

Ondanks kou goede opkomst Buurttent aan de Tochten

Ondanks de kou en de drukke december maand kan de Buurttentafel bijeenkomst aan de Tochten een succes genoemd worden. Het bestuur van de bewonersorganisatie Zevenkamp en het opbouwwerk van Sonor hadden de handen ineen geslagen om in contact te komen met bewoners in de omgeving van de Tochten. De onderdoorgang aan Ad de Molenaarpad werd op 10 december omgetoverd tot een gezellig zitje. Warme koffie en thee, diverse hapjes, muziek en gezellige verlichting zorgden voor de juiste sfeer.

De huis-aan-huis flyer die in de direct omgeving van Ab de Molenaarpad werd verspreid heeft zijn werk gedaan. Een goede groep bewoners nam, ondanks de kou, de moeite om naar de "Tent" te komen. De kennismaking was hartelijk en de sfeer opperbest. Sommige bewoners spraken voor het eerst met elkaar ondanks dat zij al jaren in dezelfde straat wonen.

Het Dikke Vriendjesplein

Er werd die avond veel gesproken over de buurt, de straat, de vele verhuizingen en het verdwijnen van de onderlinge contacten. Het trefpunt van deze Buurttentafel deed de mensen goed. Aan tafel werden de eerste ideeën bedacht om in het voorjaar of de zomer van 2008 een Buurttentafel te or-

ganiseren op het Dikke Vriendjesplein met muziek, optredens en barbecue...

Ook werd aandacht gevraagd voor de jongeren. Een deel van de groep jongeren zorgt in de weekenden voor overlast rond het Dikke Vriendjesplein. Adviezen werden gegeven.

Nieuwe bijeenkomsten op stapel

De bewonersorganisatie en het opbouwwerk waren buitengewoon tevreden over de opkomsten en de reacties van de bewoners. In het nieuwe jaar 2008 staan wederom een aantal Buurttentafelbijeenkomsten op stapel. Op 8 april 2008 is de eerst volgende. Buurt en locatie worden nog bekend gemaakt.

Graag tot ziens in de tent en aan tafel!!



Postkantoor verbouwt

Ruim vijf weken moet Zevenkamp het doen zonder postkantoor en pinautomaten van de Postbank. Vanaf 22 januari tot en met 27 februari 2008 wordt het oude postkantoor volledig verbouwd. De opzet van het postkantoor, zo hebben wij begrepen, gaat veranderen. TNT post neemt zijn intrek in een nieuwe boekenwinkel. Alle postkantoor handelingen komen terug, aldus B.V. Postkantoren.

Bewonersorganisatie Zevenkamp (BOZ) heeft in een eerder stadium contact gezocht met B.V. Postkantoren naar aanleiding van berichten dat het postkantoor zou

verdwijnen. De BOZ organiseerde twee jaar geleden een bewonersmiddag over dit onderwerp. Namens de aanwezigen werd toen een bezwaarschrift ingediend

waar op gereageerd is. Het postkantoor zou voorlopig blijven bestaan. De directie deed de toezegging de BOZ vooraf te informeren over eventuele veranderingen. Helaas was deze toezegging een loze belofte. Na heel veel sloopwerk wordt nu gewerkt aan de herindeling en herinrichting van het pand. Ter hoogte van Super de Boer is een nieuwe ingang gecreëerd. Volgens ingewijden wordt het een hele mooie ruime zaak die een aanwinst is voor het winkelcentrum Ambachtsplein.



Doe mee met de bijzondere Prijsvraag

Op dit moment heeft u wijkkrant De Zevenkamp Bugel in handen met stevast op de voorpagina een afbeelding van het instrument dat naar deze naam verwijst. Nu, na vijftien jaar is de wijkkrant toe aan vernieuwing en zoekt de redactie daarvoor een nieuw beeldmerk!

Nieuw voor deze editie is dat het wijknieuws nu op ander krantenpapier wordt afgedrukt, waardoor de kwaliteit van teksten, foto's en ander beeldmateriaal beter uitkomen. Er moeten nog meer veranderingen worden doorgevoerd... en daarvoor heeft de redactie uw inbreng nodig!

Een andere naam

De redactie van de wijkkrant wil graag de naam en zoals hierboven al aangegeven, het beeldmerk van de krant vernieuwen. Een nieuwe naam die bewoners, ondernemers en bezoekers van en aan de wijk nog meer zal aanspreken. De redactie kan hiervoor zelf best het nodige bedenken echter, u als trouwe lezer van de wijkkrant bent nu aan zet!

Bedenk een leuke, aansprekende en vernieuwende naam voor de krant van Zevenkamp. De nieuwe naam met het nieuwe beeldmerk voor de krant wordt dan in wijkkrant nummer 2 van dit jaar meteen toegepast.

Stuur uw idee op

Zet uw idee, beeldmerk schets en/of nieuwe naam op papier en geef deze af bij de Bewonersorganisatie Zevenkamp, Ambachtsplein 141. 3068 GV Rotterdam. Mailen kan ook: infozevenkamp@xs4all.nl. De uiterste datum van inzending is vrijdag 14 maart 2008!

Een prijs te winnen

Als uw inzending door de redactie van de wijkkrant wordt uitgekozen, dan staat daar een bijzondere prijs tegenover. Wat die prijs is verklappen wij nog niet. Vermeldt bij uw inzending wel uw naam, adres, eventueel uw emailadres en uw telefoonnummer. Wij zien uw inzending graag tegemoet!

Over de prijs en de prijswinnaar kan niet gecorrespondeerd worden.

M&A Digitale Producties: video's op maat

Vier jaar geleden maakte Zevenkammer, Mike Pieters een carrièreswitch. Hij voelde dat het werk dat hij deed hem geen voldoening meer gaf. Met behulp van zijn werkgever ontdekte hij via een loopbaantraject wat hij werkelijk graag zou willen doen: creatieve, mooie dingen maken op de computer.

Daarmee was hij eigenlijk al begonnen toen hij in 1991 voor het eerst in aanraking kwam met de Apple Macintosh computer. Hij ontdekte al gauw welke mogelijkheden de 'Mac' had om zijn teksten en presentaties vorm te geven. In de loop der jaren groeide dit uit tot een hobby en vrijwilligerswerk. Hij verzorgde toen onder andere de lay-out van de informatiekant voor het deelgemeentelijke ouderenplatform. Zijn Apples groeiden mee: van Classic, LC, 4400, iMac tot een Powermac G4. „De volgende wordt de allernieuwste 24 inch iMac”, zegt Mike lachend. Maar natuurlijk heeft hij ook geïnvesteerd in professionele film- en geluidsapparatuur, want hij wil uitsluitend goede kwaliteit leveren. Zijn creativiteit, geduld, doorzettingsvermogen en liefde voor zijn werk maakt dat hij net zo lang aan zijn product werkt tot het tot in de puntjes aan zijn hoge eisen voldoet.

