



Bewoners unaniem tegen sluiting!

Bijeenkomst Bewonersorganisatie Zevenkamp over mogelijke sluiting Postkantoor groot succes! Veel bewoners aanwezig!

Veel bewoners uit Zevenkamp waren aanwezig op de bijeenkomst in het LCC Zevenkamp (voorheen de Scheg) op dinsdagmiddag 16 mei 2006 over de mogelijke sluiting van het Postkantoor aan het Ambachtsplein, georganiseerd door de Bewonersorganisatie Zevenkamp.

Tientallen bewoners hadden al gereageerd op de oproep in vorige nummers van de Bugel om te reageren via e-mails, handtekeningenlijsten en telefoontjes. En deze mensen waren uitgenodigd om te bekijken wat we gezamenlijk zouden kunnen doen om de sluiting tegen te houden. Een verklaring werd aangenomen om het postkantoor open te houden! En een groot aantal organisaties en instellingen in Zevenkamp steunen de actie! Ook het Dagelijks Bestuur van de Deelgemeente Prins Alexander stuurde een adhesiebetuiging!
Kort samengevat: een overweldigend resultaat!

Even terug in de geschiedenis.

In november vorig jaar werd bekend, dat het postkantoor in Zevenkamp op een lijst stond van 72 postkantoren in Nederland, die in 2006 of 2007 gesloten zouden moeten worden. Een bijzonder verontrustend bericht. Wat zou dat voor de dienstverlening betekenen voor zo'n grote wijk als Zevenkamp. In het bijzonder voor de vele ouderen en mensen met een handicap in onze wijk? Waar zouden we dan heen moeten voor al de faciliteiten, die het postkantoor heeft? Het dichtstbijzijnde postkantoor is op het

Binnenhof in Ommoord. Voor mensen slecht ter been of in een rolstoel is dat niet te doen! Je bent een al snel een paar uur onderweg.

En dan hebben we het niet eens over al de huidige en nieuwe bewoners van de nieuwe wijk Nesseland, die ook van het postkantoor gebruik maken.

Voor een aantal verontruste bewoners genoeg aanleiding om in februari samen met de Bewonersorganisatie om te tafel te gaan zitten om te bekijken wat we konden doen om deze sluiting tegen te gaan.

Besloten werd om via een artikel in de Bugel van februari iedereen te informeren en de mogelijkheid te geven om te reageren. Dit leverde een overweldigende hoeveelheid aan reacties op. Op deze reacties is ingegaan op een artikel in de Bugel van april 2006 met de aankondiging van de actiebijeenkomst op 16 mei.

Bijeenkomst op 16 mei in Het Lokaal Cultureel Centrum Zevenkamp.

Ben van Zanten, onze bouwwerker in Zevenkamp, heet iedereen welkom en vertelt wat deze middag aan de orde komt. Veel organisaties en instellingen hebben hun adhesie betuigd met dit



Klanten verlaten het postkantoor.

Foto: Ben

initiatief

Winkeliersvereniging Ambachtsplein, Stichting Buurtwerk Alexander (SBA), Lokaal Cultureel Centrum Zevenkamp (voorheen De Scheg), SONOR Opbouwwerk Zevenkamp, Bakkerij Klootwijk, Steinmetzproject zelfstandig wonende mensen met een handicap aan de Zevenkampse Ring, PvdA fractie deelgemeente Prins Alexander, Bewonerscommissie Zevenkamp, Ouderenplatform Zevenkamp, de Bewonerscommissie Zevenkamp en de Maatschappelijke Dienstverlening Alexander. En natuurlijk ook het

Dagelijks Bestuur van de deelgemeente Prins Alexander. De actie wordt dus breed ondersteund!!

Teleurstelling over TPG

Hierna geeft hij het woord aan Arthur Boelsma, één van de verontruste bewoners, die samen met de Bewonersorganisatie het initiatief heeft genomen om het postkantoor open te houden. Arthur geeft een toelichting op de situatie. Het belangrijkste punt uit zijn verhaal is: teleurstelling: niemand van Postkantoren BV, een onderdeel van TPG-post, heeft de moeite heeft genomen om aanwezig te zijn om de situatie toe te lichten. Wel hebben woordvoerders van Postkantoren BV verklaard, dat het postkantoor

Uitbesteding?

