contact opnemen met Mariëlle. Telefoon: 4555017.

**Studio Zwaard**

'n luisterbezoek waard!  
zoals voor:

HECO - ADCOM - CYRUS - JMLAB - DYNAUDIO - ROTEL - CELESTION - PROTON - TANNOY - LINK - OCOS - SENNHEISER - PIONEER - MISSION - XANADU - YAMAHA E.V.A.

Kom eens luisteren in onze studio!  
Ambachtsplein 89 Rotterdam-Zevenkamp  
Afslag Prins Alexander Tel. 010-4200303

**Volledig Gediplomeerd nieuwe stijl**

**AUTO en MOTORRIJSCHOOL**

**AAD van KESTEREN**

Boy Edgarstraat 234  
3069 ZA Rotterdam  
tel:010-4218283



Wil je weten over wat er in je wijk gebeurt? Op de hoogte blijven wat de politiek in jouw wijk van plan is, je inzetten voor allerlei groepen uit jouw wijk?

**DAN BEN JIJ DEGENE DIE WIJ ZOEKEN !!!**

Mensen met bestuurlijke kwaliteiten, maar belangrijker is de inzet, affiniteit, enthousiasme en inbreng.

**DOEL ???**

Samen kunnen werken met vrijwilligers, ieder op zijn manier gespecialiseerd in iets.

**WAARVOOR !!!**

**DE BEWONERSORGANISATIE ZEVENKAMP**

Wij zoeken vooral gemotiveerde mensen die zonder betaling iets willen doen voor een organisatie die er is voor alle mensen in Zevenkamp.

**WAT HEBBEN WIJ NODIG !!!**

Voor een Penningmeester en een Secretaris, want de druk die op dit ogenblik bij weinig mensen ligt wordt steeds zwaarder. Wie denkt dat, met zijn of haar inbreng onze werkdruk te kunnen verlagen, **WEES WELKOM IN ONS MIDDEN.**

Bewoners Organisatie Zevenkamp, Ambachtsplein 141, 3086 GV Rotterdam, telefoon 421 92 45.

**ONTSPANNINGSVERENIGING**

**DANSLES**

LESGELD 85 gulden (CURSUS 13 LESSEN)

DANSLESSEN OP MAANDAGAVOND VOOR BEGINNERS EN GEVORDERDEN PAREN ONDER LEIDING VAN EEN GEDIPLOMEERDE DANSLEERAR

INSCHRIJVINGEN TELEFONISCH 010-4222591 OF AAN DE ZAAL 12 SEPTEMBER 1994 VANAF 20.00 UUR

**V.T.V. DE TOCHTEN**

COLE PORTERSTRAAT 2

MAANDAG 19 SEPTEMBER A.S. AANVANG

**NIETDE BEGGINNERSCURSUSSEN**

TEVENS EEN CURSUS VOOR GEVORDERDEN. Er kan uitsluitend door paren worden ingeschreven.

**SMIT ADVOKATEN**

**GOEDE RAAD TOT UW DIENST**

Zevenkamp Imkerstraat 18  
telefoon 010-4560399

Wij adverteren U graag over allerhanden problemen zoals :

- Problemen met de werkgever
- verhuurder van uw woning
- echtscheiding
- uitkeringen, enzovoort

**BEL GERUST; OF KOM EENS LANGS**



**J.J. Cij's Hobby Shop**  
Ambachtsplein 203-207  
Rotterdam (Zevenkamp)

Voor al uw creatieve materialen, oa :

- div. kleisoorten
- Talens verven
- Hobby boeken
- Rubber en Styropor
- div. soorten kralen
- en nog veel meer.

KOM GERUST KIJKEN BIJ.

J.J. CIJS  
HOBBY SHOP



**U BENT NIET ECHT TEVREDEN ALS U IN DE SPIEGEL KIJKT ?**

Daar weet ik wat op....maar laat ik mij eerst aan u voorstellen. Mijn naam is Mathilde, ik heb goed nieuws voor u. Nieuws over uw Slankere Leven in de nabije toekomst. Dit jaar nog.

Natuurlijk ontkomt u er niet aan anders te gaan eten. Anders betekent niet minder smaakvol en ook geen hongerkuren, pillen, poeders en papjes. Met zulke zelfkwellers kom ik bij u niet aan.

Ik doe dat anders. Hoe? Ik heb een persoonlijk afslank-programma voor u in petto. Een maatprogramma zagezegd. Uw maatprogramma! Voor een eerste, vrijblijvende gewichtsanalyse bent u iedere dinsdag om 13.30 uur en om 18.30 uur welkom !!

**Mathilde van Bokhoven**

WIJKGEBOUW DE SCHEG  
AMBACHTSPLEIN 141 TEL.4563993  
MATHILDE VAN BOKHOVEN  
PRIVE : 020-6476317