Multimediaproducer

Toen hij zo'n vijf jaar geleden zeker wist dat hij dit het liefst als beroep wilde uitoefenen, schreef hij zich in 2003 in voor de opleiding tot multimedia producer (tegenwoordig heet deze opleiding Creative Media) bij het International Technology Institute SAE. Met het behalen van zijn diploma in augustus 2004 was hij breed genoeg opgeleid om een totaal product aan te bieden op het gebied van beeld & geluid, dtp, websites, 3D modelling, dvd's en digitale film. Hij accepteerde een andere functie voor minder uren bij zijn werkgever om een voorzichtige start te kunnen maken met zijn eigen onderneming: M&A Digitale Producties.

Websites

Al snel kreeg hij opdrachten van verschillende organisaties en bedrijven. Zo ontwierp hij websites, huisstijlen en logo's voor vrijwilligers- en welzijnsorganisaties, maakte een wijkdokumentaire voor bewonersorganisatie Oosterflank, een projectpresentatie in opdracht van een woningcorporatie alsmede, in een coproductie, een educatieve dvd voor de Transfergroep van de Hogeschool Rotterdam. Zijn opdrachtgevers waren tevreden en dat is ook waar hij naar streeft. Hij merkt dat hij met



Mike op zijn werkadres in Zevenkamp.

steeds meer plezier bezig is: „Het voelt helemaal niet als werk wanneer ik bezig ben met ontwerpen of editen.” Zijn opdrachten kreeg hij tot nu toe vooral via mond tot mond reclame. Hij realiseert zich dat hij ook zelf op pad moet om nieuwe opdrachtgevers te vinden.

Daar gaat hij zeker de komende tijd aan werken. Ook zijn eigen website www.menadigipro.nl gaat hij vernieuwen.

Inmiddels heeft hij zoveel ervaring opgedaan dat hij de stap durft te wagen om zijn baan op te zeggen en er helemaal voor te

gaan. Per 1 april 2008 maakt Mike Pieters van zijn hobby zijn werk en is hij voortaan zijn eigen baas. Mike is te bereiken op ☎ 06 - 2948295, of via info@menadigipro.nl.

Wij van de redactie wensen hem veel succes.

Column: Wat verdient een vrijwilliger?

Vrijwilligerswerk doe je zonder dat je daarvoor een geldelijke beloning verlangt. Daarom heet het vrijwilligerswerk. Je hoeft het niet te doen, maar je doet het omdat je bijvoorbeeld andere mensen wil helpen, of een bijdrage wilt leveren aan je club of vereniging, aan je buurt, je stad, de samenleving. Of je doet het omdat je jezelf wilt ontplooiën.

Er is in Rotterdam heel veel behoefte aan mensen die vrijwillig werk verrichten. Van eenvoudig gezelschapswerk tot gespecialiseerde werkzaamheden. Denk maar aan het besturen van een organisatie, bemiddelen in de buurt, ondersteunen van jonge ouders of bejaarden, het geven van taallessen, bij de telefonische hulpdienst, ik noem er maar een paar. Wanneer een vrijwilliger merkt dat diens inspanningen het gewenste effect hebben en worden gewaardeerd dan is dát de beloning. Het is niet altijd eenvoudig werk en het kost tijd en energie. Ondertussen drijft de samenleving wél voor een heel groot deel op mensen die vrijwillig werken.

De gemeente Rotterdam en de deelgemeente Prins Alexander hebben het afgelopen jaar een vrijwilligersbeleid ontwikkeld. Althans dat lees je overal. Vorig jaar heeft de gemeente een feestelijk dagje voor vrijwilligers georganiseerd met gratis workshops. Jammer was wel dat hiermee slechts een beperkt aantal en type vrijwilligers bereikt werd. Met name de mensen die naast hun betaalde baan en de zorg voor huishouden en gezin vrijwilligerswerk verrichten zitten niet te wachten op nog meer tijdverslindende goedbedoelde bijeenkomsten. Die hebben waarschijnlijk meer aan een ander type waardering.

Eén van de belangrijkste dingen waarmee een gemeente of deelgemeente dat kan laten blijken is door vrijwilligers te ondersteunen. Want, mensen die zonder beloning werkzaam zijn verdienen respect en medewerking van bestuurders en politici. Zij behoren niet te worden gefrustreerd door het opwerpen van ambtelijke, bureaucratische drempels zoals bijvoorbeeld het afrekenen op prestatie. Natuurlijk dienen organisaties die subsidie krijgen van de overheid dit zorgvuldig te besteden en op de juiste manier te verantwoorden. Dat is terecht, het is immers gemeenschapsgeld. Maar, niemand, zeker de overheid niet, is bevoegd om een vrijwilliger op te dragen om te presteren. Jammer dat dit nog niet bij alle ambtenaren en bestuurders is doorgedrongen.

Zouden ambtenaren geen vrijwilligerswerk doen soms?

Dalia

Op naar Roemenië



Stichting Alexander Helpt Roemenië is dit jaar officieel 10 jaar bezig met hulpverlening aan Roemenië en wel in het armste deel daarvan namelijk Roemeens Moldavië.

Aan de Nieuwe Meer in de Little Cave, komen maandag- en woensdagochtend van 09.15 uur tot 12.45 uur de leden van de stichting bij elkaar.

Daar zamelen zij goederen in zoals kleding, linnen, beddengoed en speelgoed. Die goederen zoeken zij uit en alles wat geschikt is verpakken zij in dozen. Als de leden denken een vrachtwagen vol te hebben met allerlei goederen,

organiseren ze een transport naar Roemenië.

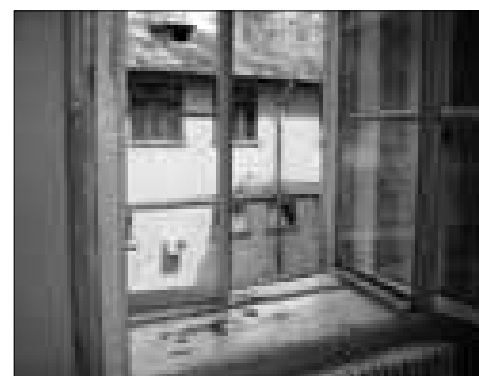
Zij krijgen geen enkele subsidie, zijn afhankelijk van donatie's en giften. Die worden gebruikt om het transport te bekostigen.

Wilt u meer weten over deze stichting kijk dan op de website www.sahr.nl.

Verder zijn de leden een samenwerking met het Novan College uit Beverwijk aangegaan om een computerproject op te zetten in Iasi en Constuleni. Voor dat

project hebben zij een aparte site opgezet: iasiproject.wikispaces.com.

We hopen de volgende keer over nieuwe ontwikkelingen te kunnen berichten in de Bugel.



Lekker eten met ...