En als het dan eventueel toch 'uitbestede' wordt aan een winkelier, dan moet je je afvragen of de klantvriendelijkheid van het huidige postkantoor dezelfde blijft! En juist die klantvriendelijk is zo belangrijk, vinden ook veel aanwezige bewoners. Een voorbeeld: „Mijn handfuncties zijn niet goed, maar de mensen aan de balie nemen altijd de ruimte en de rust om mij goed te helpen!”

Daarom wordt op de bijeenkomst de verklaring aangenomen, door alle aanwezigen ondersteund, dat wij binnen twee weken duidelijkheid willen hebben van de directie van Postkantoren BV over hun mondelinge informatie en op de hoogte gehouden willen worden van alle toekomstige ontwikkelingen!

Voor de komende tijd!

Afgesproken is op de bijeenkomst de reactie van de directie af te wachten. Als die reactie niet duidelijk is, dan gaan we door met acties, die veel breder opgezet zullen gaan worden. Alle betrokken bewoners worden dan weer benaderd, evenals de organisaties en instellingen, die de actie ondersteunen! Wij houden u op de hoogte!

Bewonersorganisatie Zevenkamp.
Arthur Boelsma



Dus een duidelijke schriftelijke verklaring van de directie, dat het Postkantoor open blijft!!

in Zevenkamp waarschijnlijk open blijft, omdat het goed draait! En als het dan toch dicht gaat, dan alleen als het volledige pakket (onder andere geld opnemen en storten, rijbewijs overschrijven, pakketten versturen) van dienstverlening wordt overgenomen door een winkelier op het Ambachtsplein. Dat is redelijk goed nieuws, maar het staat niet zwart op wit!

Voor klachten over de bezorging: 040 - 2628017 (VSP call-centre)

Zelfstandigen in Zevenkamp

Super de Boer: Op 12 juli weer feestelijke opening!!!

Super de Boer aan het Ambchtsplein gaat verbouwen en dat is inmiddels goed te merken. Tijdens het interview waren de bouwvakkers al een hulpwand aan het zetten en de werkzaamheden aan het voorbereiden. Van 3 juli 2006 tot 11 juli 2006 gaat Super de Boer geheel dicht om op 12 juli 2006 feestelijk te worden geopend.

Jeroen Koppenaal is 31 jaar, gehuwd en heeft twee kinderen. Jeroen werkte als IT'er (Informatica Techniek) bij een supermarkt en was verantwoordelijk voor de juistheid van de grote hoeveelheid loonstrookjes. Regelmatig kwam hij op de werkvloer en vond dat werk eigenlijk veel interessanter en wilde de uitdaging aangaan. Helaas kon dat niet bij de huidige supermarkt. Hij solliciteerde bij Super de Boer, mocht gelijk op managementscursus en werd binnen een jaar filiaalhouder aan het Ambchtsplein. Hij voerde al diverse verbeteringen door waar de Zevenkampers erg content mee zijn.

Zevenkampers een leuk volk

Als rechtgeaard Gouwenaar (hij woont daar nog steeds en pendelt dagelijks op en neer) moest hij wel erg wennen aan Rotterdam. Stage gelopen bij twee Supers in Rotterdam, was Zevenkamp weer heel anders. Zoveel verschil tussen de wijken had hij

niet verwacht. Hartelijke mensen zijn het hier, altijd klaar voor een praatje en soms zelfs een schouderklopje. Zevenkampers kunnen ook heel direct zijn en spreken. Je onmiddellijk aan op onheuse zaken.

Nieuwe start

Na het indienen van de bouwvergunning in november 2005, was het wachten geblazen. Vandaag 12 juni 2006 was het zover. Direct de handen uit de mouwen en met een grote voortvarendheid zijn de bouwvakkers aan de slag gegaan. Het lijkt zelfs of het enthousiasme van Jeroen overgeslagen was op hen. In de voormalige winkel van Landgraaf worden de kassa's geplaatst, alsmede de ingang, die dus wat opschuift.

De doorgang naar de winkel wordt dan recht tegenover de kassa en dan links de winkel in. Daar komen de verse waren zoals groente en fruit. Langs dezelfde muur komen niet alleen de reeds bestaande diepvries kasten, er



Jeroen Koppenaal wijst vanuit de toekomstige ingang naar de nog dichte muur.

