

ZEVENKAMP

BUGEL

Een uitgave van de BOZ

Jaargang 9 - nr 1, Februari 2001

Pag. 2 - Kleine zelfstandigen
 Pag. 3 - Botten kraken
 Pag. 4 - Uittiebuis
 Pag. 5 - Zevenkamp kijkt terug
 Pag. 6 - Wijkbreed
 Pag. 7 - Wijkbreed
 Pag. 8 - Marja Schuurhof
 Pag. 9 - O Dennenboom
 Pag. 10 - Uittiebuis
 Pag. 11 - Ouderenieuws
 Pag. 12 - Waarom ik?

Arie Eekhof neemt afscheid van de V.T.V. "De Tochten"

In september 1985 was de VTV nog geen VTV, maar werd de grond vrijgegeven. In februari 1986 werd de "De Tochten", kortweg de VTV, opgericht. Vanaf het begin is Arie betrokken geweest bij het bestuur en vanaf 1990 werd hij voorzitter. In 1982 op bezoek bij zijn schoonzus en zwager in Zevenkamp, raakte hij als Zuidpleinbewoner verknocht aan deze ruime locatie, waar nog al zand lag en vond een woning.

Bloed, zweet en tranen

De VTV betekent heel veel voor Arie Eekhof. Vooral het bloed, zweet en tranen bleven hem bij. Het werken aan het verenigingsgebouw heeft veel energie gekost, want de mensen deden alles zelf. Arie vlocht het ijzer, anderen stortten weer beton. Het enige werk dat de aannemer

deed, was het stalen geraamte en het systeemplafond plaatsen. Tegelijkertijd werd de grond verdeeld. Het werven van leden kostte indertijd heel veel inspanning, want de volkstuinverenigingen zaten toen in een malaise. Wat ook veel inspanning kostte vertelt Arie verder, was, dat de grond steeds wegzakte. De afwatering was gewoon niet in orde. Gemeentewerken liet het toen goed afweten. Uiteindelijk hebben ze dan toch de klus geklaard.

Certificaat

Het realiseren van een milieupark was een stokpaardje van Arie. Als eerste volkstuinvereniging in Nederland deed hij het park opzetten. Na alle inspanningen kreeg de VTV als eerste van de vijf volkstuinverenigingen van Nederland en als

eerste van Rotterdam een certificaat met het predicaat natuurlijk tuinieren.

Multifunctioneel gebruik

Het brede gebruik van het VTV verenigingsgebouw werd door Arie gestimuleerd, zodat het gebouw multifunctioneel gebruikt kon worden. Ook de jongeren konden via een pasje van het gebouw van 16.00 tot 18.00 uur gebruik maken. Verleden jaar werd daar definitief een streep door getrokken, wegens vandalisme en brutaliteiten. Zoals altijd zijn het er slechts een paar die het weer verzieken voor de rest.

De dominee

Er gebeurden ook leuke dingen. Eindelijk kon aan de deelgemeente Alexander meegedeeld worden, dat de laatste tuin verhuurd werd. De huurder was een dominee. Jan Morks kwam samen met de dominee het lint doorknippen. Wat gebeurt: de dominee stak geen spa de grond in, maar liet het de leden van zijn gemeente doen en keek er naar.

Nicaragua

Drie jaar geleden werd Arie gevraagd een volkstuin in Nicaragua aan te leggen. Met steun van de deelgemeente kon Arie daar nog wat extra's doen. Na zeven maanden kon hij weer terug omdat de orkaan Mitch het een en ander ver-



Arie Eekhof vertelt

Fotografie: Corstiaan Breedveld

nield had. Spontaan gaven diverse Zevenkampers hem een envelop mee, zodat er weer wat extra's gedaan kon worden.

Nieuwe functie

Per 1 oktober 1999 werd Arie voor-

zitter van het overkoepelend orgaan 'de Rotterdamse Bond voor Volkstuinders' waar 33 volkstuinen zijn aangesloten. Arie Eekhof, bedankt voor je inzet en het ga je goed in je nieuwe functie. Corstiaan Breedveld



Arie Eekhof spreekt als altijd heel enthousiast - Fotografie: Corstiaan Breedveld

Het Dikke Vriendjes Plein Op zondagmiddag 17 december 2000 is wederom de kerstboom

versierd op Het Dikke Vriendjes Plein. Dit jaar is er een samenwerking geweest tussen de omwon-

den en de bewoners van Orion. Het opzoopteam heeft de inwendige mens verzorgd en Orion heeft gezorgd voor live muziek.

Er was zoals ieder jaar weer warme chocolademelk, glühwein en erwtensoep. Ook broodjes knakworst en diverse snoeperijen vonden gretig aftrek.

Dit jaar was het thema: "help de vogels de winter door". De boom werd versierd met pindaslingers, vetbollen en nog diverse andere spullen.

De boom is goed leeg gegeten, dus de vogels hebben er goed van genoten.

Toen het om half zes donker was, hebben de kinderen samen met de kerstman sterretjes aangestoken.

Hiermee eindigde alweer deze gezellige middag en ging iedereen tevreden naar huis.



Zelfstandigen in Zevenkamp

Met Pizza Signore's exotische gerechten is het thuis smullen

Bezorgpizzabakker
 Ons land heeft inmiddels goed kennisgemaakt met allerlei exotische gerechten uit een bonte verscheidenheid van eetculturen. Zo ook de pizza's. Wie 's avonds nog trek heeft in een buitenlandse lekkernij pakt de telefoon en belt naar een "bezorgpizzabakker." Dat kan vandaag de dag ook in Zevenkamp.

ten telefonisch zijn besteld. Zijn bezorgers, veelal scholieren, bedienen met de brommer de wijk Zevenkamp, maar brommen met de gerechten ook naar Ommoord, Nieuwerkerk aan de IJssel en Capelle aan den IJssel. Zij rijden dan ook af en aan. Tot voor twee jaar was Pizza Signore eigendom van de familie van Charlie Tas.

Charlie Tas
 Aan de Rietdekkerweg 31 - achter het Winkelcentrum Ambachtsplein - vinden wij "Pizza Signore," de exotische afhaalkeuken van de heer J. Hussain. Sedert acht maanden bereidt en bakt daar Charlie Tas op ambachtelijke wijze buitenlandse gerechten.

Charlie werkt nu dus voor de nieuwe eigenaar de heer J. Hussain en wat belangrijk is, "hij heeft het aan de Rietdekkerweg prima naar zijn zin." Uiteraard komen uit zijn keuken ook andere gerechten dan pizza's. Heel veel zelfs.

Zo'n twintig jaar geleden kwam Charlie uit Turkije naar ons land om ons kennis te laten maken met andere lekkernijen dan boerenkool met worst of erwtensoep. Aanvankelijk werkte hij in een soortgelijke keuken in Klaaswaal. Nu dus in Zevenkamp aan de Rietdekkerweg en wel dagelijks tussen 16.00 uur en 22.00 uur.

Niet alleen pizza's
 U kunt er terecht voor diverse ossenhaasgerechten en een verscheidenheid aan andere vleesgerechten zoals varkenshaas en kip. Daarnaast heel veel deeggerechten als pasta's, macaroni, spaghetti en exotische salades en dat allemaal uit de vaardige hand van Charlie Tas. Bij een door u besteld gerecht hoort vanzelfsprekend een glaasje wijn en ook daarvoor kunt u bij Charlie terecht.



Tekst en Fotografie en Rinus Klein


Wel 100 pizza's
 Dagelijks staat hij achter de pizza-oven om er gemiddeld 60 tot 100 pizza's te bakken, die door zijn klan-

Besteltijden
 Pizza Signore is de gehele week

dagelijks geopend tussen 16.00 en 22.00 uur en telefonisch bereikbaar onder nummer 010-2200114.

Doen dus. Bij mijn bezoek aan de exotische keuken in Zevenkamp demonstreerde Charlie de kunst van

een pizzabodem maken. En dat ging echt op de ouderwetse manier.
 Rinus Klein.



Imkerstraat 18 telefoon 010 - 4560399
 3068 GX Rotterdam telefax 010 - 4201408

(Winkelcentrum Zevenkamp)

Dicht u zelf ook, dan kunt u uw gedicht kwijt bij De Bugel. Wellicht zullen wij hem plaatsen. Adres in colofon op pagina 11.

"Amorfa"

Diepst

Ver hier vanden
 raar die zilveenan
 wil knet jegan
 allen wij net os tweeën, wij saën

Jouwen was mijn leuzijding
 ontagt vor valse dinge
 otstoder vor jou zinnige twijding
 dat mijn jleed hat wike zinge

En ver hier vanden
 raar die zilveenan
 wil knet jegan
 allen wij net os tweeën, wij saën

Dankaar voor de denkbare droom
 veteke ik ne uen later nog in je zete gauen
 en veteke ik ne pettig kon
 althos zons saer zijn zie ik gag gtauen

Oh, ver hier vanden
 raar die zilveenan
 wil knet jegan
 allen wij net os tweeën, wij saën

The sacred A ncient

(U it de te verschijnen bundel "The sacred A ncient")

Lekker eten met ...

Stamppot van koolraap (knoI)
 (4 personen) - door de redactie-

Snijdt de koolraap in plakken van 1 cm dik, schil ongeveer 3 mm diep, je ziet het zelf wel hoe diep. Was de plakken en snijd ze daarna in blokjes van 1 cm. Schil ongeveer hetzelfde gewicht of iets meer aan aardappelen. Doe beide in een pan net onder water met wat zout en kook het gaar in 15 minuten. Giet af, stamp alles fijn en roer met een vork de peper, het zout, de kerrie, een klont boter van 50 gr en het ei er door.
 Roer als laatste zo veel maizena saus toe tot er een smeuïge stamppot ontstaat. Serveer eventueel met verse worst, gehaktbal of iets van haché.
 Maizenasaus:
 Maak een papje door 30 gram maizena met wat melk in een kopje te mengen. Breng 200 cl melk aan de kook, neem van de kookplaat af en roer snel de oplossing door de melk, totdat er een sausje ontstaat.

- Ingrediënten**
- Koolraap (knoI)
 - Aardappels
 - Eventueel een ei
 - Maizena
 - Melk
 - Boter
 - Peper
 - Zout
 - Kerrie



Merlijn
Poppentheater POP-UP.
Merlijn heeft een probleem met de tijd. Hij denkt dat hij "uit de tijd" is. Kortom hij heeft een Merlijnium probleem. Gelukkig komt uiteindelijk alles op zijn pootjes terecht. Een erg leuke voorstelling met een decor van 7 meter en allerlei bewegende elementen.
Vrijdag 9 februari 2001.
Aanvang 16.00 uur.
Entree f 4,50
Van 4 tot 12 jaar.

"Waarom ik?"
Toneelgroep Onderhuids.
Waarom ik, gaat over 9 patiënten die opgenomen zijn op de psychiatrische afdeling van een ziekenhuis. Het stuk laat de kijker kennismaken met mensen die het om uiteenlopende redenen niet meer redden in deze harde maatschappij. Het is een groot succes. Mensen die het stuk gezien hebben zijn reuze enthousiast.
Vrijdag 16 februari 2001.
Aanvang 20.15 uur.
Entree f 7,50. Volwassenen.

Rommelmarkt
Zaterdag 17 februari 2001.
Vang 10.00 uur tot 16.00 uur.
Toegang: volwassenen f 1,00.
Kinderen van 3 tot 12 jaar f 0,50.
Tafelhuur f 12,50, borg f 50,00.
Geen kleding en meubilair.

Yoga
In februari wordt gestart met yogalessen. In deze lessen wordt er onder meer aandacht besteed aan adem, yogahouding, en ontspanning. Lestijden:
Maandagavond van 19.15 - 20.15 uur en van 20.30 - 21.30 uur.
Dinsdagavond van 19.15 - 20.15 uur en van 20.30 - 21.30 uur.
Inlichtingen: Balance Yoga en me-

ditatie instituut. Telefoon: 0180-320207.
Mee nemen: een dikke handdoek of plaid, gemakkelijk zittende kleding en warme sokken.