Kip met notenroomsaus (4 personen)

Bereiding

- Groenten bereiden volgens gebruiksaanwijzing.
- Kipfilet braden en in schuine plakken snijden.
- Ui pellen en fijn snipperen.
- Noten hakken (eventueel in de keukenmachine)
- Aardappelpuree bereiden volgens gebruiksaanwijzing.
- In pan boter verhitten en ui ca. 2 min. bakken.
- Kaas en noten toevoegen en zachtjes verwarmen.
- Kipfilet serveren met saus, puree en groenten

Eet smakelijk!



Ingrediënten

1½ pak peen en erwtjes (diepvries) à 450 g
1 kleine ui
50 g gemengde noten
1 pak aardappelpuree (180 g)
1½ e.l. boter of margarine
150 g zachte roomkaas
350 g kipfilet

LCC Zevenkamp ☎ **010 - 4563993**

email: lcczevenkamp@senr.rotterdam.nl

Innerlijkste Hart

Theatergroep BARR

Het Innerlijkste hart gaat over een familiegeheim. Het geheim wordt geboren in Rotterdam, 1943. Het is een meisje. Ragnhild Rikkelman opent met Het innerlijkste Hart de oude schoendoos op zolder. In een humoristische maar nietsontziende zoektocht probeert ze de waarheid over haar familie boven tafel te krijgen. Een voorstelling over oorlog, sterke vrouwen en Bravo. Over muziek, identiteit, idolen en de waarheid. En over bloed dat kruipt waar het niet gaan kan.

Zondag 30 maart 2008.
Aanvang 14.00 uur.
Entree € 3,00 met Rotterdampas € 2,50.
Voor volwassenen



Mijn broek is een krokodil (2+) Faruk Dikici

Danstheater met schimmenspel. Ben jij ooit geknuffeld door je Broek? Gezoend door je trui? Of heb je wel eens een spannend avontuur beleefd met je sokken? Mijn broek is een krokodil is een voorstelling over kleren die een zelfstandig leven leiden. Het verhaal wordt verteld dor middel van dans. Tekst en gemoderniseerd Turks schimmenspel.

Woensdag 9 april 2008.
Aanvang: 14.00 uur
Entree: € 2,50 met R'Pas € 1,90

Het Waterhuis met De Kruik, Jongerentheatergezelschap

Het gaat niet goed met de jeugd, vindt Bobby Glenn. Ze terroriseren de straten, zijn ontspoord en niet aanspreekbaar. Bobby Glenn heeft zelf ook een crimineel verleden, maar daar gaat het nu niet om. Het gaat over de kinderen van vandaag; straatschoffies nieuwe stijl. Zij moeten worden gered, zij moeten worden getraind. Een training die alleen Bobby Glenn kan geven. Daarom rijdt hij met een klein vrachtwagentje door heel Nederland. Maar komt Bobby Glenn de waarheid brengen? Of draagt hij hem slechts met zich mee in een grote kruik die op het vrachtwagentje staat.

Woensdag 23 april 2008.
Aanvang 14.00 uur.
Entree € 2,50 met Rotterdampas € 1,90.



Kabouterboomhut (3+), Jacobus Wieman

In de boom woont een kabouter. Hij woont er nog maar net. Hij maakt een boomhut. Zijn neefje mag een dagje helpen om zijn boomhut af te maken. Er moet nog getimmerd worden en gesjouwd. De spullen moeten op hun plaats gezet. De kabouters maken kennis met hun nieuwe vriendjes, de Uil en Eekhoorn. Maar er gebeuren vreemde dingen. Wat is dat voor dier dat zomaar door de boom slingert? Nog een vriendje. Gelukkig kan Koos helpen.

Woensdag 2 april 2008.
Aanvang 14.00 uur.
Entree € 2,50 met Rotterdampas € 1,90.

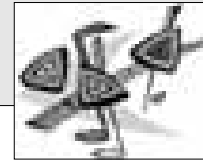
Passem Kindertheater Albeda Danscollege Assem (4+)

In Passem staat iedere schoen voor een type jongeren. Sportschoenen, hoge hakken en rubberen laarzen! Zo heeft iedereen in dit dansstuk een schoen die bij zijn karakter past, behalve Prada en ze valt een beetje op. Zij is op zoek naar de juiste schoen waarin haar voetje past. Tijdens deze zoektocht maakt ze van alles mee: ze ontmoet Verschillende personages, met ieder hun eigen verhaal. De voorstelling gaat ook over dromen, over zoeken naar de ware en over keuzes maken. Dit alles in een flitsende dansvoorstelling, gemaakt en gespeeld door negen getalenteerde leerlingen van het Albeda danscollege in Rotterdam.
Woensdag 19 maart 2008.
Aanvang 14.00 uur.
Entree € 2,50
Met Rotterdampas € 1,90.



Muziekmiddag Vocalisten ensemble 'Servus'

Een gezellige familie middag voor jong en oud. Met voor de pauze, liedjes uit bekende musicals en na de pauze bekende operette muziek.



Zondag 20 april 2008.
Aanvang 14.00 uur.
Entree € 3,00, met Rotterdampas € 2,50.

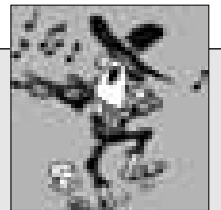
Copperheads Country-Linedancers

Voor Jong en Oud!

Elke maandagmiddag van 13.00 - 15.00 uur en dinsdagavond van 20.00 - 22.00 uur. Gezellig een middag of avond dansen, praatje maken en een kopje koffie of andere versnapering in de pauze. Wij zouden graag nieuwe leden verwelkomen!



De kosten zijn € 2,00 per les, maar kom eerst een keertje langs om te kijken.
Informatie: ☎ 0622025931 of ☎ 0630909653

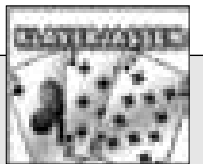


Klaverjasvereniging 'Zevenkamp'

Wij zoeken enthousiaste en gezellige klaverjassers!

Heeft u interesse!!!!

Kom dan op donderdag avond om 20.00 uur - 22.30 uur eerst een keertje kijken, of gezellig mee doen.
In LCC Zevenkamp, Ambachtplein 141
Voor inlichtingen: voorzitter de Heer H. Doff,
☎ 010 - 4204761