Foto: Corstiaan Breedveld.

komen er zelfs zeven bij.

Van de verbouwingsgelegenheid maakt hij ook gebruik om een sigarettencorner te plaatsen direct naast de nieuwe ingang, waar onder andere buskaartjes, postzegels en krasloten gekocht kunnen worden. De brood- en kaastoonbank worden bemand.

De kantine krijgt een opknopbeurt met een nieuw keukenblok enfin een algehele opknopbeurt. Het personeel wordt tijdens de verbouwing ingezet om alle waar weer mooi en duidelijk voor u neer te zetten. Jeroen vindt het jammer als het postkantoor zou gaan sluiten. Een open postkan-

toor brengt toch ook weer klanten met zich mee.

Wij van de redactie wensen Jeroen veel succes!

Let op uw brievenbus.

Jeroen belooft vele spannende openingsacties!

Column: Vrijwilligerswerk

'Waarom zou je werken zonder dat je er geld voor krijgt?'

'Laat je niet uitbuiten.'

'Zoo, jij doet werk dat door professionals gedaan zou moeten worden en betaald hoort te worden.'

'Jaja, zo besparen 'ze' op geld, door jou het werk voor niks te laten doen.'

'Ik zal gek zijn, een beetje voor niks werken.'

'Ik heb al een baan...'

Dat soort commentaren krijg je nog wel eens van kennissen, familie, collega's, als je vertelt dat je vrijwilligerswerk doet en misschien hebben ze ook wel een beetje gelijk, alleen: ik denk ook dat ze nog veel meer ongelijk hebben. Want waarom doen dan zoveel mensen vrijwilligerswerk en waarom moet werk altijd betaald worden met geld? Waarom doet iemand dat? Waarom doe ik het? Ik doe het omdat er volgens mij ook nog andere waarden zijn dan geld verdienen alleen. En voor mij is het opdoen van nieuwe ervaringen, in contact komen met mensen die ik anders nooit ontmoet zou hebben en met plezier en voldoening aan het werk zijn op een heel ander terrein dan in mijn betaalde baan, minstens evenveel waard. Er is veel keus in vrijwilligerswerk op allerlei terrein, én op allerlei niveaus. Van een bekende Rotterdamse TV bekendheid hoorde ik deze uitspraak, die ik van harte deel: 'Vrijwilligerswerk doe je vol overgave en anders niet!' Dat zegt eigenlijk al alles. Vrijwilligerswerk doe je dus zeker niet alleen omdat je zo graag iets voor een ander doet - nee je doet het ook altijd voor een deel voor jezelf. En daarin zit nou je winst: zien en merken dat door jouw inzet mensen geholpen zijn; dat je in samenwerking met anderen iets positiefs bereikt, dat je iemand simpelweg een steuntje in de goede richting hebt kunnen geven en merken dat je er van leert en er persoonlijk door groeit, dat het je zelfvertrouwen vergroot, je leuke contacten hebt met allerlei mensen of gewoon dat het je een goed gevoel geeft en moe maar voldaan thuis komt, je leven niet voorbij laat gaan achter de geraniums, in je duffe baantje, in de kroeg of voor de TV. En dát is met geen geld te betalen en daar mogen 'ze' jaloers op zijn.

Oranje

Wie is hier nu gek? Huis aan huis, straat na straat is behangen met oranje vlaggetjes, slingers en andere voorwerpen. Wat is er aan de hand? Hallo... 't is maar voetbal hoor. Je mag het me kwalijk nemen, maar wat vind ik het een raar gedoe. Ik zal heel erg blij zijn als die WK afgelopen is en iedereen weer 'normaal' doet en we verlost zijn van die vreselijke 'versierselen'. Zouden ze in de andere landen nou ook zo gek doen? En vindt iedereen dit nu echt leuk of doen ze maar mee omdat andere mensen het ook doen en ze 'erbij' willen horen? Nou ik niet dus, brrr.

Dalia

School de Vliedberg

Straatspeeldag

Deze foto is gemaakt op de straatspeeldag op woensdagochtend 31 mei 2006. De groepen 1-2 en 4a deden hieraan mee.

Op de website www.kbsvliedberg.nl kunt u meerdere foto's van deze straatspeeldag bekijken.



Lekker eten met ...