Expositie
Jolanda Piket en Ineke Vermeyden-Wierks zullen tot 1 maart 2001 exposeren in de Scheg. Beiden zijn werkzaam op de Albert Plesmanschool in Ommoord. Al enige jaren zijn ze bezig met tekenen en schilderen. Ook volgen ze zo nu en dan cursussen bij de S.K.V.R.
De schilderijen zijn uitgevoerd in acryl en aquarel verf. De onderwerpen zijn onder andere dieren, landschappen en kinderen. Ze beleven erg veel plezier aan hun hobby.

De IJskoningin
Kindertheater Annette Dekker
De IJskoningin heeft de zonnestralen van de middernachtzon gevangen. Ze stuurt Ijspegel en Ijsbal in een groot ijsblok erop uit om het overal ijskoud te maken. Lappie uit Lapland voorkomt dit en bevrijdt zijn geliefde Luppie, die gevangen zit in de ijsgot.
Vrijdag 23 februari 2001.
Aanvang 16.00 uur.
Entree f 4,50
Van 4 tot 10 jaar.

Vrijland
Kindertheater Prik & Co.
Kinderen uit het publiek stappen samen met Wilbert het boek in. Het boek waaruit voor alle kinderen in de zaal een eigen GELUKSCHELPEL tevoorschijn komt. Sfeervolle muziek en belichting versterken de betovering.
Vrijdag 9 maart 2001.
Aanvang 16.00 uur.
Entree f 4,50
Van 4 tot 12 jaar.

Ron, hartstikke bedankt!!!!

Ron Koevoets is bijna 10 jaar als opbouwwerker werkzaam geweest in de deelgemeente Prins Alexander.

Hij was gebiedscoördinator voor het opbouwwerk van SONOR in Prins Alexander en heeft actieve bewoners ondersteund rondom Nesseland. In de periode april tot en met juli heeft hij tijdelijk de functie van Theo Noordermeer waargenomen in Zevenkamp.

Ron neemt niet alleen afscheid van Prins Alexander, maar van heel Rotterdam. Hij wordt directeur van een welzijnskoepel in Waalwijk. De Bewonersorganisatie Zevenkamp, Bugel redactie en naar we aannemen vele andere bewoners van Prins Alexander, zullen zijn deskundige inbreng en persoonlijkheid missen. Wij allen wensen hem het veel succes en het allerbeste in zijn nieuwe baan.

Kinderkleding-en speelgoedbeurs

Dinsdag 27 februari en dinsdag 27 maart 2001.

De spelregels zijn als volgt: Een ieder die zijn/haar spullen wil verkopen krijgt van de medewerkers van De Scheg een deelnemersnummer. Dit nummer blijft van u. Als u een volgende keer weer meedoet gebruikt u ditzelfde nummer.

Van 10.00 tot 12.00 uur kinderkleding/speelgoed brengen.
Van 13.00 tot 15.00 uur kinderkleding/speelgoed verkoop.
Van 16.00 tot 16.30 uur ophalen restant kinderkleding/speelgoed + de opbrengst van het verkochte minus 20%. Deze 20% is voor de zaalhuur, eventueel nieuw aan te schaffen materialen en voor nieuwe activiteiten in De Scheg.

Voor meer info: De Scheg, telefoon 456 39 93

Botten kraken, doet dat pijn?

Deze keer breng ik een bezoek aan Fysiotherapie Zevenkamp. Je hoort er over, je loopt/fietst er wel eens langs. Zelf ben ik regelmatig onder behandeling en het leek mij een goede zaak om wat meer te weten over wat ze daar nou allemaal doen en voor wie.



V.l.n.r. Lee Johnson, Menno Brouwer en Monique van Giezen nemen Harold Launspach onder handen

Fysiotherapie Zevenkamp is eigenlijk een soort gezondheidscentrum. Er zijn namelijk verschillende specialismen vertegenwoordigd. Laat ik echter over een ding duidelijk zijn: alle medewerkers zijn gediplomeerde fysiotherapeuten, aangesloten bij de landelijke verenigingen en geregistreerd bij het Koninklijk Genootschap Fysiotherapie.

Manuele therapie

Zo is Menno Brouwer evenals Harald Launspach de manuele therapeut. Manueel wil zeggen, dat er geen apparatuur in gebruik is, waarmee bijvoorbeeld de spieren worden aangesterkt, de botten worden gekraakt enzovoort. Ze gaan er van uit dat zelfwerkzaamheid de beste methode is. Menno is verder sportfysiotherapeut, en heeft zich gespecialiseerd in het kauwmechanisme en bekkeninstabiliteit. Hij werkt nauw samen met huisarts, tandarts en logopedist.

Voorbeeld 1

Neem ik mezelf even als voorbeeld om te verduidelijken wat manueel is. Al jaren had ik last van mijn rug. De oorzaak kende ik niet. De huisartsbezoeken gaven ook geen verlichting. Het enige wat de huisarts tegen mij zei is: ga maar onder de hete douche staan. Warme compressen op de zere plek leggen en/of infrarood licht erop zetten. Alle huismiddeltjes werden uit de kast gehaald zonder dat de artsen wisten waarover ze het eigenlijk hadden. Ze deden alsof je voor je plezier een massage vroeg of zo. Na veel aandringen en herhaalde bezoeken kreeg ik dan eindelijk een verwijskaart. Enfin, na een consult van een half uur waarbij allerlei vragen worden gesteld, komt er een diagnose tevoorschijn.

Pijn? geen pijn, wel gekriebel

Een volgende keer werd ik behandeld. Bleek ik al zolang met een stramme rug gelopen te hebben, dat mijn vel vast bleek te zitten aan mijn spieren. De manuele therapeut pakte mijn rugvel beet, gaf er een rukje aan en plof, alsof er een zuignap losschoot. De pijn is grotendeels verdwenen. Daarna werden mijn gewrichten, die geblokkeerd

bleken te zijn, onderhanden genomen. De gewrichten zijn door stress of andere oorzaken zo strak op elkaar getrokken onder andere door hoge spierspanning, dat er een soort vacuüm in de gewrichten ontstaat. Zodra door die bepaalde rikken of trekken het vacuüm weer opgeheven wordt, dan ontspannen de spieren onmiddellijk. Soms spannen de spieren door de stress en spanningsgewenning binnen de kortste keren weer aan. Toch zul je je na een paar behandelingen beter voelen en... de spanning blijft weg. Uiteraard moet je er wel voor zorgen dat je niet opnieuw in de stress komt. Daarvoor is een andere benadering nodig. Die van de osteopathie bijvoorbeeld, of van de haptonomie.

Een serie over Zevenkampers die hier en soms zelfs daarbuiten mensen kunnen helpen om meer kwaliteit aan hun leven te kunnen geven. Volgende nummer Fysiotherapie de Grote Wielen.

Gelukkig komt daarin wat verbetering door de mogelijkheid van de arts om bij twijfel een consult te vragen bij de fysiotherapeut. De therapie wordt dan gezien als specialiteit op het gebied van het bewegingsapparaat.

De osteopaat

Harald Launspach is osteopaat en Lee Johnson osteopaat in opleiding. Voor een osteopathische behandeling is geen verwijzing nodig. Osteopathie wordt namelijk gezien als een alternatieve geneeswijze. Osteopathie wordt overigens wel erkend door het merendeel van de ziektekostenverzekeraars. Het onderzoek is uitgebreid. Mocht er naar aanleiding van het onderzoek twijfel bestaan, dan zal de osteopaat altijd contact opnemen met arts of specialist om eventueel aanvullend onderzoek te laten verrichten. Zij gaan uit van corrigerend behandelen en het zelfgenezend vermogen van de patiënt.

Hieronder als laatste een voorbeeld van osteopathie:

Botsing van achter gehad, de pijn blijft. Foto's en onderzoeken leveren niets op? Misschien dat een osteopaat iets vindt. Het kan zijn dat je nier een tik heeft gehad. Normaal beweegt de nier 3 cm bij het ademen, of te wel 600 meter per dag. Door de klap kan de nier misschien maar 2 cm zijn gaan bewegen. De filtering van afvalstoffen verloopt dan niet zo goed meer en de kans op nierstenen is vergroot. De therapeut duwt de nier weer op, net zo lang totdat de beweging weer hersteld is.



Zo worden de wervels losgemaakt. Fotografie en tekst: Corstiaan Breedveld



- mochten een welverdiende medaille in ontvangst nemen -

Opzoomerkerstslotfeest Zevenkamp groot succes
Op zaterdag 9 december was het clubgebouw van VTV de Tochten het toneel voor het opzoomerkerstslotfeest. Inwoners van Zevenkamp en medewerkers van de diverse (deel)gemeentelijke diensten die in 2000 het opzoomeren een gezicht wisten te geven, waren voor een swingend "70er jaren opzoomerkerstslotfeest" uitgenodigd.



De zaal in stijl versierd, de rode loper nog even gestofzuigd; het feest kon losbarsten.

De bezoekers genoten zichtbaar van de lekkere dansmuziek, heerlijk eten, elkaar en de presentator die de zaal zo nu en dan op de proef stelde met moeilijke en makkelijke vragen over Zevenkamp en omstreken. Een goed antwoord leverde naast een groot applaus een, met de kerst in het vooruitzicht, passend kado op: zo zat aan het eind van de avond de halve zaal met een kerstmuts op.

Deze avond had ook nog een officieel tintje want de deelnemers van de grote olee finale, die op 14 oktober 2000 had plaatsgevonden, werden gehuldigd en mochten een welverdiende medaille in ontvangst nemen.

Ook werden de diverse opzoomergroepen uitgedaagd bij elkaar op de denboom activiteit op bezoek te gaan. Het opzoomer-wijkteam kijkt terug op een geslaagd opzoomerslotfeest 2000 en heeft er alle vertrouwen in dat het opzoomeren in 2001 met zoveel enthousiaste opzoomergroepen wederom een feest gaat worden. Heeft u ideeën voor een opzoomeractiviteit in 2001 of wilt u het opzoomerwijkteam versterken, bel dan met Sherita Thakoerd, opbouwwerk 010-2892400 of Vera Vredeveld, Uittiebuis 010-4555017.

Kom bij Anders Ouder Worden Stichting Welzijn Alexander is voor Buurthuis Uittiebuis op zoek naar mensen voor de werkgroep AOW (anders ouder worden.) Een AOW groep organiseert op een verantwoorde wijze activiteiten en thema bijeenkomsten voor 55+ ers. Op dit moment ontbreekt er zo'n groep in Zevenkamp. Het is de bedoeling dat er zo'n 5 à 6 mensen in de werkgroep zitting nemen en de thema's gaan voorbereiden met ondersteuning van de beroepskracht. Wij wachten in Buurthuis Uittiebuis uw telefoontje af.

Tuin en balkon decoratie 50+
Deze cursus start op maandag 12 februari van 9.30 tot 11.30 uur in Buurthuis Uittiebuis. Het gaat om 6 lessen voor f 52,50 (exclusief materiaal). Het materiaal zal voor 6 lessen rond de f 40,- liggen. Nu het voorjaar er aan komt is het natuurlijk hartstikke leuk om rondom je huis ook weer sfeer aan te brengen.

De theater uitgaansgroep
De theater uitgaansgroep van buurthuis Uittiebuis is gestart. U kunt zich aanmelden voor maart: Luxor, "Art" 22-3-2001 en/of april: De Doelen, "Cavallerie Rusticana" 7-4-2001 en/of mei: Isala, "Cor Bakker + Karin Bloemen" 17-4-2001. Reageer zo snel mogelijk.

Instuif
Op woensdagmiddagen van 14.00-15.30 uur:
4 januari, een pennenkoker maken. 31 januari en 7 februari, kleien en schilderen. 14 februari, een carnavalsmasker maken. 21 februari, een sleutelhanger ontwerpen. Als er tijd over is gaan we nog even in de gymzaal spelletjes doen. Kosten f 2,- per activiteit.