Programma 2008

Maandag			
Copperheads Country Line Dancers	13.00 uur - 15.00 uur	Inlichtingen via het LCC	☎ 010 - 4563993
Delta Sound Factory	16.00 uur - 20.00 uur	Willem Paul Majoie	☎ 010 - 4334352
E.G.A. Gezond afslanken	20.00 uur - 21.00 uur	Thea de Ruiter-Huisman	☎ 0180 - 461192
SVO Opleidingen Trainings Advies			
vakopleiding aardappelen, groenten en fruit	19.00 uur - 21.00 uur		☎ 030 - 2758156
Popkoor 'O JEE'	20.00 uur - 22.00 uur	Anneke Holtzer	☎ 010 - 4420494
Dinsdag			
Eetsalon	17.30 uur - 18.30 uur	Inlichtingen via het LCC	☎ 010 - 4563993
Yoga (Meditatie, ontspanningslessen)	19.15 uur - 21.30 uur	Irma Groenendijk	☎ 018 - 0320207
Egyptisch Buikdansen	19.00 uur - 20.00 uur	Malukha	☎ 06 - 44632861
Copperheads Country Line Dancers	20.00 uur - 22.00 uur	Inlichtingen via het LCC	☎ 010 - 4563993
Woensdag			
Yoga 50-Plusers	09.00 uur - 11.00 uur	Jeanette Adriaanse	☎ 010 - 4215475
Crea 55+	09.30 uur - 11.30 uur	Inlichtingen via het LCC	☎ 010 - 4563993
Kantklossen	09.30 uur - 11.30 uur	Mevr. Fassotte	☎ 010 - 4201189
Kantklossen	13.00 uur - 15.00 uur	Mevr. Fassotte	☎ 010 - 4201189
Koersbal	13.00 uur - 16.30 uur	info	☎ 010 - 4555783
Bridge	13.00 uur - 16.30 uur	info	☎ 010 - 4562597
Heritage Full Gospel International	19.00 uur - 21.00 uur	Pastor Nosa	☎ 06 - 41894367
Donderdag			
Nederlandse Taallessen		Inlichtingen Jopie v.d. Heuvel	☎ 010 - 4211342
Volkdsansen	14.00 uur - 16.00 uur	Mevrouw van Es	☎ 010 - 4557662
Algemene Modelbouwvereniging	19.30 uur - 22.30 uur	Dhr. Snoek	☎ 010 - 2206137
Slanke Lijn	19.00 uur - 20.00 uur	Linda Graper	☎ 010 - 4556581
Klaverjasvereniging Zevenkamp	20.00 uur - 22.30 uur	Olv Hans Doff	☎ 06 - 10629483
Vrijdag			
BBB-Steps	09.30 uur - 10.30 uur	Inlichtingen via het LCC	☎ 010 - 4563993
Praten en doen voor alle culturen		Inlichtingen via LCC	☎ 010 - 4563993

De eetsalon (dinsdag i.p.v. woensdag)

U kunt als bewoner wekelijks terecht voor een drie-gangen diner.



We gebruiken de maaltijd vanaf 17.30 uur gezamenlijk in de foyer, een goede ontmoetingsplek voor jong en oud. Ook uw kinderen zijn welkom en voor hen hanteren we tot 12 jaar de prijs van € 2,15 in plaats van het gebruikelijke tarief van € 4,25. Inschrijven elke woensdag tot 13.00 uur en de menulist ligt voor u klaar!

Kinderkleding- en speelgoedbeurs

Elke laatste dinsdag van de maand kinderkleding- en speelgoedbeurs, dus op 26 februari en 25 maart 2008. Wilt u meer informatie bel gerust even met wijkcentrum LCC Zevenkamp of kom gezellig even langs en wij leggen u graag de spelregels uit! De vrijwilligers van LCC Zevenkamp zullen u gastvrij ontvangen of dit nu is om te kopen of te verkopen, dus... Tot ziens.

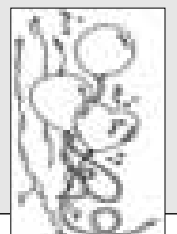


Kinderfeest

Ben je jarig of wil je zomaar gezellig met je vriendjes of vriendinnetjes uit eten na de kindervoorstelling in LCC Zevenkamp? Vraag meer informatie over hoe of wat. ☎ 010 - 4563993

Kindermenu

Onbeperkt pannenkoeken eten met stroop of suiker, frisdrank en een ijsje, inclusief theaterkaartje € 5,75 of Patat met kipnuggets, frisdrank en een ijsje inclusief theaterkaartje € 6,50. Wel reserveren!



Curzus & Zo LCC Zevenkamp ☎ 010 - 4563993

Taka-Tuka land: ouder-kind ochtend

Iedere woensdagochtend vanaf woensdag 13 februari 2008 organiseert speeltuin Taka-Tuka land een ouder-kind ochtend, voor kinderen in de leeftijd van 0-4 jaar. De ouder-kind ochtend begint om 10.30 uur en loopt af om 12.00 uur. Gezamenlijke kosten €2,-. Informatie: Speeltuin Taka-Tuka land, ☎ 010- 2202300, vragen naar Gini Gleym.

Taka-Tuka land: instuifmiddag

Iedere woensdagmiddag organiseert de speeltuin een instuif wijk-breed voor kinderen van 5 tot 10 jaar. De middag begint om 13.30 uur en is afgelopen om 15.30 uur, maar natuurlijk kun je daarna nog altijd even blijven spelen in de speeltuin. Kosten €1,50. Informatie: Speeltuin Taka-Tuka land, ☎ 010- 2202300, vragen naar Gini Gleym.

Capoeira

Capoeira is een Afro-Braziliaanse vechtkunst van bijna 300 jaar oud. Capoeira is in Brazilië ontstaan. De krijgers van Palmares, een nederzetting van weggelopen Braziliaanse slaven, beoefenden Capoeira als vechtkunst. De docent, Araminho, is in 1980 begonnen met Capoeira in een buitenwijk van Fortaleza. Araminho heeft zich, nadat hij zijn school heeft afgemaakt, volledig toegelegd op Capoeira. Deze sport is zijn leven. Vanaf 2001 heeft hij zijn eigen groep 'ALDEIA Capoeira'. Draag tijdens de les gemakkelijk zittende kleding en sportschoenen. Van 19.00 uur - 20.00 uur. Voor iedereen vanaf 16 jaar. 15 lessen.

Toneelspelen

Kinderen leren toneelspelen in LCC Zevenkamp! In een groep met je leeftijdsgenoten krijg je 15 weken lang les in toneelspelen. De cursus wordt afgesloten met een eindoptreden voor een publiek, waarin de kinderen kunnen laten zien wat ze allemaal hebben geleerd en hoe leuk ze dat hebben gevonden! De cursussen toneelspelen worden georganiseerd door CurZus&Zo in samenwerking met Dramacoach en het LCC Zevenkamp. Meer informatie over Dramacoach is te vinden op www.dramacoach.nl. Op maandagmiddag van 15.30 uur tot 16.30 uur. Van 6 tot en met 9 jaar. Op maandagmiddag van 16.45 uur tot 17.45 uur voor kinderen van 9 t 12 jaar.

Kinderen tekenen & schilderen

Vind je het leuk om te tekenen en te schilderen en ben je benieuwd of je talent hebt? Tijdens de lessen kom je erachter hoe je het liefst tekent en wat je leuk vindt. Juf Astrid geeft je aanwijzingen zodat je een tevreden gevoel over je werk krijgt. En of je nu beginner of gevorderd bent, alle kinderen zijn van harte welkom bij deze cursus. Aan het eind van de cursus organiseren we een expositie. Van 15.45 uur tot 17.00 uur. 15 Lessen.