Zomersalade

U weet het inmiddels vast wel: ik ben een marktbezoeker. Op de markt kom je van alles tegen voor een redelijke prijs. Je moet echter wel op blijven letten dat de koopman de spullen niet altijd van achter pakt en alleen de mooie waar tentoonstelt.

Als je een beetje snuffelt, kom je een kraam tegen waar veel vis gekocht wordt, zowel gerookt als vers als diepvries. Maar pas op! Niet voor negen uur iets tegen ze zeggen, want dan krijg je de wind van voren. Zo heeft iedere koopman wel zijn gekte. Maar goed, hij verkoopt wel lekkere zalmknippers voor weinig.

Koop verschillende soorten sla (in deze periode is dat niet duur). Koop radijzen, komkommer, olijven en noem maar op. Was de sla en leg ze soort bij soort op een groot bord. Garneer daaromheen of er op, de zilveruitjes, geraspte radijzen, stukjes komkommer, tomaatjes en wat u allemaal te pakken heeft kunnen krijgen. Leg hierbovenop ongeveer een ons zalmknippers. Maak verder een sausje van een flinke schep mosterd, evenveel mayonaise naar keuze en een zelfde hoeveelheid yoghurt. Roer hier nog wat tijm, basilicum en/of rozemarijn doorheen met peper en zout. Serveer de saus apart in een klein kommetje en zet dit ook op het bord. Zo heeft u een heerlijke voedselrijke maaltijd. Serveer eventueel stukjes met knoflookboter besmeerd brood uit de toaster en smullen maar.

Eet smakelijk!

Ingrediënten
Diverse soorten sla
Tomaatjes
Radijzen
Brood
Knoflookboter
Zilveruitjes, zure bom

Saus:
Mosterd
Mayonaise
Yoghurt
Basilicum, thijm, rozemarijn,
peper, zout





Het snotmysterie

Kindertheater Kijk Haar Nou
Rudolf de Roerloze is zojuist ridder geworden en daar is hij erg trots op, ook al is hij niet zo handig in het krijgsbedrijf. Toch stuurt de koning hem op een gevaarlijke onmogelijke opdracht. Want het koninkrijk wordt bedreigd door de Snotmeester die alles en iedereen 'besnot'. Maar alsof dat niet genoeg ellende geeft, is ook Gwendoline de Schone, de dochter van de koning verdwenen. Rudolf aarzelt geen moment. Hij pakt het zwaard van zijn voorvader, de beruchte 'Struikelaar' en gaat op pad. Van Gwendoline fluistert men dat zij voor het laatst gezien is in de buurt van Grobeline de Warse, een verschrikkelijke vrouw die iedereen die haar niet zint besnot. Rudolf heeft geen idee wat dat betekent, maar daar zal hij gauw genoeg

achter komen. En bovendien blijkt niet alles te zijn wat het lijkt en niet iedereen wie hij lijkt te zijn. Wie is de Snotmeester en wat heeft een kluiszwaarder met dit alles te maken? Waar is Rudolf aan begonnen? Hij kan niet meer terug en Grobeline heeft hem al in de gaten...
Op 8 augustus 2006.
Aanvang: 14.00 uur.
Van 4 tot 100 jaar.
Entree € 0,50.

En nu...van vroeger

Max Verstappen

'En nu...van vroeger' is een ontroerende en muzikale voorstelling over een stokoude poppenspeler die nog éénmaal het wel duizend jaar oude sprookje van de Kikker en de Prinses probeert op te voeren.

De kinderen worden meegenomen in fantasierijke verhalen en schitterende decors en nemen

actief deel aan de spannende avonturen van de hoofdrolspelers.

Als de bejaarde poppenspeler vol verve zijn antieke sprookje inzet, neemt hij zijn publiek mee naar ver vervlogen tijden. Tot zijn schrik komt hij er al gauw achter dat zijn poppen helemaal niet doen wat hij van ze verwacht. Ze gedragen zich anders dan de sprookjesfiguren uit zijn verhaal altijd deden. De poppen zijn met hun tijd meegegaan en hebben heel moderne opvattingen!

De kikker wil helemaal geen betoverende zoen krijgen van een eenzame prinses en zeker niet veranderen in een knappe prins. Hij blijft liever een gewone kikker. Hij houdt niet eens van zoenen en als hij al iets moet worden: dan maar popster.
Op 10 augustus 2006.
Van 4 tot en met 6 jaar.
Aanvang 14.00 uur.
Entree: € 0,50.