Kinderraad Taka-Tukaland
Op 31 januari wordt de kinderraad van de speeltuin Taka-Tuka-land gehouden om de activiteiten voor 2001 voor te bereiden, samen met de kinderen. De voorzitter is Ronald de Haan, de secretaris is Ben Brakshoofden en de penningmeester Tanja Tieleen. De kinderraad wordt gehouden in buurthuis Uittiebuis en begint om 14.30 uur. Wij hopen uitvergaderd te zijn rond 16.00 uur. De Kinderraad is alleen voor kinderen die lid zijn van de Kinderraad.

Kids-Disco
Op vrijdagavond 16 februari is er weer Disco voor de Zevenkampse Kids. De muziek wordt door het duo M&M (EmenEm) verzorgd. De avond wordt georganiseerd door Jolanda Stuijzand. Voor de kinderen van 4 tot 7 jaar is de disco open van 18.30 tot 19.30 uur. Voor de kinderen van 7 tot 13 jaar is de disco open van 19.45 tot 21.00 uur. Kosten f 2,-.

Rommelmart Uittiebuis
16 April, 2e paasdag, is het weer zover - De Rommelmart - . Vanaf maandag 5 maart 9.00 uur kunt u zich inschrijven aan de balie van Buurthuis Uittiebuis. Voor een tafel (maximaal 2) zijn de kosten f 15,- plus f 10,- borg. Het is wel zo dat u er op tijd bij moet zijn, want het is binnen 2 dagen volgeboekt.



Fotografie: Vera Vredeveld

Schilder- en nog veel meer talent gezocht voor vrouwendag
Het programma van vrouwendag in het kort. Stichting Welzijn Alexander organiseert op donderdag 8 maart aanstaande samen met het VIP, stichting Zahra, Iraanse Cultuur en Literatuur en de Suri-naamse kerngroep Meerzorg de internationale vrouwendag.

Wereldmarkt, maart 2001
Van 10.00 uur tot 15.00 uur is er een wereldmarkt in wijkcentrum de Oriënt in de Oosterflank, Kobehof. Op deze markt zijn nog een aantal kramen gratis beschikbaar waarop men mooie artikelen en activiteiten uit diverse landen kan laten zien. We denken aan culturele activiteiten, schoonheids- en handvaardigheidsproducten, lichamelijke verzorging en voeding, maar ook makers van fotografische portretten, hoeden, kleding enzovoort verwelkomen we van harte.

Multicultureel dansfeest
Vanaf 20.00 uur is er in diezelfde Oriënt een groot multicultureel dansfeest voor en met alle vrouwen uit Prins Alexander. Het thema voor dit jaar is "mooi". De bezoekers worden uitgedaagd de kledingkast eens goed door te spitten naar mooie en extravagante combinaties. De organisatie zorgt voor een "VIP - ontvangst". Entree is f 5,- per dagdeel (inclusief hapjes). Overdag is kinderopvang aanwezig en voor 's avonds geldt een minimum leeftijd van 14 jaar.



Exotische gerechten

Wie maakt de opzet schilderij Rode draad op deze dag is het gezamenlijk werken aan een groot doek waar de basis van een schilderij is opgezet. Bezoekers van de vrouwendag mogen bij binnenkomst de penselen ter hand nemen

om een gedeelte van het doek in-kleuren of aanvullen. De organisatie is naarstig op zoek naar iemand die de uitdaging op zich wil nemen om een spraakmakende opzet voor dit schilderij te maken. Neem contact op met de Oriënt, Tineke van de Berg 010-4553799 of Uittiebuis, Vera Vredeveld 010-4555017.



**VERKOOP
AANKOOP
TAXATIE
HYPOTHEEK
ASSURANTIËN**

Boender Makelaardij
Zevenkampse Ring 743
3069 MD Rotterdam
010 - 286 99 97



Specialist in wonen en hypotheke

TE HUUR **Volkstuinvereniging De Tochten**

- nuttuinen
- verblijfstuinen
- mindervaliden tuinen

TE KOOP

- Leuke tuinhuisjes voor een redelijke prijs

Indien u op dit moment op ons complex niet iets passends kunt vinden, is plaatsing op de wachtlijst mogelijk, zodat wij u persoonlijk op de hoogte kunnen houden.

Cole Porterstraat 2 (Zevenkamp)
tel. 010-4 56 46 44/
010-2 20 39 41

Vraag onze algemene voorlichtingsbrochure aan!



Ambachtelijk creatief

Hobbyshop Cijs is het aangewezen adres voor alle soorten · Klei · kralen · verf · poppenbenodigdheden · fimo · teken- en schildermaterialen · gips- en sjabloneerartikelen · pergamano · embossing · stempels · hobbyboeken.

Kortom alles maar dan ook alles voor uw hobby. Breng eens een vrijblijvend bezoek aan de winkel en overtuig u van de uitgebreide collectie.

Hobbyshop J.J. Cijs

Winkelcentrum Zevenkamp
Ambachtsplein 203-207
3068 GV Rotterdam
Metrohalte Ambachtsland
Telefoon 010 - 420 17 43

Winkelcentrum Binnenhof
Binnenhof 52
3068 JW Rotterdam
Metrohalte Binnenhof
Telefoon 010 - 420 73 40

BOZ Werkgroep Wijkbeheer op dreef

In de vorige Bugel meldden we u nog dat de werkgroep wijkbeheer moeizaam startte, maar daarin is inmiddels verandering gekomen. Op de oproep voor de bewonersbijeenkomst op 8 januari werd enthousiast gereageerd en de bijeenkomst liep zo voortvarend dat er direct gestart is met een programma. Iedereen kon zich verenigen in het doorlichten van overlastbeleid van de in Zevenkamp werkzame woningbouwcorporaties. De werkgroep wil nog voor de zomer 2001 een bijeenkomst met Woonbron, Woongoed en WBR waarin zij hun beleid met betrekking tot woonoverlast toelichten.

Na die presentaties zal de werkgroep een vergelijkend warenonderzoek doen en aan de corporaties terugmelden wat bewoners de sterke en zwakke punten vinden in dit beleid en met aanbevelingen komen. De werkgroep hoopt uiteindelijk tot een wijkbrede werkwijze op het gebied van (woon)overlastbestrijding te komen. Bij het verschijnen van deze Bugel heeft Woonbron die toelichting al gegeven (op 5 februari 2001). Voor vragen en deelname kunt u contact opnemen met Ed Molenaar, opbouwwerk SONOR, Bewonersorganisatie Zevenkamp, 010 - 2 89 24 02.

Olieverven en Aquarelleren in Uittiebuis

Onder vakkundige begeleiding van vakdocent Norman James worden al een aantal jaren een tweetal leuke schilderscursussen in Uittiebuis gegeven. Op Dinsdagochtend van 9.30 - 11.30 uur kan men leren, om met olieverf op doek te schilderen, op donderdagavond van 19.30 - 21.30 uur kan men bij de cursus 'Aquarelleren' met water en verf aan de slag. Op de cursus 'Olieverven' zijn erop dit moment nog maar twee plaatsen beschikbaar, bij het 'Aquarelleren' zijn dat er vier. 18 lessen kosten fl. 180,- (Rotterdammer f 117,-)

Uittiebuis zoekt docenten voor kinderfeestjes

Voor een zinvolle invulling van onze kinderfeestjes is Uittiebuis dringend op zoek naar enthousiaste vakmensen op freelancebasis. Voor de 'Beauty- verwenurtjes' zijn dat schoonheidsspecialisten, die het leuk vinden om meisjes in de leeftijd van 10 tot 15 jaar de basisprincipes van een mooi verzorgd uiterlijk aan te leren. Voor de feestjes met als thema b.v. circus, indianen, ridders etc. worden docenten gezocht, die ervaring en affiniteit hebben in het begeleiden van kinderen bij deze of soortgelijke activiteiten. Verder zijn er nog creatieve feestjes en kookfeestjes, waarvoor dringend enthousiaste begeleiders gezocht worden. Ervaring

in de omgang met een groep kinderen (max. 8) is aan te raden. Op vrijdag en zondagmiddag is de feestzaal anderhalf uur beschikbaar voor de jarige en de gasten. Bel voor een vrijblijvende afspraak naar Uittiebuis tel: 010 - 4555017, vragen naar Vera Vredeveld of Giselheid Schulz

**Docenten
gezocht**

Het Buurt- en SpeeltuinWerk (BSW) organiseert op onderstaande data activiteiten op en rond Nieuw Verlaat:

17 maart:
op deze dag komen er kinderen uit een andere Nederlandse stad op bezoek bij de Duimdrop Nieuw Verlaat. Eerst zullen de bezoekers worden ontvangen, om later in de middag samen met de kinderen van Duimdrop Nieuw Verlaat een spannend spel te spelen.

Welk spel willen we nu nog niet verklappen. Op het eind van de dag gaat iedereen die de zorg over een kameraadje uit de andere Nederlandse stad is toevertrouwd en de kinderen uit de ander stad gezamenlijk naar De Doelen. Hier wordt de dag afgesloten met een groots optreden.

In de laatste week van April (van 23 tot 28 april) is er rond de Duimdrop Nieuw Verlaat een zogenaamde Culturele Week. In ieder geval staat

er een bloemencorso op het programma. Tussen de bedrijven door is er een drie daagse cursus dans en spel speciaal voor de kinderen die regelmatig het plein komen bezoeken. Om een en ander in goede banen te leiden zal er extra ondersteuning zijn om je volop aan het spel te kunnen overgeven en het plezier in het spel te beleven.

Op 17 mei komen de kinderen uit alle Rotterdamse wijken en streken bij elkaar om elkaar te laten zien wat ze in hun culturele week hebben gemaakt. Beleidsmakers en anderen zullen van harte worden uitgenodigd om bij deze drie gelegenheden (17 maart, de laatste week van April en op 17 mei) aanwezig te zijn.

Voor mama's, papa's en verzorgers

Het basistarief voor een verjaardagsfeestje is f 95.00. Daarnaast betaal je per kind f 10,- materiaal-kosten. Vier je een feestje met bijvoorbeeld 8 kinderen, dan betaal je dus f 95,- plus 8 x f 10,- is f 17,-. Het feestje wordt vooraf contant betaald.

Wie organiseert?
De feestjes worden georganiseerd en begeleid door een vakdocent van Uittiebuis in overleg met de jarige. De hulp van 1 ouder / volwassene is daarbij verplicht en er mogen naast de vakkracht maximaal 2 volwassenen bij een feestje aanwezig zijn.

Welke dagen zijn beschikbaar?
Vrijdag 1.5 uur tussen 16.00 en 19.00 uur. Zondag 1.5 uur tussen 13.00 en 16.00 uur.

Wil je je feestje in Uittiebuis organiseren, maak dan vrijblijvend een afspraak met Giselheid of Vera. (010-4555017. Elk idee is in principe bespreekbaar.
Tot slot! Zet duidelijk in de uitnodiging dat je gasten klus-kleding aantrekken!!

Kookfeestje
Middeleeuws themafeest, indianen feest creaworkshop, niets is gek genoeg, want jij bent jarig of geslaagd!!! Wil je dit jaar eens een bijzonder verjaardagsfeestje geven aan je allerbeste vrienden en vriendinnen? Kom dan naar Uittiebuis om er iets heel leuks van te maken. Je kunt kiezen uit:
* beautyverwendag
* kinderkookfeestje
* fotolijst decoreren
* gipsafdruk maken van je hand of

gezicht
* t - shirt beschilderen
* indianen en cowboyfeest
* bloempot beschilderen sporttas versieren met servetten
* ridders maken zelf een schild en zwaard en noem maar op.
Ook kun je tijdens de kinderdisco je verjaardag vieren. Elke derde vrijdag van de maand dreunt Uittiebuis op haar voegen. Kosten hiervoor zijn f 5,- per kind. Vooraf reserveren is noodzakelijk. Voor dit bedrag krijgen je gasten een entree bewijs een zakje snoep en wat te drinken. Maar wat misschien wel nog belangrijker is: de aandacht van de hele zaal voor de jarige als gezamenlijk het "lang zal ie leven" wordt ingezet. Bij elk feestje wordt uiteraard eerst uitbundig voor de jarige gezongen. Daarna wordt er iets gedronken, cadeautjes uitgedekt? en de traktatie uitgedeeld (zelf meemenen). Uittiebuis, V.E. van Vrieslandstraat 150, 3069 WC Rotterdam.