Body Shake

BODYSHAKE is 45 minuten los gaan! Tijdens deze ultieme buik en rugtraining wordt gebruik gemaakt van een buis met een bewegende massa erin. De training is gericht op spierversterking, afslanken, verbetering van de conditie, een betere houding en heel veel FUN! Op dinsdagmorgen van 10.00 uur tot 11.00 uur. Inschrijven op ☎ 010 - 2518988 of via de website www.curzusen-zo.nl of op werkdagen van 09.00 uur - 16.30 uur bij de balie van LCC zevenkamp, Ambachtsplein 141, Zevenkamp.

Cursus naailes

Als je zelf je kleding maakt weet je tenminste zeker dat je een originele out-fit draagt! Bovendien is het leuk om te doen en kan het een stuk voordeliger uitpakken dan wanneer je kleding in de winkel koopt. Zeker als het gaat om kinderkleding want daarbij schrik je nog wel eens van de prijs! Tijdens de naaicursus kun je aan de slag met het maken van leuke en moderne kleding voor jezelf, partner, kind, vriendin of wie dan ook..... Je werkt vanaf zelf uitgezochte patronen. Het is ook mogelijk om tijdens de les bijvoorbeeld feestkleding of een carnavalspak voor je kind te maken. Bij de naailessen zijn maximaal 12 cursisten per groep, iedereen werkt in z'n eigen tempo en de begeleiding is individueel. Hierdoor kunnen zowel beginners als gevorderden meedoen. Er zijn enkele naaimachines aanwezig waarop je kunt werken. Uiteraard is het ook mogelijk om je eigen naaimachine mee te nemen. Start; dinsdag 5 februari 2008 t/m 27 mei 2008 van 20.00 tot 22.00 uur (in de schoolvakanties geen les), voor iedereen vanaf 18 jaar. De cursus kost € 134,25 (Rotterdam € 87,26) voor 15 lessen.



Zin in een gezond patatje?

**Nieuw bij Warm: gezonde patat!
50 % minder vet
30% minder calorieën**

**Warm is:
Snacks, Patat, Gebakken Vis
en verse koffie.**

**Ambachtsplein 21
Winkelcentrum Zevenkamp**

Vanavond eten we WARM!

PAULUSMA • LOOF

NOTARISSEN

- Onroerend goed
- Hypotheken
- Vennootschappen/ondernemingsrecht
- Stichtingen/verenigingen
- Familierecht
- Estate planning
- Overige notariële diensten

Kantooradres: Klaas Timmerstraat 4,
3067 NX Rotterdam
Telefoon: 010 - 413 51 86
E-mail: notarissen@paulusma.loof.knb.nl
Website: www.paulusmalooof.nl



Bewonersorganisatie Zevenkamp

Hifi-Fi-Studio Zwaard
Een gefundeerd audioadvies is de garantie voor jarenlang muziekplezier!

Kom luisteren in onze studio en ervaar hoe muziek kan klinken!



Wij maken daartoe gebruik van speciaal voor u geselecteerde topmerken met een gunstige prijs-kwaliteit verhouding.

- VAN MEDEFOORT • CYRUS • DYNAUDIO
- ACOUSTIC ENERGY • LINK • MI QUART
- ARRAY • MUSICAL FIDELITY • REL
- NICO • DIAPHRAM • OOD • C.I.C.
- PIONEER • ROTEL • TEAC • TANNY
- KARAOE ...

Hifi Studio Zwaard
een luisterbezoek waard!

Grote keuze
audiophile
CD's

**Ambachtsplein 89, Rotterdam-Zevenkamp
Afslag A20 Pr. Alex. (16), Tel. 010 - 420 03 03**



DE KAASWAGEN
Uw Kaasspecialist

De lekkerste kaas voor messcherpe prijzen

Extra belegen	7,98 per kilo
Belegen	7,48 per kilo
10 kakelverse eieren	0,99 cent

Elke vrijdag:
Binnenhof 8.30 - 12.00 uur
Zevenkamp 12.30 uur tot 16.30 uur

De aanbiedingen zijn geldig tot en met 7 maart 2008



Slankaf

Nu de Kerstdiners en oliebolle weer achter de rug zijn, is het tijd om weer aan onze conditie en slanke lijn te gaan denken. Een gewichtsverlies van 10% levert een gezondheidswinst op van 30 à 40% minder kans op hart- en vaatziekten, kanker en diabetes. Wij begeleiden u in een gezellige sfeer, tegen een zeer aantrekkelijke prijs.

Nadere info: Slanke Lijn Balans - Linda Graper, ☎ 010-4556581. Donderdagavond van 19.00 uur - 20.00 uur LCC Zevenkamp.



De kinderen van de basisschool de Waterlelie zongen uit volle borst op de kerstmarkt 2007. De kerstmarkt 2007 in Zevenkamp aan het Ambachtsplein was weer een daverend succes.

Voor actuele openingstijden en dagen, zie raamkrant aan het Spinet en de informatiebalie aan het Ambachtsplein.



Opzomer acties geslaagd

Wij zijn vier jaar geleden begonnen met Opzomereren om een halt toe te roepen aan een golf inbraken, vertelt Yvonne Scholtes. We begonnen met twintig burendjes te lopen en hebben verlichting aangebracht in donkere achterpaden. Toen de inbraken ophielden, zijn we verder gegaan met kinderactiviteiten.

Logische vervolgstap

De Paul Whitemansingel, Charlie Parkersingel, Stan Kentonstraat, Bing Crosbystraat en de Bessie Smithstraat hebben ongeveer 120 kinderen tussen de 0 en 18 jaar en natuurlijk ook ouder. Bij onze activiteiten houden we rekening met de leeftijdsverschillen van de kinderen. We doen aparte activiteiten met de kleintjes zoals Sinterklaas en Halloween.

De grotere kinderen benaderen we op een andere manier. Die proberen we meer verantwoordelijkheid te geven, bijvoorbeeld door ze te laten helpen bij de voorbereidingen.

En, om jaloezie te voorkomen, zijn vriendjes uit de omliggende straten natuurlijk ook welkom.

Verbetering contact

Door alle inspanningen is het contact tussen jong en oud verbeterd. Wij kennen vrijwel alle kinderen

en jongeren uit de buurt bij naam en toenaam. Dat maakt het ook een stuk eenvoudiger om ze aan te spreken als er bijvoorbeeld iets stuk is gegaan. Bovendien weten ze dat we ook voor hen het hele jaar activiteiten organiseren.

Zomeraward

Toen de Opzomeraward actie begon was het voor ons duidelijk dat wij hier aan mee wilden doen. Er waren 6 verschillende onderdelen waaraan we mee konden doen. De volgende stappen gingen als een stroomversnelling. De juryleden hebben onze site www.wollefoppenwijk.nl bezocht. Zo konden ze alle activiteiten volgen. Begin januari 2008 hoorden wij dat wij zeker een prijs hadden gewonnen, maar welke wisten we toen nog niet. Van de 1800 Opzomerstraten waren er 18 prijzen te verdelen.

Opzomergala op de Spido

Er waren zes categorieën met in iedere categorie drie prijzen. De Paul Whitemansingel en omgeving hadden in de categorie Kindvriendelijke Straat de derde prijs gewonnen. Donderdagavond 24 januari 2008 werd er een Opzomergala gehouden op een van de Spido boten.

Wij mochten met 8 bewoners naar dit gala toe. Er waren heel

veel mensen op de boot waaronder burgemeester Opstelten. Om 20.00 uur kwam Hare Koninklijke Hoogheid prinses Maxima op de boot om de prijsuitreiking bij te wonen. Na de prijsuitreiking mocht een geselecteerd gezelschap samen met de prinses op de foto.

Prinses Maxima

De prinses was heel erg vriende-

lijk en vroeg aan iedereen wat voor hen zo belangrijk was in hun straat. Nadat iedereen van het geselecteerde gezelschap een hand van prinses Maxima gekregen had, verliet de prinses de boot. Het gala kon toen van start gaan en de boot vertrok weer voor een rondvaart.

Dit alles was voor ons een kroon op ons werk.

Met dank aan

Yvonne Scholtes
Nicolienne Huttema
Cees van Kempen
Rene Schreij
Cor en Nancy van Veenhuijzen
Pierre en Moniek Rietveld.
En de mensen die niet mee konden naar deze avond
Cor en Ella Veesaert
Antoinette Mertens
Peter van Hemert



Fotofoto's
Lijstenmakerij
Digitalcamera
Fotograaf

Printsupplios
Batterijen
Verrekijkers
Video

WWW.FOTOPLUSROTTERDAM.NL

Pasfoto's Lijstenmakerij Digitalcamera Printsupplios Batterijen Verrekijkers Video

OPHEFFINGS UITVERKOOP

FOTOPLUS AMBACHTSPLEIN 18 GAAT VERHUIZEN NAAR BERGSE DORPSSTRAAT 104

10% tot 50% korting ROTTERDAM HILLEGERSBERG 10% tot 50% korting

deze locatie wordt

No's FOTOSTUDIO

POWERED BY VAN DEN BERG

WWW.FOTOPLUSROTTERDAM.NL

De redactie van de Zevenkamp Bugel stelt zich niet verantwoordelijk voor zet- en drukfouten.

Bakker Klootwijk

Ambachtsplein

Voor het lekkerste brood

- Bruin
- Wit
- Groot
- Klein
- Bolletjes
- Puntjes



Voor lopende acties zie aanbiedingen in de winkel!

De Vleeschhouwerij Zevenkamp

Ambachtsplein 28 - 010-4200760

Voor al uw schotels en/of koud of warm buffet

Fondue	Soepen
Gourmet	Balletjes
Steen grill schotels	Saté's
Rundvlees	Snacks
Kipkerry	Kip
Zalm	Maaltijden
Waldorf	enzovoort
Vleeswaren schotels en Salade's	
Warm Buffet naar keuze	

Alles is mogelijk!!!

Du Buf

(Ambachtsplein 12)

Uw schoenmaker die meer in huis heeft

- ✱ Schoenreparaties
- ✱ Sleutels bij laten maken
- ✱ Tassen en portemonnees
- ✱ Schoeisel
- ✱ Sieraden
- ✱ Onderhoudsartikelen
- ✱ Naamplaten

Bridge club De Tochten heeft behoefte aan nieuwe leden op de donderdagavond. Info bij Du Buf Ambachtsplein.

Persberichten

Urbannerdam

Het Steunpunt Wonen gaat per 10 januari 2008 onder de naam Urbannerdam (Urbannerdam staat voor een denkbeeldige plaats, een plaats waar dromen uit kunnen komen, waar creativiteit en hard werken hand in hand gaan) verder werken.

Nieuwe adres:

Heemraadssingel 319, Postbus 21002,

3001 AA Rotterdam.

☎ 010 - 2806444, info@urbannerdam.nl,

www.urbannerdam.nl.



Stadswinkel op vrijdagavond en zaterdagochtend open

De stadswinkel is heeft nu langere openingstijden:

Maandag, dinsdag en woensdag van 08.900 uur tot 16.00 uur.

Donderdag van 8.00 uur tot 13.30 uur.

Vrijdag van 8.00 uur tot 20.00 uur.

Zaterdag van 9.00 uur tot 12.30 uur.

In de stadswinkel kunt u terecht voor:

* Paspoorten, identiteitsbewijzen, rijbewijzen, aangifte geboorte, erkenning, huwelijk, overlijden, verhuizing, persoonsgegevens, Rotterdampas, verklaring omtrent gedrag

* Parkeerkaarten

* Informatie over gemeentelijke belastingen

* informatie over en in behandeling nemen van vergunningen

* Inzien van alle openbare stukken van de deelgemeente

* Informatie over de deelgemeente en de gemeentelijke diensten

Op vrijdagavond en zaterdagochtend kunt u niet terecht voor aangifte geboorte, erkenning, overlijden, ondertrouw en huwelijken.

Voor parkeerzaken alleen voor informatie en aanvragen.

Groenjaar 2002

2008 is uitgeroepen tot groenjaar met als doel Rotterdam meer te ervaren als groene stad. De slagzin van Rotterdam is: Rotterdam is groener. Elke woensdag kunt u een zelf meegebrachte plant of dier met behulp van boeken, instrumenten en deskundigen bestuderen.

Natuur Studio, Dirk Smitsstraat 76, Rotterdam, van 13.00 uur tot 23.00 uur.

knnv.rotterdam.free.fr/studio.htm

ZEVENKAMP

BUGEL

Colofon

De Zevenkamp Bugel is een uitgave van de Bewonersorganisatie Zevenkamp

Oplage: 7.500

Frequentie: zesmaal per jaar

Redactie:

BOZ Ambachtsplein 141

3068 GV Rotterdam

Telefoon 010 - 2892400

Telefax 010 - 2892409

email: bugelpost@xs4all.nl

www.bo7kamp.nl

Freelance journalistiek:

Corstiaan Breedveld

Alice Alkema

Fotografie:

Corstiaan Breedveld

Ben van Zanten

Lay-out/opmaak:

Corstiaan Breedveld

info@kunst-en-design.be

Druk:

Maassluise Courant

De Zevenkamp Bugel

nummer 2 verschijnt op

18 april 2008

Sluitingsdatum kopij is

27 maart 2008

Voor klachten over de bezorging ☎ 040 - 2628017 (VSP call-centre)

Cursus GIERZWALUW

Op dinsdag 27 mei om 20.00 uur kunt u in het Natuurhistorisch museum Rotterdam aan de West Zeedijk 345 te Rotterdam een cursus Gierzwaluw bijwonen. De excursie is op dinsdag 3 juni 2008 om 19.30 uur. info@milieucentrum.rotterdam.nl.