Opzomer Mee in 2001 (De hoed is terug!)

Het begint met elkaar te groeten. Een straat waar bewoners elkaar groeten en kennen, is een straat waar bewoners zich vertrouwd en veilig voelen, en eerder bereid zijn om met elkaar samen te werken. Daarom is de hoed het symbool van Opzomer Mee in 2001.

Sommigen zullen de roodwitte hoed nog herkennen van de Opzomercampagne 1999: Goeie Morgen!

De mogelijkheden in 2001 zijn echter anders! Ook in 2001 biedt Opzomer Mee de helpende hand aan straten en groepen die actief zijn, of dat willen worden. In 2000 waren 1250 straten en groepen actief: een nieuw record. Misschien wordt dit aantal in 2001 nog groter. Hieronder vindt u een voorproefje van de mogelijkheden in 2001.

De Eurobon
Simpel en snel kan elke straat in Rotterdam 123 Euro's krijgen (tegenwaarde circa 270 gulden). Met deze Euro's kunnen straatactiviteiten op touw worden gezet om elkaar te ontmoeten en om de straat leefbaar te maken.

Burgemeester Opstelten zal in april enkele straten assisteren. Vanaf februari kan men de Eurobon aanvragen.

De Ontdekkingsreis
Kinderen raken vertrouwd met andere culturen en generaties in de buurt. Kortom, ga met de kinderen uit uw straat op ontdekkingsreis in de buurt en laat ze groepen 'adopte-



De ontdekkingsreis

Nieuwsbrieven
Met de uitgifte van nieuwsbrieven houdt Opzomer Mee iedereen op de hoogte. Wilt u deze nieuwsbrief

ren' waarvoor ze iets willen doen. Opzomer Mee helpt u daarbij. De Ontdekkingsreis maakt onderdeel uit van het programma van Rotterdam Culturele Hoofdstad 2001. Aanmelden eveneens vanaf februari 2001.

Wijkspordag
Misschien vindt er tijdens de zomermaanden in uw wijk een wijksporddag plaats. Schrijf uw straat of groep in als deelnemende ploeg en wie weet wordt uw straat wel de kampioen van Rotterdam!



Wijksporddag

Wijksporddag
Misschien vindt er tijdens de zomermaanden in uw wijk een wijksporddag plaats. Schrijf uw straat of groep in als deelnemende ploeg en wie weet wordt uw straat wel de kampioen van Rotterdam!



Opzomer Mee

De Opzomerbus
In 2001 zal de Opzomerbus voor de 1000ste keer uitrukken om straten te ondersteunen bij activiteiten. Bij deze gebeurtenis zal zeker worden stilgestaan. Wellicht wordt dat uw straat?



O Dennenboom/O Suikerfeest
En natuurlijk..... benut het kerstfeest of het suikerfeest om elkaar in de straat te ontmoeten en samen feest te vieren. Doe mee aan O Dennenboom of O Suikerfeest. Aanmelden najaar 2001.



Eet smakelijk
Met Eet Smakelijk kunnen straten kennismaken met de uiteenlopende eetgewoonten van de aanwezige culturen in de straat middels een straaddiner van drie gangen. Deelnemers worden geholpen met tafels, stoelen, promotiemateriaal, geld voor de boodschappen en nog veel meer. Aanmelden kan vanaf februari 2001.



Wijkbreed

berichten over wijkbeheer

Enthousiasme bewoners beloont: Kale hal wordt warme ontmoetingsplaats

De hal van de seniorenflat aan de Kurt Weillstraat wordt enkele keren per maand omgetoerd in een gezellige ontmoetingsruimte voor de bewoners van de flat: gezellige zitjes, bloemetjes aan de wand en een leuk muziekje vormen het prettige decor voor een robberlijke klaverjassen, even bijpraten of een serieuze bingo onder leiding van de voorzitter van de actieve bewonerscommissie, Cor de Leeuw den Bouter. De commissie wordt verder gevormd door mevrouw L. Leegenhoek, die op de centjes past, mevrouw M.A. van Ham-Tinkhof is de secretaris en het vierde bestuurslid is de heer J. Snoek. De bewonerscommissie van de flat is pas een jaar in functie maar in die korte tijd hebben de vier bestuursleden samen met het opbouwwerk, woning-

corporatie Woongoed en de deelgemeente al heel wat in gang gezet om het leven in de flat voor de bewoners te veraangamen.

Bewonerscommissie
De seniorenflat aan de Kurt Weillstraat is, net als de omliggende straten, zo'n achttien jaar geleden gebouwd. Het is er prima wonen met alle voorzieningen zoals de metro en een goed gesorteerde buurtsuper op loopafstand. Ook de buurt bevat de bewoners best. Het ontbrak alleen aan mogelijkheden om elkaar wat beter te leren kennen. Een praatje bij de brievenbus of in de lift, maar verder leefde iedereen eigenlijk een beetje langs elkaar heen. Opbouwwerker Theo Noordermeer adviseerde de bewoners om een bewonerscommissie

op te starten en van daaruit activiteiten te organiseren om de bewoners met elkaar in contact te brengen.

Metamorfose
De plannen voor activiteiten waren snel gemaakt, maar een ruimte om ze te organiseren was in de flat niet voor handen tot het moment dat het oog van de bewonerscommissie op de ruime hal viel. Woningcorporatie Woongoed stond vanaf het begin positief tegenover de plannen van de bewoners en gaf toestemming om de hal te gebruiken voor de activiteiten. Er werd zelfs een wand verplaatst om nog meer ruimte te creëren, de verlichting werd verbeterd en er werden extra kachelletjes geïnstalleerd. Ook stelde Woongoed een budget beschikbaar voor de aanschaf van tafeltjes, stoelen en een geluidsinstallatie en werd er voor het opslaan van alle spulletjes een ruimte beschikbaar gesteld.

Dankzij het zakelijk inzicht van de bewoners kon het budget ook nog worden gebruikt voor de aanschaf van lamellen om de glazen achterpui een wat huiselijker aanzien te geven en luchtzuiveraars te kopen, zodat het klimaat voor iedereen aangenaam is om te verblijven.

Activiteiten
Na deze metamorfose van de hal



Bewoners Kurt Weill aan de paasmaaltijd

was de buitenzijde aan de beurt, want de bewoners waren niet meer te stuiten. De saaie toegang tot de flat werd voorzien van fleurige borders. Ook het Opzoomervirus ging niet meer ongemerkt aan de flat voorbij, dus hing deze zomer de gevel vol met EK-vlaggetjes en werd er een gezamenlijke maaltijd geserveerd in de hal. Voor het bereiden van een maaltijd voor een mannetje

of dertig draaien de bewoners inmiddels de hand niet meer om. Het afgelopen jaar werd er ook al eens een mosselavond georganiseerd en zorgde een bewoonster voor flinke pannen met stevige erwtensoep. Met het ontmoeten zit het tegenwoordig wel goed aan de Kurt Weillstraat en de bewonerscommissie heeft nog plannen genoeg voor de toekomst.



Ook de buitenkant kreeg een fleurig aanzien

Een vlindertuin of Japanse tuin?

Woongoed daagt bewoners uit. Het was zo'n leuk idee van de architect: laten we de bewoners van de kleine appartementen op de eerste verdieping ook een eigen lapje grond geven waar ze lekker buiten kunnen zitten en wat kunnen tui- nieren. In al de jaren dat de woningen aan de Blokfluit, de Spinet en de Arthur van Schijndeldreef er nu staan hebben de meeste bewoners echter maar weinig belangstelling aan de dag gelegd voor hun grondbezit en dat leidde in het verleden tot onaantrekkelijke stukjes niemandsland waar vooral de natuurlijke flora zich uitleefde. Omwonenden stoorden zich aan de onverzorgde tuintjes en ook woningcorporatie Woongoed zocht naar oplossingen voor de situatie.

Opknopbeurt
Uit een eigen onderzoek van Woon-

goed kwam naar voren dat veel huurders van de woningen zich niet eens bewust waren van hun recht op een tuintje op de begane grond. Bovendien nodigt de ligging van de tuintjes langs het pad naar de bergingen, niet erg uit om veel geld aan dure beplanting te gaan besteden. Ook de afstand tussen de tuintjes en de woningen is eigenlijk te groot om er gezellig gebruik van te maken. Het kostte de woningcorporatie dan ook maar weinig moeite om met de meeste bewoners af te spreken dat de tuin in beheer terug zou worden genomen door Woongoed. De volgende stap in het actieplan was het opruimen van de verwilderde tuintjes en dat leverde een interessante collectie puin en rommel op tot een halfontakelde motor aan toe! Netjes leeggeruimd en voorzien van keurige tegelpaden liggen de tuintjes nu te wachten op

wat er komen gaat en wat Woongoed betreft mogen de buurtbewoners bepalen hoe de tuintjes er in de toekomst gaan uitzien.

Thematuinen
De woningcorporatie is nu dus op zoek naar bewoners die mee willen denken en werken aan een leuke oplossing voor de inrichting van de tuinen: een vlindertuin, een Japanse tuin of een tuin met Portugese trekken, het maakt Woongoed niet uit, zolang de bewoners het maar leuk vinden om hun schouders er onder te zetten. Woongoed rekent op het enthousiasme van de bewoners, maar als er onverhoopt niemand met leuke ideeën komt, dan gaat de woningcorporatie zelf op zoek naar een goedkope oplossing. Er zijn alle verschillende ideeën geopperd waaronder het volledig straten van de tuintjes en dat levert dan weer een nieuwe steenmassa



Thema-tuin?

op in het toch al zo 'versteende' Zevenkamp. Wie dus liever groen ziet en wat tijd in overleg kan ste-

ken is bij deze dus uitgedaagd! Het telefoonnummer van wijkopzichter Piet Keijzer is: 286 15 61.

Jeugd organiseert voetbaltoernooi op Manifestatieterrein

Je bent jong en je wilt wat: na schooltijd even lekker een balletje trappen of gewoon op straat bij elkaar komen. Maar als je keer op keer wordt weggestuurd, omdat de bal overlast geeft of omdat je met elkaar flink wat herrie maakt, dan heb je een probleem. De jeugd in de Jazz buurt ging, samen met jongerenwerkster Liselotte Vanheukelom en opbouwwerkster Sherita Thakoerd, op zoek naar oplossingen en nu ligt er een plan op tafel dat ervoor zorgt dat de jeugd de

ruimte krijgt.

Marvin, Daan, Joel, twee Remco's, Rinus, Chris, Jos, Hane en Michael werden vorig jaar zomaar op straat aangesproken door jongerenwerkster Liselotte en opbouwwerkster Sherita. De signalen uit de buurt dat jong en oud elkaar een beetje in de weg zaten, was voor hen de aanleiding om hun licht eens op te steken in de buurt. De jongens waren op dat moment ook zelf al op zoek naar oplossingen en nadat er contact was gelegd zagen de jongens hun kans schoon om een lang gekoesterde wens om te zetten in werkelijkheid: een goed trapveldje op het terrein achter de speeltuin. Doelen stonden er al, alleen op de verkeerde plaats. Eigenlijk is het plan van de jongens dan ook heel simpel: verplaats de doelen een kwart slag op het veld, zodat de ballen niet meer in de sloot eindigen en plaats ballenvangers, zodat de ballen niet in de speeltuin of de rietkraag aan de andere kant terecht komen. Een voetbalkooi zou, wat de jongens betreft, nog mooier zijn!