Vroege Hollanders

Museum Boymans van Beuningen presenteert in het voorjaar 2008 een uniek overzicht van het begin van de Nederlandse schilderkunst van topstukken uit eigen collectie aangevuld met tientallen werken uit het buitenland. Vanwege de kwetsbaarheid is dit een eenmalige gebeurtenis.

Neem deze unieke kans en neem een kijkje nog tot en met 25 mei 2008.

Museumpark 18-20.

☎ 010 - 4419400.

info@boymans.nl.



Ouderen nieuws Zevenkamp



Programma 2008

11 maart 14.00 uur - 16.00 uur Bing.

12 maart 09.30 uur

Metrohalte Ambachtsplein, Excursie Naar Museum De Dubbele Palmboom te Delfshaven.

23 april 09.00 - 11.00 uur

LCC Zevenkamp: Oorlog en Discriminatie.

Discussie met schoolkinderen uit groep 7 en 8.

De Herder

Een herder hoedt zijn schapen, als hij een blinkend nieuwe bmw 645 cabrio in een stofwolk ziet naderen. De bestuurder, een man, elegant gekleed in een pak van Versace, schoenen van Gucci, een bril van Ray Ban en een stropdas van Yves Saint Laurent, stopt en vraagt aan de herder: „Als ik jou vertel hoeveel schapen jij hebt, krijg ik er dan een van je?" De herder kijkt de yup aan en zegt: „OK, waarom niet."

De yup trekt zijn laptop op schoot en verbindt deze via bluetooth met zijn mobiel. Hij maakt een GPS verbinding met het internet, surft naar een website van NASA en selecteert een navigatiesysteem om zijn positie te bepalen. Hij stuurt de gegevens naar een andere satelliet, die het gebied scant en hem een ultra scherpe foto stuurt. De yup stuurt de foto naar

een laboratorium in Hamburg, dat hem na enkele seconden een email stuurt dat de foto ontvangen is, bewerkt en opgeladen. Via een ODBC connectie maakt hij verbinding met een MS-SQL database en in een Excelsheet laadt hij alle data. Na enkele minuten genereert het programma een antwoord van 150 pagina's in kleur en de yup drukt deze af op zijn mini HP laserjet.

Hij kijkt de herder aan en zegt: „Je hebt exact 1586 schapen." „Dat klopt," zegt de herder, je mag er dus een uitzoeken." De yup stapt uit, zoekt een dier uit en doet dat in zijn achterbak.

Dan zegt de herder: „Hee, als ik jouw beroep raad, geef je dan mijn dier terug?" „OK, waarom niet?" De herder zegt: „Je bent een manager." „Ongelooflijk," zegt de yup, „hoe weet je dat?" „Da's niet zo moeilijk," zegt de herder, „je verschijnt, terwijl niemand



Het Ouderen Platform Zevenkamp (OPZ) organiseert met de 55+ werkgroep SBA, een gezellige Bingomiddag.

Dinsdag 11 maart 2008.

Aanvang 14.00 uur.

Zaal open om 13.30 uur.

Locatie LCC Zevenkamp, Ambachtsplein 141, 3068 GV Rotterdam.

Onder leiding van Mecheline van Zon.

☎ 010 - 4563993.

daarom gevraagd heeft. Je stelt een vraag waar niemand op zit te wachten en je wilt betaald worden voor het antwoord, terwijl ik het antwoord al weet. Bovendien begrijp je geen flikker van mijn werk. Dus geef me mijn hond terug."

Buurtbemiddeling: op volle sterkte

Wat is buurtbemiddeling

Buurtbemiddeling biedt hulp bij het oplossen van onenigheid tussen burens. Veel voorkomende problemen zijn: geluid, huisdieren, gebruik van portiek of galerij, vuilafvoer. Het is natuurlijk het prettigste om er samen uit te komen. Maar dat lukt niet altijd. Wat telt is een oplossing die voor beide burens goed werkt. De bemiddeling kiest geen partij en werkt belangeloos. Buurtbemiddelaars zijn bewoners uit de wijk die dit werk vrijwillig, na het volgen van een cursus uitvoeren.

Feestelijke certificaatuitreiking door wethouder Lucas Bolsius

In de afgelopen maanden hebben 30 bewoners de basistrainingen Buurtbemiddeling gevolgd. Daarmee telt Prins Alexander ruim 40 buurtbemiddelaars die in alle wijken ingezet worden. Tijdens een feestelijke bijeenkomst met alle Rotterdamse bemiddelaars in december, ontvingen alle in 2007 getrainde vrijwillige buurtbemiddelaars het stedelijke certificaat uit handen van Wethouder Lucas Bolsius.

Coaching bij burenenproblemen: Nieuwe dienst van Buurtbemid-

deling Prins Alexander

Een aantal leden van de al meerdere jaren actieve teams van Zevenkamp en Ommoord hebben in het weekend van 17 en 18 november een verdiepingstraining 'coaching van burens' gevolgd. Dit is een nieuwe vorm van dienstverlening die Buurtbemiddeling Prins Alexander biedt. Wanneer iemand een conflict of slechte verstandhouding zonder bemiddelingsgesprek wil oplossen, helpen de coaches van Buurtbemiddeling manieren te vinden om zelf het gesprek met de burens te voeren of om op een andere manier met de situatie om te gaan, zodat deze niet escaleert.

Nieuwe basistraining



Een doorgroeiende en niet gesnoeiende passieflora kan tot burenruzie leiden.

In het voorjaar start weer een nieuwe basistraining van 6 dagdelen voor kandidaat buurtbemiddelaars: donderdagavond 13 maart, zaterdagochtend en middag 15 maart, donderdagavond 27 maart en zaterdagochtend en middag 29 maart. Er zijn nog plaatsen vrij, aanmelding kan telefonisch of per email.

Contact

Indien u van gedachten wilt wisselen over een probleem met burens, kunt u contact opnemen met Buurtbemiddeling Prins Alexander ☎ 010 - 4560409. E-mail: prinsalexander@buurtbemiddeling.org en meer informatie kunt u vinden op de website www.buurtbemiddelingprinsalexander.nl.

Bugels Puzzelrubriek

De oplossing van Bugel 6 van 2007 moest zijn: Wij wensen u allen prettig kerstfeest. Helaas is door ons onbekende oorzaak een fout geslopen in de berekening door de computer. Toch geven wij aan de dappere inzender een prij voor de juist inzending. Thema voor deze puzzel is: Schrikkeljaar. De redactie van de Bugel wenst alle deelnemers veel puzzel-plezier. Ook deze keer zijn er prijzen te winnen en uit de goede inzendingen zullen drie winnaars worden getrokken. Deze keer is de **eerste prijs** is voor Poelmans, Dorsey pad 17 - de **tweede prijs** is voor Mosterdijk, 3068GV-49. U kunt uw prijs afhalen bij de BOZ, u weet wel waar.