Uitdaging

Een simpel plan, maar het beteke- nede wel, dat het manifestatie-

terrein van lieverlee zou veranderen in een speelveld en zeker als er wordt gedacht aan een voetbalkooi. Toch was de deelgemeente bereid om het plan van de jongens kritisch te gaan bekijken. Om de groep jongens in de tussentijd bij elkaar te houden daagde Sherita hen uit om deel te nemen aan de finale van de stedelijke Opzoomercampagne, Spel zonder grenzen, en met succes. Samen met volwassen wijkbewoners vormden zij een team en wierpen zich in de strijd. Zij slaagden er in om de premie voor de wijk, een bedrag van twaalfduizend gulden!, binnen te halen. Voor het team werd tweeduizend gulden verdiend en van dit bedrag gaat het team dit voorjaar op stap naar Eurodisney.

Toestemming

Ondertussen zat men bij de deelgemeente ook niet stil en uiteindelijk heeft Gemeentewerken opdracht gekregen om te zorgen voor het verplaatsen van de doelen en krijgt een aannemer opdracht om te zorgen voor de plaatsing van ballenvangers. Een voetbalkooi was op dit moment niet haalbaar.



Marvin Duivestein, een van de initiatiefnemers van het voetbaltoernooi

Verder gaat de deelgemeente proberen om zo snel mogelijk ook wat bankjes en prullenbakken bij het trapveldje neer te zetten en er wordt extra gewezen op het verbod om

honden uit te laten op het veld. Voor de ingebruikname van het veld zijn de jongens nu hard bezig om een voetbaltoernooi voor de hele buurt te organiseren.

Teams gezocht

Op zondag 18 maart organiseren de jongeren een voetbaltoernooi op het manifestatieterrein. Het is de bedoeling dat er wordt gespeeld met teams van vijf personen. Op dit moment wordt er nog druk vergaderd over de aanvangstijd en het wedstrijdprogramma, maar wie geïnteresseerd is in deelname kan zich alvast aanmelden.

Aanmelden kan bij jongeren- centrum Plexat, Nieuwe Meer 101, tel. 421 27 15 of bij Marvin Duivestein, tel. 0628 42 77 52.

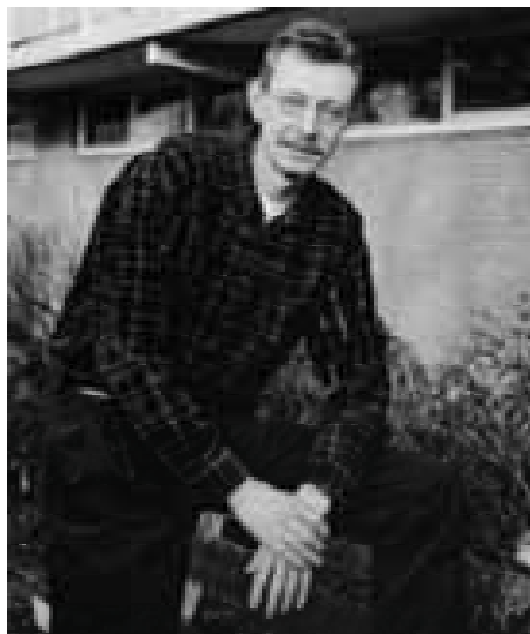
Wilfred van der Schoor neemt afscheid

Na ruim twee jaar werkzaam te zijn geweest in de functie van wijkteammanager van het district Ommoord/Zevenkamp van het Woningbedrijf Rotterdam neemt Wilfred van der Schoor afscheid. Op 1 februari stapte hij over naar de projectorganisatie van het Woningbedrijf Rotterdam: WBR Extra, waar hij aan de slag gaat als financieel controller. Daarmee is wat hem betreft de cirkel weer rond, want de eerste twintig jaar van zijn loopbaan bij het WBR werkte hij ook aan de financieel-economische kant van de woningcorporatie, zowel op het hoofdkantoor als in de districten. Voordat hij de functie van wijkteammanager op zich nam was hij hoofd financieel-economische zaken in het district Zuid.

„De overstap naar de functie van wijkteammanager kwam eigenlijk voort uit een reorganisatie binnen het Woningbedrijf. Ik kende het werk wel doordat ik in de districten gewerkt had, maar zelf zou ik er niet opgekomen zijn om het te gaan doen”, vertelt Wilfred van der Schoor heel eerlijk. Toch hadden de mensen, die hem adviseerden de stap te wagen, het niet zo verkeerd

gezien, want Wilfred van der Schoor vond redelijk zijn draai en wist samen met zijn team veel tot stand te brengen. „Ik houd van duidelijkheid en dat stellen mensen op prijs”, probeert hij al filosofeerde van de waardering te verklaren. „Als huurders met een probleem bij mij langskomen, dan vind ik dat we dat zo snel mogelijk voor elkaar moeten krijgen. Dat er soms beperkingen zijn in de mogelijkheden leg ik dan duidelijk uit”.

In zijn laatste woorden klinkt een stukje frustratie door en Wilfred geeft ruitertlijk toe, dat sommige ontwikkelingen wat hem betreft veel sneller zouden mogen gaan: „Je bent echter in veel gevallen afhankelijk van besluitvorming zowel binnen het Woningbedrijf als binnen bijvoorbeeld de deelgemeente. Overleggen kost nu eenmaal tijd”. Een flinke uitdaging vond hij de afgelopen maanden in de uitvoering van de straatplannen in de Boorn en de Kuinder. „Ik vind, dat de woningen echt op een beter niveau zitten”, zegt hij met overtuiging. Nieuwe stratenplannen in Zevenkamp staan op stapel, maar de uitvoering ervan zal hij niet meema-



ken: „Toch blijf ik er wel bij betrokken, want bij het WBR Extra krijgen

Wilfred van der Schoor neemt afscheid

we onder andere de straatplannen onder onze hoede”.

Zuidelijk Wijkpark krijgt vorm

Het Zuidelijk Wijkpark ligt er in dit jaargetijde wat triest bij. De bouwactiviteiten op de kop van het park beheersen het hele park en het lijkt wel of de flora en fauna geen zin hebben om straks weer voor groen en getijl te zorgen.

Het park lijkt af te wachten wat de mensen gaan bedenken om van dit park weer een gezellige en aantrek-

kelijke plek te maken voor de hele buurt: een buurtpark waar kan worden gespeeld, gewandeld met of zonder hond en genoten kan worden van gevarieerde beplanting. In de Wijkvisie Zevenkamp is bepaald dat het Zuidelijk Wijkpark meer het park van de buurt moet worden.

Om hiervoor plannen te maken is

er een werkgroep gevormd waarin alle partijen zijn vertegenwoordigd, zoals de woningcorporaties, de politie, de deelgemeente, het opbouwwerk en gemeentewerken.

Deze werkgroep was in april 2000 klaar met het inventariseren van alle wensen en daarop konden de ontwerpers van de dS+V aan de slag. Inmiddels zijn er al een aantal con-

cepten besproken door de werkgroep en ook zijn hier en daar al prijskaartjes aan de wensen gehangen.

Op dit moment wordt er door de deelgemeente vooral hard gewerkt aan de uitwerking van een basis-kader.

In de tweede helft van het jaar verwacht de werkgroep de buurt uitgebreid te kunnen informeren over de mogelijkheden voor de inrichting van het park.

Colofon Wijkbreed

Wijkbreed verschijnt bij wijze van experiment een jaar lang als katern in De Zevenkamp Bugel en wordt mogelijk gemaakt door de deelgemeente Prins Alexander en de woningcorporaties Woonbron, Woongoed Rotterdam en Woningbedrijf Rotterdam. Het doel is versterking van buurtgerichte communicatie.

Wijkbreed geeft extra aandacht aan gebiedsgerichte samenwerking en activiteit en wil een bijdrage leveren aan participatie van bewoners aan het wijkbeheer in hun eigen deelplan of onderdeel van de wijk Zevenkamp, opdat meer mensen gaan meeweten, meedenken en meedoen in zaken die hun buurt aangaan.

Wijkbreed wisselt brede en actuele informatie uit op buurtniveau.

De redactie bestaat uit:

Cock Snel namens de corporaties Woongoed Rotterdam, Woonbron Rotterdam en WBR, Ed Molenaar en Sherita Thakoerd van het opbouwwerk Zevenkamp en Joop van Wijnenbergen van het Bureau Sociaal Wijkbeheer deelgemeente Prins Alexander.

Journaliste

Irene van der Spek

Fotografie

Joop Zeemeyer

Layout

De Bugel

Redactieadres

Ambachtsplein 141

3068 GV Rotterdam



school - school - school - school - school - school - school - school - school

Kiezen voor een school voor voortgezet onderwijs: een hele klus

De SWSL (Samen Wonen Samen Leven) informeert u als onderwijs-voorlichtingspunt in opdracht van de Dienst Stedelijk Onderwijs ouders en leerlingen zoveel mogelijk over het onderwijs. Vraag de volledige informatie op onder dit artikel vermelde telefoonnumers.

Meer dan 6.000 leerlingen in Rotterdam moeten dit jaar kiezen voor een school voor voortgezet onderwijs. Een goede school kiezen, die past bij de capaciteiten en de interesses van uw kind, is een hele klus. Deze moeilijke en belangrijke keuze bepaalt de toekomst van uw kind. Bij die keuze spelen vooral prestaties, het karakter, de interesse en de motivatie van uw kind mee.

De toets
Alle kinderen in groep acht maken een cito toets. Dat is geen examen, maar zo kan de leerkracht zien wat uw kind weet en wat hij kan.

Het advies
Naast de uitslag van de toets is het advies van de leerkracht van groep acht van groot belang. Hij kijkt naar het karakter, de motivatie en de zelfstandigheid van uw kind. Het schooladvies en de uitslag van de cito toets worden op een formulier ingevuld, evenals de schoolvoorkeur van de ouders. Maar de ouders nemen altijd de uiteindelijke beslissing.

De keuze
Dan begint voor de ouders en de leerlingen de speurtocht. Er zijn heel veel scholen in Rotterdam. Elk



Blabla, babbel babbel, blabla, tsss #?

jaar geeft de gemeente Rotterdam een boekje uit waarin alle scholen van het voortgezet onderwijs staan vermeld met informatie over die scholen. In januari, februari en maart houden die scholen open dagen, waar u informatie kunt krijgen en de school kan bezoeken.

VMBO, HAVO en VWO
Het voortgezet middelbaar beroepsonderwijs duurt vier jaar, de meeste leerlingen gaan hierna naar het middelbaar beroepsonderwijs, het HBO.
Het hoger voortgezet onderwijs duurt vijf jaar, hierna kan uw kind doorgaan naar het HBO of VWO-5.

Het voortgezet wetenschappelijk onderwijs duurt zes jaar. Uw kind moet voor dit onderwijs het leuk

vinden om te leren en goed kunnen leren.

Het studiehuus
In de hoogste jaren van de HAVO en het VWO is de tweede fase ingevoerd. Hierbij wordt de leerlingen gestimuleerd om een actieve rol te vervullen. De zelfwerkzaamheid is nodig, omdat de leerlingen zelfstandig dienen te gaan werken (leren).

Heeft u nog vragen, kom naar: De onderwijs informatie balie nationaal onderwijscentrum Rotterdam, Nieuwmarkt 1a, telefoon 010-4043022.

De onderwijswinkel Fijenoord/Noordereiland, Nassauhaven 42, telefoon 010-4841169.

De WijkInformatieWinkel is een voorziening waar informatie te vinden is over allerlei onderwerpen aangaande, en voor de wijk Zevenkamp. Er is een groot aanbod aan foldermateriaal, dat verder gaat dan alleen Zevenkamp.

De WijkInformatieWinkel is een onderdeel van de B.O.Z. (Bewoners Organisatie Zevenkamp). Heeft u gegronde klachten, vragen, opmerkingen of leuke tips aangaande de wijk dan kunt u deze melden in de WijkInformatieWinkel. Samen met u gaan wij dan aan de slag. De WijkInformatieWinkel is te vinden

aan het Spinet naast het postkantoor, telefoon 289 24 04.

Openingstijden:
Maandag gesloten
Dinsdag 9.00 - 11.30 uur
Woensdag 9.00 - 11.30 uur
Donderdag 9.00 - 11.30 uur
Vrijdag 9.00 - 11.30 uur

Op dinsdag-, donderdag- en vrijdagmiddag ook geopend van 13.30 - 15.30 uur.

U bent van harte welkom, ook als u zomaar eens in deze winkel wilt kijken.

De WijkInformatiewinkel is vrij toegankelijk voor iedereen!

Kom eens langs bij de



wijkinformatiewinkel

Voor alle vragen over Zevenkamp

P.C. Spinet (naast postkantoor) 3068LX Rotterdam - Telefoon 010-2892404

Manja Schuurhof turnt wel 6 keer per week bij SDS

Heeft u ook iets geschreven beste lezer, naar de redactie ermee.

Mijn naam is Manja Schuurhof, ik ben net 11 jaar en zit in groep 7 van de Ds. J.J. Buskesschool. Naast 5 dagen in de week op school zul je mij heel veel vinden in de turnhal de "Thorbecke" bij Turnvereniging S.D.S. afdeling dames. Mijn trainers zijn Ed en Claudia.

Al vier jaar Vanaf mijn zevende ben ik met turnen bezig. Je begint met recreatief turnen en dat is dan één keer in de week, maar al snel vond ik het zo

leuk dat het mij wel wat leek om meerdere keren in de zaal te vertoeven. Je gaat dan naar de selectie en die bekijken of ze er wel wat in zien. Ik ging over en begon gelijk met drie keer in de week trainen, dat werden er al snel vier en ook dit veranderde weer rap in vijf keer per week. Zo'n training duurt drie en een half uur.

Zes keer per week trainen Op dit moment train ik zes keer in de week. Een training begint nooit gelijk met toestellen, want eerst moet je je flink opwarmen en dat doen we op muziek. Daarna worden we verdeeld in groepjes. We weten allemaal precies wat we moeten doen, ieder heeft een heel eigen programma, dat ieder voor zich afwerkt. Dat wordt allemaal goed in de gaten gehouden door de trainers. We werken naast de on-

derdelen ongelijke brug, de evenwichtsbalk, het paard en de vloer ook nog andere dingen af. Zoals krachttraining, lenigheids-oefeningen en ballet.

Net zo lang tot het goed is Je doet soms dingen wel tien, soms wel twintig keer, het is heel veel herhalen. Mislukt het, dan nog maar weer een keer enzovoort. Afgelopen december hebben we meegedaan aan de Nederlandse Kampioenschappen voor clubteams. Je moet dan eerst met je team (vijf meisjes) twee voorrondes doorkomen en zit dan in de finale. Die was deze keer in Heerenveen. Hier zijn we als tweede met ons jeugdteam (waar ik zelf in zit) geëindigd. De iets oudere meisjes eindigden als derde in hun leeftijds-categorie. In de maand januari beginnen we met de plaatsingswedstrijden voor de individuele Nederlandse Kampioenschappen. Heb je je geplaatst, dan begin je daarna met de achtste, de kwart, de halve en hopelijk de "finale", het hoogtepunt van deze Nederlandse Kampioenschappen.

Over de grens Tussendoor gaan we af en toe ook de grens over voor wat wedstrijden. De club waarbij ik turn is echt heel leuk. Je moet er keihard voor werken om steeds weer een nieuw stapje te kunnen maken, maar ik vind het het dubbel en dwars waard. Ik hoop er ver mee te komen, wie

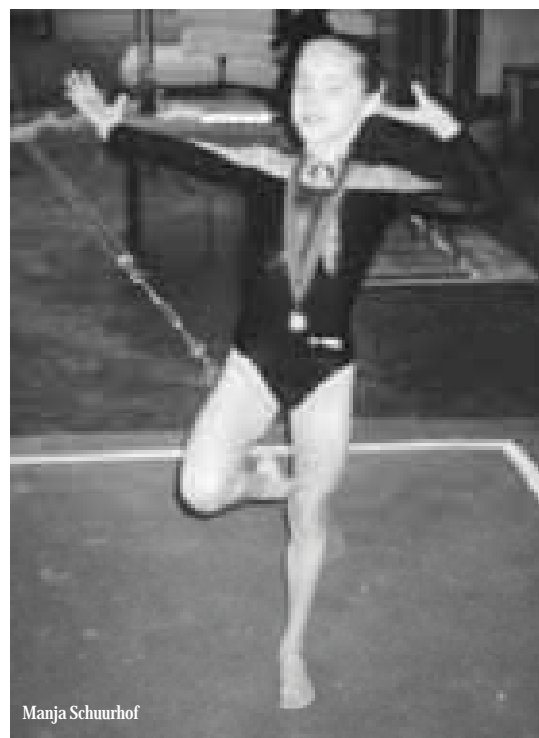
weet, maar eerst maar eens op voor de Nederlandse Kampioenschappen, dan zien we wel verder. Op woensdag 21 maart houdt onze turnclub S.D.S. afdeling dames weer een open training in de hoop, jonge

talentjes te scouten. Wil je graag gaan turnen en ben je tussen de vijf en negen jaar, kom dan eens langs. Je bent van harte welkom tussen 15.00 - 16.30 uur.

Manja en Ingrid



Manja Schuurhof



Manja Schuurhof

Resultaat actie 'O Dennenboom'

Piccolo
Het opzomersteam voor het woonblok Piccolo, Triangel en Zevenkampse Ring heeft zaterdag 23 december voor de tweede keer O Dennenboom gevierd op het kleine binnenplein.
Onder de verlichte en rijkelijk door bewoners versierde kerstboom kwamen bijna vijftig volwassenen en hun kinderen tussen 15.00 en 17.00 uur bij elkaar om de Kerstgeel vast in te luiden. De opkomst was beduidend groter dan het eerste jaar. Dit jaar waren de bewoners van een zestigtal w o n i n g e n schriftelijk uitgenodigd en



konden door middel van een antwoordstrook hun eventuele aanwezigheid melden. Geanimeerd maakten oude en nieuwe bewoners kennis met elkaar en werden de onderlinge contacten versterkt. Het geheel werd opgevoerd met sfeervolle muziek, zelf bereid eten en drinken. Voor de kinderen was er naast de hapjes, warme popcorn en limonade, een klein cadeautje in de kerstboom gehangen, die zij zelf uit de boom mochten pakken.

Gezien de dalende temperatuur was er veel belangstelling voor warme chocolademelk en glühwein. Ook gingen de warme snacks sneller door de keel dan de koude snacks. Door de gezelligheid duurde de bijeenkomst een uur langer dan gepland. Vol verwachting kijkt het opzomersteam uit naar de volgende Oh Dennenboom!

Centraal Wonen Zevenkamp
Op zondagmiddag 23 december 2000 zijn de kinderen die thuis waren naar het complex gekomen om daar naar de video van Krui-meltje te kijken en ondertussen van de limonade, de warme chocolademelk, de koekjes, de snoepjes en de popcorn te genieten. Er waren kinderen bij, die de film al

gezien hadden, wat goed te merken was als er een spannend gedeelte kwam. Het ene kind trok dan zijn capuchon over zijn hoofd, een ander deed zijn vingers in zijn oren en een van de meisjes ging nog maar eens rond met de snoepjes en de koekjes. Om vijf uur was het kinderfeest afgelopen en werd het complex opgeruimd waarna het feest door de ouderen werd voortgezet met glühwein en andere drankjes.



Fotografie: Rinus Klein

Op deze avond werd ook op de tv de antwoorden gegeven aan de nationale wetenschapsquiz. Daaraan is door 22 personen meegeedaan. De dames aan het grote scorebord lieten duidelijk weten wie een vraag goed beantwoord had en wie er aan de leiding was. Na afloop is er nog tot in de kleine uurtjes doorgefeest. Aad Knor

Bewonersgroep Kurt Weill
In het park voor de flat is er een grote kerstboom geplaatst. De bewoners van de flat hebben een Kerstbroodmaaltijd gehouden in de hal van hun flat. Na afloop was er een bingo met een verscheidenheid aan prijzen, hoofdzakelijk boodschappen en dergelijken. Op 5 januari 2001 was er een nieuwjaarsreceptie, die druk bezocht werd. Ook zijn er uitnodigingen gestuurd naar diverse instanties. Er zijn twee afgevaardigden geweest van de bewonerscommissie. Het was een gezellige en geslaagde receptie.

't Doolhofje

Tijdens de jaarlijkse traditionele straatbarbecue ontstond het plan om het binnenplaatsje, gelegen achter de Max Woiskistraat 1/3 een goede opknappert te geven. Na de financiële bijdrage van opzomeren en de deelgemeente staken de omwonende mannen de armen uit de mouwen. Het resultaat mocht er na een aantal zaterdagen zwoegen wezen! Rondom de opzomerkerstboom werd met velen de inwijding gevierd, waarbij de nieuwe naam 't Doolhofje werd onthuld.



Eigenarenvereniging Zevenkamp '89

Eindelijk was het dan vrijdag 15 december 2000. Alle bewoners van de ruim tachtig woningen aan de Korne, Kil, Does, Dieze, Amer en Grebbe hebben een uitnodiging in de bus gekregen. Helaas slechts een gedeelte van de bewoners, meestal dezelfde, komt op het jaarlijkse festijn af. Hij had er al wat dagen gestaan... in de regen, kaal en scheef gewaaid door de harde wind. Die avond werd hij zelfs helemaal omver gehaald.

Dat was ook nodig want op die manier kon de piek erin en de bovenste takken versierd worden. "Onze" boom werd weer fier rechtop gezet, de lampjes aangebracht. De kinderen hingen een voor een hun zelfgemaakte versiering erin. Zorgvul-

dig een tak uitkiezend en vaak opgetild door de ouders. Er was met vuurkorven geslept, tuintafel, parasol en campingbranders. Die laatste waren nodig om de chocolademelk en de glühwein warm te houden. Kortom, niets was nagelaten om er een geslaagd uurtje van te maken. Want dat was het, heel gezellig om zo even bij te kletsen met elkaar. Van buiten verwarmd door het vuur, van binnen door de "gloeiwijn".

De laaghangende kerstballen hebben later weer een onweerstaandbare aantrekkingskracht op jeugdige slopers, die er zeker behagen in scheppen om zo'n bal lekker op de stoep tegel kapot te slaan. Maar toch... volgend jaar staan we er weer!!!

J. Bosma-Miedema

Huize "De Tochten"

Wat hebben wij genoten van die mooie grote O Dennenboom voor onze deur. Op 22 december hebben we onder de boom gezellig een hap en een snap gegeten en ge-

dronken. Zoals je op de foto ziet waren de appelflappen ook niet vergeten. Die konden weer met een slokje weggespoeld worden. Dat was voor ons een groot feest. Johanna Brouwer en de bewoners.



Milieuparken steeds populairder bij Rotterdammers

Vrijdag 8 december ontving wethouder Els Kuijper de familie Holland uit de Voltairestraat in IJsselmonde als 100.000e bezoeker van dit jaar in het milieupark Hekendorpstraat. De wethouder bood de gelukkigen een klok aan, vervaardigd van afvalmaterialen. Daarnaast kreeg de familie Holland een cadeau.

Al 150.000 bezoekers eind 2001
Het eerste milieupark opende haar deuren aan de Melanchtonweg in 1998, gevolgd door Milieupark aan de Nikkelstraat in 1999. Dit jaar gevolgd nog de opening van het Milieupark in de Hekendorpstraat en de Aponiastraat. In 2002 wordt het Milieupark in Delfshaven toegevoegd. Het aantal bezoekers neemt gestaag toe van in 1999 circa 60.000 naar nu 110.000 met als doel 150.000 in 2001.

Hergebruik
Gescheiden afval wordt steeds belangrijker. Wel 43% van het aangeboden afval wordt hergebruikt, 23% wordt door gespecialiseerde bedrijven nagescheiden, 13% wordt verbrand. De resterende 23% wordt ingekapseld, gestort en gedekt.