J R S E G Y P T I S C H E O Z M D
 A A T I R A U R B E F H D W E S L
 A A E J E M 4 J Z G C R A G N C E
 R J P O D A A O E S E A I A D H E
 T H H O R A N T I D R T A S A R B
 E C E D A N I N N T N I 3 O A I N
 L S N S A J O E E I D A 6 S R K E
 L I S E D L L K W I R I 5 I G K R
 I P O E Y A R T R H S N . G E E R
 N O N A K A N E S E Y A 2 E T L E
 G R B F C E M S G M N C 4 N G D T
 3 T E H N L N C A E O H 2 E N A S
 6 B T E E N E H D L D T 1 S E G P
 6 R G M S E N R R K I E 9 J L N R
 U E E E N G E I A A S V E U G E E
 N H C T A N O K A L C E Q L A K C
 N A Y G A I Z K J E H N U I D C E
 E R C N R R I E R N D I I A E I S
 W I L E I P E L E D J N N A N R S
 U 1 U L D S S E V E I G O N N C I
 E A S J A A R N G R T M X S O S E
 E E E S N A A I R O G E R G Z R .

- Jaartelling
- Joodse
- Juliaans
- Kalender
- Lengte
- Lengtegraad
- Maan
- Nachtevening
- Negenentwintig
- Precessie
- Schrikkeljaar
- Schrikkelen
- Scricken
- Seizoenen
- Sosigenes
- Springen
- Stephenson
- Sterrenbeeld
- Synodisch
- Tijd
- Tropischjaar
- Verjaardag
- Zon
- Zonnedag
- Zwaartekracht

365.24219	Euwen	Gregoriaans
366	Egyptisch	Hemelkalender
Aarde	Equinox	Hemelmeridiaan
Baylonische	Februari	Iraans
Cyclus	Getijde	Jaar

Oplossing:-----

Alle inzendingen voor 1 april 2008 naar de redactie van de Bugel. (Zie colofon pagina 7).

Het Coupeusehuis

Ambachtsplein 15 - Winkelcentrum Zevenkamp
 06 - 17129284 of 06 - 16397339



Het juiste adres voor:

- * Gordijnen op maat maken
- * Kleermakerij
- * Stomerij
- * Verstelwerkzaamheden



Je kijkt zomaar op een prullenbak en ook nog op een armoedige straat.

Handige adressen om te weten

Dienstverlening

Algemeen Alarmnummer

Politie/Brandweer/Ambulance

☎ 112

Alleen voor spoedeisende hulp en levensbedreigende situaties.

Politiebureau Zevenkamp

Zevenkampse Ring 340
 3068 HG Rotterdam

☎ 0900 - 8844

Bewonersorganisatie Zevenkamp (BoZ)

Ambachtsplein 141
 3068 GV Rotterdam

www.bo7kamp.nl

☎ 010 - 2892400

Wijk Informatie Winkel

Ambachtsplein 141

☎ 010 - 2892404

Buurtbemiddeling Prins Alexander

Bramantestraat 34
 3066 BN Rotterdam

☎ 010 - 4560409

Email: prinsalexander@buurtbemiddeling.org

Leger des Heils Welzijn- en Gezondheidszorg

Maatschappelijk centrum Rotterdam

Kooikerweg 28

3069 WP Rotterdam

☎ 010 - 2229888

Telefax : 010 - 2229800

Ouderenplatform Zevenkamp

Zevenkampse Ring 864

☎ 010 - 4556667

Stichting Maatschappelijke Dienstverlening Alexander (MDA)

Hieronder vallen de Dienstverlening, het Algemeen- en School Maatschappelijk Werk, het Ouderenwerk, de Sociale Raadsliden, het Groepswerk, het Steunpunt Mantelzorg en het Steunpunt Vrijwillige Hulpdiensten.

Regiokantoor Noord

(Ommoord/Zevenkamp/Nesseland)

Thomas Mannplaats 301/ 305

3069 NJ Rotterdam

☎ 010 - 2868100

Cultuur en vrije tijd

HION

Nieuwe Meer 107
 3069 KJ Rotterdam

www.rsvhion.com

☎ 010 - 4214191

Jongeren centrum

'The Little Cave'

Nieuwe Meer 101

3068 Rotterdam

☎ 010 - 4210572

www.littlecave.nl

LCC Zevenkamp

Ambachtsplein 141

3068 GV Rotterdam

☎ 010 - 4563993

lcczevenkamp@senr.rotterdam.nl

Gemeentediensten

Deelgemeente Prins Alexander

Prins Alexanderplein 6

3067 GC Rotterdam

☎ 010 - 2868200

Roteb

Lucie Vuylstekeweg 5

3066 GT Rotterdam

Algemeen nummer voor alles

☎ 0800 - 1545

Sociale Zaken en Werkgelegenheid (SoZaWe)

Prins Alexanderplein 20

3067 GC Rotterdam

☎ 010 - 4984444 (Alg. info nr)

☎ 010 - 4984999 (Hoofdkantoor)

Medisch

Apotheek zevenkamp

Imkerstraat 35

3068 GX Rotterdam

☎ 010 - 4553472

Open van 08:30 uur tot 17:30 uur

Dierenartsenpraktijk

Zevenkampsering

Zevenkampse Ring 741

3069 MD Rotterdam

☎ 010 - 4557410

Dierenartsenpraktijk Lammers

Toon van Vlietstraat 25

3069 ZP Rotterdam

☎ 010 - 4213176

Gezondheidscentrum Zevenkamp

Imkerstraat 31

3068 GX Rotterdam

☎ 010 - 4551677

GGD gezondheidslijn

☎ 010 - 2866090

Spoedlijn:

☎ 010 - 2866099

www.ggd.rotterdam.nl

Huisartsen

Gezondheidscentrum Charley Toorop

Charley Tooropsingel 48

3059 WG Rotterdam

www.gccharleytoorop.nl

Dr. Quispel

☎ 010 - 4555959

Dr. Verdonk

☎ 010 - 2202185

Dr. Hoek, Dr. Sanderse

☎ 010 - 4562540

Dr. Voorde

☎ 010 - 2866093

Thuiszorg Compleet

Ambachtsplein 20

☎ 010 - 2518859

Acute hulp na kantoor-uren

☎ 06 - 38238016

Wonen

Huurtoeslag en Zorgtoeslag

Via de belastingtelefoon

Op werkdagen van 8.00 uur tot 17.00 uur.

☎ 0800 - 0543 (gratis)

Vestia Rotterdam Noord

Bezoekadres Kruisplein 15

☎ 0800 - 1455 (7,5 cent per min.)

www.vestia.nl

WBR Wijkteam Ommoord/Zevenkamp

Servicepunt Kelloggplaats 366

Ma 09.00 uur tot 13.00 uur

Do 13.00 uur tot 17.00 uur

☎ 010 - 4432403

Woonbron

Zevenkampse Ring 342

3068 HG Rotterdam

Postadres: Postbus 2346

3000 CH Rotterdam,

☎ 010 - 2868866

Voor klachten over de bezorging: 040 - 2628017 (VSP call-centre)