Nog meer scheiden
De milieuparken passen in de verbetering van de dienstverlening van Roteb en in het beleid steeds meer afval gescheiden in te zamelen. Zes dagen per week kunnen burgers en bedrijven er terecht voor het wegbrengen van grofvuil en ander afval.

De milieuparken zijn uitgerust met containers voor tuinafval, GFT, restafval, puin, kunststoffen, zand en grond, ijzer en overige materialen, hout, autobanden, drukhouders, Klein Chemisch Afval (KCA), asbest, kringloopgoederen, koelkasten,

electronica, papier en karton, glas en textiel. Voor Rotterdamse burgers is het milieupark gratis; bedrijven betalen een kleine vergoeding. Naast het zelf brengen van afval naar de milieuparken, blijft de Roteb vooralsnog op afspraak grofvuil ophalen.

Openingstijden
De milieuparken zijn van maandag tot en met zaterdag geopend van 10.00 uur tot 17.45 uur.

Meer informatie is verkrijgbaar via telefoonnummer 010-24 58 000.

V.l.n.r. Roteb medewerker, wethouder Els Kuijper, mevrouw en meneer Holland.



De Uitlaatklep
van
Zevenkamp !!

De uitlaatklep is een rubriek voor 'n ieder die zich aan iets ergert, of wie iets opvalt, of bekend wil maken. Reageer en laat maar horen!

Vervuiling en versloebing door de overheid. Nooit ga ik met openbaar vervoer, dus ook niet met de trein. Maar laatst, op weg naar de nieuwjaarsreceptie van de deelgemeente Noord naar diergaarde Blijdorp, met de trein gegaan. Maar schrik o schrik, wat erg. Op station Capelle-Schollevaar naar bovengelopen schrik je onderweg op de trap je al een hoedje, nou, in de wachtkamer is het pas echt treurig gesteld. De grond vol met zaadjes, etensresten, prut, de ramen bijna ondoorzichtig van de krassen en het vuil, een ruit aan diggelen, van wie weet hoelang geleden. Armoede troef.

Ik ben nog nooit in een ontwikkelingsland geweest, maar ik denk dat de stations er daar beter uitzien. De Franse stationnetjes in de oude

dorpjes, weinig gebruikt, zien er toch stukken beter uit, ondanks de ouderdom.

Uiteindelijk op de terugweg met de bus naar station Noord. Hetzelfde, net zo erg vervuild en armoedig als het vorige omschreven station. Het is een schande dat hier in zo'n rijk Nederland dat soort dingen voorkomen. Hoe voorkom je vandalisme, hoe voorkom je rotzooi op de grond. Heel eenvoudig, blijven schoonmaken en opruimen, elke dag weer. Het kan tien jaar duren, maar in New York hebben ze de criminaliteit met meer dan 70% daardoor omlaag gekregen. Wijkagent F. Berkelaar van Zevenkamp bevestigt dat bericht. Dus N.S. sla de hand aan de eigen bezem en maak schoon.

De redactie



Manja Schuurman

Op de valreep hoorden wij dat Manja Schuurman afgelopen zaterdag, JeugdKampioen Turnen (N.V.S.) Z.H.Z. geworden. Het is haar eerste individuele titel.



Telefoon 010 - 4555017

Hier had
mooi
uw advertentie
mooi
kunnen staan



De bloemist voor al uw groenideeën

Voor al uw bloemwerken door geheel Nederland en over de gehele wereld

Ambachtsplein 85, 3068 GV Rotterdam Zevenkamp
Telefoon 010 - 4.55.77.63

KRIJNEN & PAULUSMA

n o t a r i s s e n

Telefoon 010 - 4 13 51 86
Fax 010 - 4 11 31 51
Postbus: 8008, 3009 AA Rotterdam

Ruime parkeergelegenheid aanwezig

HIFI-Studio Zwaard

Een gefundeneerd adviesbureau is de garantie voor jarenlang muziekplezier

Wij maken denken gemak en denken voor u gemakkelijker. Samen met een gezellige prijs-kwaliteit verhouding.

• HiFi apparatuur • CD's • DVD's
• Accoustische systemen • 200 • 500 watt
• Stereo • Surround • HiFi • HiFi
• HiFi • HiFi • HiFi • HiFi
• HiFi • HiFi • HiFi • HiFi

Hifi Studio Zwaard
een luisterbepalend woord!

Ambachtsplein 85, Rotterdam Zevenkamp
Afdeling A20 P.O. Box 116, Tel. 010 - 455 52 53

Saturday night's fever
Op zaterdag 10 maart organiseert Uittiebuis voor eenieder die het feest op 9 december heeft gemist of zo'n gezellige dansavond gewoon nog een keer wil meemaken een swingende glitterparty voor alle bewoners van Zevenkamp. DJ's Frans & Fransje draaien de ene danshit na de ander. De zaal is open vanaf 20.00 uur en er wordt gefeest van 20.30 uur tot 01.00 uur. Entree is f 5.00 inclusief 2 consumptiebonnen.

Verkleedkleding Kinderfeestjes
voor de themakinderfeestjes is Uittiebuis op zoek naar verkleedklederen. Bent u handig met de naaimachine en wilt u tegen onkostenvergoeding verkleedkleding voor ons maken, bel dan even met Vera of Giselheid in Uittiebuis. Wij denken aan kleding uit de middeleeuwen dus ridders en jonkvrouwen, kleding waarin het salsadansen bij wijze van spreke vanzelf gaat, cowboys en indianen en alles wat er verder maar te bedenken valt. Verder zijn wij op zoek naar een rotan "pauwstoel", zo'n fantastisch mooie bijna koninklijke troon, die wij bij de verjaardagsfeestjes voor de jarige willen gebruiken. Wij verlossen u er graag van.

Day of Dance
Sport en Recreatie Rotterdam en de GGD Rotterdam en omstreken organiseren stedelijk de internationale "Day of Dance" op zaterdag 19 mei. Alle deelgemeenten kunnen zich daarbij aansluiten. Uittiebuis wil graag in contact komen met personen en groepen die op deze dag een dansdemonstratie of dansworkshop willen verzorgen in Uittiebuis voor de bewoners van Zevenkamp en omstreken in Uittiebuis. U doet toch ook mee zaterdag 19 mei!

Medewerkers gezocht
4 weken cultuur verplaatst naar september. De uitvoering van de plannen voor 4 culturele weken in Uittiebuis vergt toch meer tijd dan gepland en als je iets doet moet je 't ook goed doen. Vandaar dat Uittiebuis deze activiteit naar september heeft doorgeschoven. Eenieder die mee wil werken om deze cultuurmaand tot een succes te maken is van harte welkom. Mensen en organisaties met diverse culturele achtergronden kunnen tijdens deze maand het publiek kennis laten maken met specifieke gewoonten en rituelen die voor hen

vanzelfsprekend maar voor anderen (grotendeels) onbekend zijn. Heeft u filmmateriaal van uw geboorteland, kunt u een bepaald gerecht lekker klaarmaken, beoefent u een sport of kent u een spel dat voor velen van ons onbekend is, wilt u wat vertellen over geboorte, huwelijk en dood en hoe daar in uw cultuur mee wordt omgegaan, bezit u bijzondere kledingstukken die u tentoon zou willen stellen, meldt u aan.

Workshops voor volwassenen
Op dinsdagochtend en woensdagavond kan men in Uittiebuis deelnemen aan korte creatieve workshops onder vakkundige begeleiding van docente Henny Daalhuizen. Aan de orde komen onder andere het beschilderen en versieren van een voorjaarslijst met diverse materialen, een ladekast decoreren met decoupage en craquelé-techniek, een plantenkussen maken van kippengaas, mos en andere plantaardige materialen en nog veel meer. De meeste workshops duren 3 uur, op de dinsdagochtend van 9-12 uur of op woensdagavond van 19.30-22.30 uur. Op dinsdagochtend zijn er workshops op 13 en 27 maart, 3 en 10 april en op 15 mei, op de woensdagavond 14 februari, 21 en 28 maart, 4 en 11 april en 16 mei.

Olieverf en aquarel
Ook is het nog mogelijk deel te nemen aan onze cursussen Olieverven op dinsdagochtend en Aquareleren op donderdagavond. Docent Norman James leert een ieder om om te gaan met kwast en kleur op het platte vlak. De resultaten zijn zeker nooit mis.

Conditietraining
Op woensdagochtend van 10.30 - 11.30 uur is het nog mogelijk, om in te steken bij conditietraining.

Shantala Babymassage
Regelmatig masseren van je baby kan een positieve invloed hebben op het slapen, de spijsvertering en het gevoel van geborgenheid en veiligheid. Naast de massage-techniek leert men bijvoorbeeld ook iets over tiltechnieken met betrekking tot het dragen van de baby, rustig en aandachtig bezig zijn, iets over de lichaamstaal, wat je kunt doen bij darmkrampjes en over het gebruik van de draagdoek. De cursus is bestemd voor moeders en/of vaders met baby's van onge-

veer zes weken tot plus minus negen maanden. De cursus omvat 5 lessen op donderdagmiddag van 13-14.30 uur. Start 15 maart.

Activiteiten voor kinderen
Zo sterk als een beer... Weerbaarheid voor kinderen acht tot twaalf jaar. Net zoals aan rekenen, taal en sport, moet je werken aan jezelf. Vertrouwen hebben in jezelf en je doelen bereiken maakt je sterk! Een workshop van negen bijeenkomsten en twee ouderbijeenkomsten wordt verzorgd door twee enthousiaste vakdocenten. Voor kinderen van acht, negen en tien jaar begint de cursus op dinsdag 3 april, kinderen van tien, elf en twaalf jaar kunnen de cursus op de donderdagmiddag volgen, start op donderdag 8 maart.

Capoeira, vechtkunst uit Brazilië
Capoeira is een uit Brazilië afkomstige vechtkunst. Het is een combinatie van vechtsport, dans, acrobatiek en muziek. Iedereen kan Capoeira leren. Kom eens kijken en doe mee. Op dit moment zijn er lessen voor kinderen op dinsdagavond van 18.30 - 19.30 uur. Voor volwassenen gaan wij binnenkort weer van start.



Skaten voor beginners
Op dinsdagavond 13 maart starten de Skatelessen (van 8 tot 80) voor beginners weer op het plein voor Uittiebuis. Skaters met weinig ervaring kunnen het skateplezier verhogen met het verbeteren van hun techniek. De cursus omvat acht lessen op de dinsdagavond van 18.30 - 19.30 uur.

Ben je jarig of geslaagd?
Wil je eens een bijzonder verjaardagsfeestje geven voor je allerbeste vrienden en vriendinnetjes? Je kunt kiezen uit een beautyverwendag, kinderkookfestijn, of van alles en nog wat aan crea-uitspattingen. Wat dacht je van samen met je vriendjes een gipsafdruk maken van je hand of gezicht, een sporttas of een t-shirt versieren of een thema-feestje in stijl. Wij hebben vrijdag- en zondagmiddag de feestzaal voor jouw feestje gereserveerd.

O Dennenboom in Uittiebuis
Op woensdag 13 december maakten vele kinderen uit Zevenkamp gebruik van de kerstworkshop die Uittiebuis samen met de Naschoolse Opvang had georganiseerd. Aan grote tafels maakten de kinderen versieringen voor de zeven meter hoge kerstboom die buro Opzoomer Mee aan Uittiebuis had geschonken. Na twee uur zwoegen aan zilveren kerstklokken, pinda-slingers en vetbollen met zaden, luisterden de kinderen naar een mooi kerstverhaal van de Kerstman die hiervoor speciaal naar Uittiebuis was gekomen. Samen met de kerst-



man hingen de kinderen daarna de versieringen in de boom. Dit was nog een hele uitdaging want windkracht 6 maakte dat dat bijna al-

leen voor acrobaten was weggelegd. Met veel geduld en inspanning lukte het uiteindelijk en was het resultaat zeker een fotootje waard.

Persberichten

Borstvoeding

Informatieavond op 19 maart 2001 over borstvoeding in het Havenziekenhuis, Haringvliet 2. De avond duurt van 19.30 tot 22.00 uur en de kosten zijn f 10,- per persoon of f 15,- per koppel. U kunt zich opgeven bij Conny Smithuis of Margreet Pointier, telefoon 010-4043536.

Stichting RANO-Rotterdam

De stichting Radio ziekenomroep Rotterdam, beschikt over een nieuwe omroepwagen. Was onder andere Gerrit de Braber initiatiefnemer met een oude SRV wagen, nu is de stichting uitgegroeid tot een voor zieken onmisbaar medium. De stichting zoekt naar vrijwilligers die mee willen werken. Informatie: telefoon 010-4635252, ranorot-terdam@het-net.nl, www.rano.nl.

Concertagenda RPHO

De concertagenda januari-juni 2001 is uit van het Rotterdams Philharmonisch Orkest in de Doelen. Vraag de poster of kijk op www.rpho.nl of bel voor informatie naar 010-2171717.

Rotterdam Culture hoofdstad

Spectaculaire parade op zaterdag 19 mei. Noteert u deze datum alvast. Het Rotterdams Volkstheater, Steps theaterbureau en Pacific Enterprises dans en theaterstudio, organiseren samen Het Wereldcircus 2001. Onderdeel van het programma van Rotterdam 2001, Culturele Hoofdstad van Europa. Zaterdag 19 mei vanuit de Persoonshal op Rotterdam-Zuid stroomt een parade van honderden clowns, acrobaten, vuurspuwers, zangers, leeuwentemmers,

muzikanten, dansers en olifanten over de Erasmusbrug naar het Noordplein, waar weer een groot aantal tenten op de artiesten staat te wachten. Daarna gaat de parade op tournee op opeenvolgende data de wijken in. Bel voor informatie 010-4761095, mail naar info@steps-vents.nl of schrijf naar Steps, postbus 2065, 3000 CB Rotterdam, voor een overzicht van data.

Philharmonische Koor

Op zaterdag 24 februari 2001, om 20.00 uur in de Prinsekerk, Scheepstraat 71, brengt het Philharmonisch koor Elias van Felix Mendelssohn Bartholdy, met Machteld Baumans, sopraan, Helena Rasker, alt, Patrick Henckens, tenor en Frans Fiselier, bas ten gehore. Kaarten f 30,- (met korting f 25,-). Telefoon 078-6540828 (voicemail). Bij de kerk voor aanvang.

T-Shirt cadeau bij Speel-o-theek

De speel-o-theek is sinds een jaar verhuisd van Uittiebuis naar de Romeynshof in Ommoord. De speel-o-theek heeft meer leden nodig en daarom krijgt een kind van een nieuw lid in de maand februari een gratis t-shirt zo lang de voorraad strekt. Het lidmaatschap kost f 30,- per jaar voor twee stukken speelgoed voor drie weken. Telefoon 0104523811.

Roze spreekuur voor ouderen

Homoseksuele en lesbische ouderen vanaf 55 jaar, kunnen nu terecht met vragen en opmerkingen over homoseksualiteit en ouder worden. Er kan gesproken worden over eigen ervaringen, over hoe het vroeger was, over wonen, zorg en welzijn, en waar gevoelsgenoten te ontmoeten. Het roze telefonisch spreekuur is elke dinsdagmorgen van 9.00-11.00 uur en elke donderdagmiddag van 16.00-18.00 uur. Telefoon 010-4149406.

Gastouders

De Stichting Kinderhulp Europa is haar jaarlijkse campagne begonnen. Ze zoekt gastouders die in de zomer kinderen uit andere landen drie weken lang onderdak willen bieden. Het is wel wat meer dan alleen onderdak bieden. Zo zijn ook liefde, aandacht en gastvrijheid belangrijke onderdelen. Het gaat hoofdzakelijk om kinderen uit Berlijn, Parijs en Hannover. Het zijn niet echt kansarme kinderen, maar veelal wel uit probleemgezinnen vanwege bijvoorbeeld een scheiding. Heeft u belangstelling, informeer dan bij Ans Dekker telefoon 010-500893.

F.N.V. Vrouwenbond

In maart start de FNV Vrouwenbond in samenwerking met Onbenutte Kwaliteiten Prins Alexander in de deelgemeente Prins Alexander met de oprichting van een Vrouwen Buurtcoöperatie. Alleenstaande moeders met een bijstandsuitkering met organisatietalent kunnen zich inzetten voor iets anders dan het huishouden. De Vrouwen Buurtcoöperatie biedt onderdak aan gemeenschappelijke activiteiten, scholingsmogelijkheden en kleinschalig ondernemerschap. Geef u op bij de FNV Vrouwenbond, Linde Gonggrijp of Annelies van Weezel 020- 5816390.

Ouderen nieuws Zevenkamp



Wie wil bestuurslid worden bij het SOPA

De Sopa staat voor Samenwerkende Ouderenplatforms en -bonden in Prins Alexander. Er zijn vijf ouderenplatforms (in iedere wijk) en vier (afdelingen van) ouderenbonden in vertegenwoordigd. Samen staan zij voor belangenbehartiging door, van en voor ouderen uit de deelgemeente Prins Alexander. Zij proberen invloed uit te oefenen op het (deel)gemeentelijk beleid wat ouderen aangaat.

Door het vertrek van onze voorzitter, zijn we op zoek naar nieuwe bestuursleden, met name voor voorzitterschap en/of secretariaat. Bent u die actieve, vitale oudere die midden in de maat-

schappij staat en uw sporen verdiend hebt in belangenbehartigingswerk? Dan zijn we op zoek naar u. Het profiel van nieuwe bestuursleden die wij zoeken is als volgt:

Profiel

- een persoon van 55 jaar of ouder;
- iemand die affiniteit heeft met belangenbehartiging van ouderen;
- iemand die op wil komen voor belangen van ouderen naar instanties toe;
- iemand die visie heeft op vraagstukken waar ouderen mee te maken hebben;
- iemand die deze visie kan omzetten in standpuntbepaling naar beleidsterreinen toe waar we de

deelgemeente op kunnen adviseren;

- iemand die een vergadering kan leiden of die een secretariaat weet te beheren;
- iemand die gewend is representatieve taken te vervullen en de SOPA naar buiten toe kan vertegenwoordigen.

Heeft het lezen van dit profiel uw belangstelling gewekt, dan kunt u bellen voor meer informatie:

- Mevrouw Thea Breedveld, huidige secretaris en waarnemend voorzitter SOPA, telefoon 010-2511707.
- Anneke Vereijken, bovenwijks opbouwwerker en ondersteuner SOPA, telefoon 010-2868141.

Stichting Centraal Klachtenmeldpunt is er weer

Helaas moest de stichting het een tijdje doen zonder vrijwilligers. Gelukkig zijn er nu weer voldoende vrijwilligers die voor u klaarstaan om samen met u een oplossing te vinden voor uw moeilijkheden. De door u ingebrachte klachten kunnen betrekking hebben op verschillen van mening met instanties, organisaties of over vuil voor uw huis, ruzie met

de burens enzovoort. Bij klachten kunt u het volgende doen:

- 1) Opbellen naar telefoonnummer 010-4205262, bij geen gehoor kunt u de voicemail inspreken. Een telefoonteam staat voor u klaar op maandag- en woensdagmiddag van 14.00 - 17.00 uur. Zij nemen uw klacht aan en geven

de door aan vrijwilligers die de klachten verder behandelen. U wordt van de voortgang van de zaken op de hoogte gehouden. Deze service ontvangt u gratis omdat die verleend wordt in het kader van belangenbehartiging voor ouderen.

- 2) Schrijven naar postbus 81199, 3009 GD Rotterdam.

Nieuws van het ouderenplatform: Cosbo

Cosbo is een overkoepelende stedelijke organisatie (stichting) waarin 14 organisaties van ouderenbelangen. De organisaties zijn: ANBO, KBO, PLOB, 't R'damse Ouderenbond, CNV, FNV, WOUW, NBR, COIC, Kon. Manhandra, NISBO, 't Ok, 't Human, Pak,

CIC55+, Em. Movimento (Kaap Verd.) Cosbo wordt ondersteund door het bureau Hang 19. Het algemeen bestuur bespreekt op de vergaderingen plannen, klachten en tekortkomingen die de bonden aandragen. Vanuit het algemeen bestuur zijn commissies gevormd:

Wonen, Openbaar vervoer, en vervoer op maat. Zorg en welzijn en directe thuiszorg. Scholing en vorming. Politiek (regelmatig overleg met fracties van politieke partijen). De leden van de commissies hebben regelmatig contact met de instellingen.



COLOFON

De Zevenkamp Bugel is een uitgave van de BOZ
Oplage: 7.500
Frequentie: 6 maal per jaar

Redactie:
B.O.Z. Ambachtsplein 141
3068 GV Rotterdam
Telefoon 010 - 289 24 06
Telefax 010 - 289 24 09
email: bugel@box.nl
www.bugel.box.nl

Organisatie:
John Duimel
Freelance journalistiek:
Irene v. d. Spek
Corstiaan Breedveld
Ernst Labrujere
Rinus Klein
Fotografie:
Joop Zeemeijer
Corstiaan Breedveld
Layout/opmaak:
Corstiaan Breedveld
Rinus Klein
Monique Storm

De Zevenkamp Bugel
nummer 2 verschijnt
12 - 4 - 2001
Sluitingsdatum kopij:
19 - 3 - 2001

Voor u gelezen - voor u gelezen - voor u gelezen



Onze Taal Taalkalender 2001
Vrijdag 19 januari, plattetaaldag,
Naar Ewoud Sanders.

Een kogel wordt wel een blauwe boon genoemd. Waarom? Een blauwe boon heet zo naar de vorm van de kogel en de kleur van het lood. Kogels werden ook schertsend loden bonen of huzarenbonen genoemd. En lood heette ook blauw laken. In de betekenis 'kogel' is blauwe boon al aan het begin van de zeventiende eeuw opgetekend. We komen de uitdrukking onder meer tegen in de memoires van Pistolen Paultje. Die zegt ergens: "Van z'n partijgenoot Kosygin had Battista allang twaalf blauwe bonen in z'n melik (buik) gehad."

Onze Taal, uitgave van het genootschap Onze Taal, januari 2001: Bonnenmonarchie, branddating, overgangsconsulenten. Het jaar 2000 in twintig trefwoorden. Toon de Boon - hoofdredacteur grote Van Dale. Ook de nieuwgeboren woorden van 2000 gaven haarfijn weer aan wat ons zoal bezighield. De hoge brandstofprijzen zorgden voor veel nieuwe samenstellingen met diesel, en aan de dramatische beursgang van World Online danken we het nieuwe werkwoord ninabrinken. Een overzicht van opmerkelijke neologismen van het afgelopen jaar, aan de hand van twintig ingangen.

Maaltijdreep

Een voorbeeld van gemaksvodsel dat Nederland in rap tempo veroverd. Maar dat voedsel moet wel gezond zijn. Daarom worden in 2000 in Nederland nieuwe 'repen' geïntroduceerd. Zoals de 'saladereep', bestaande uit gevriesdroogde to-

maat, paprika, wortel, ui, radijs, selderij, komkommer en croutons met eiwit als bindmiddel (de Volkskrant, 19-5-2000). Een alternatief zijn de 'maaltijd-repen', die op elk moment, op elke gewenste plek kunnen worden geconsumeerd (Het Financiële Dagblad, 13-4-2000). Geloof de consument nog niet zo in deze 'gezondheids-snacks' (NRC Handelsblad 12-4-2000), het bedrijfsleven is er vast van overtuigd, dat dit product een succes wordt. Unilever koopt namelijk begin 2000 voor zo'n 5 miljard gulden het Amerikaanse SlimFast, dat naast dieetvoeding en 'drinkpoeders' (NRC Handelsblad, 12-4-2000) zulke repen produceert.



Voor u gelezen - voor u gelezen - voor u gelezen