Programma 2006

Maandag

Aerobics - Callanatics 09.30 uur - 10.30 uur Inlichtingen aan de zaal bij Bep Ophof
Copperhead Line Dancers 13.00 uur - 15.00 uur Inlichtingen De Scheg ☎ 010 - 4563993
Delta Sound Factory 16.00 uur - 20.00 uur Willem Paul Majoie ☎ 010 - 4334352
E.G.A. Gezond afslanken 20.15 uur - 21.15 uur T. de Ruiters-Huisman ☎ 0180 - 461192

SVO vakopleiding aardappelen, groenten en fruit 19.00 uur - 21.00 uur ☎ 030 - 2758156
Oudere Jongerenkoor 'O JEE' 20.00 uur - 22.00 uur Anneke Holtzer ☎ 010 - 4420494

Dinsdag

Yoga (Meditatie, ontp.lessen) 19.15 uur - 21.30 uur Irma Groenendijk ☎ 0180 - 320207
Egyptisch Buikdansen 19.00 uur - 20.00 uur Malukha ☎ 06 - 44632861
Copperhead Line dancers 20.00 uur - 22.00 uur Inlichtingen De Scheg ☎ 010 - 4563993

Woensdag

Yoga 50-Plusers 09.00 uur - 11.00 uur Jeanette Adriaans ☎ 010 - 4215475
Kantklossen (Mevr. Fassotte) 09.30 uur - 11.30 uur en 13.00 uur - 15.00 uur ☎ 010 - 4201189
Ballet, Modern- en streetdance 13.30 uur - 17.15 uur Helen Scheepbouwer ☎ 010 - 4361366
Delta Sound Factory 13.00 uur - 18.30 uur Willem Paul Majoie ☎ 010 - 4334352
Eetsalon 17.30 uur - 18.30 uur Inlichtingen De Scheg ☎ 010 - 4563993
HeritageFull Gospel International 19.00 uur - 21.30 uur Pastor Nosa ☎ 06 - 41968356

Donderdag

STAR Stichting Trombose Dienst 08.30 uur - 09.30 uur
Nederlands koffie uurtje 10.00 uur - 11.00 uur Inlichtingen De Scheg ☎ 010 - 4563993
Volksdansen 14.00 uur - 16.00 uur Mevrouw van Es ☎ 010 - 4557662
Dico Typen 16.00 uur - 18.00 uur ☎ 010 - 4820222
Algemene Modelbouwvereniging 19.30 uur - 22.30 uur Dhr. Snoek ☎ 010 - 2206137
Klaverjasvereniging Zevenkamp 20.00 uur - 22.30 uur J.P. den Heyer ☎ 010 - 4562119
Computercurssussen 19.00 uur - 22.00 uur Educ.Info Centrum ☎ 010 - 4267000

Vrijdag

BBB-Steps 09.30 uur - 10.30 uur Inlichtingen De Scheg ☎ 010 - 4563993
Delta Sound Factory 15.00 uur - 18.00 uur Willem Paul Majoie ☎ 010 - 4334352

Kunst en Cultuur

- 1) Speciaal voor amateur kunstenaars stellen wij ruimte beschikbaar om te exposeren. Iedere werkdag te bezichtigen van 9.00 uur tot 22.00 uur, op vrijdag tot 18.00 uur.
 - 2) Kinder(verjaardag) feestjes in 'kindereetsalon' de Scheg
 - 3) Eerst een kindervoorstelling, aansluitend een feestje met patat of pannenkoeken.
 - 4) In samenwerking met de organisatie "Rotterdamspas" krijgt u op alle theater voorstellingen voor volwassenen en kinderen 25% korting, mits u die u op verzoek te tonen.
- Theater reserveringen dienen minimaal 2 dagen voorafgaand aan de voorstelling betaald te zijn.

Iedere Woensdagavond

staat de tafel gedekt om 17.30 uur in
LCC Zevenkamp - Ambachtsplein 141

(Opgeven kan tot woensdag 13.00 uur)
☎ 010 - 4563993

Alle menu's zijn € 4,25

23 augustus 2006: Koude tomatensoep met kip
Couscous met gyros en abrikozen
Meloenvla met gember

30 augustus 2006: Champignontoast
Schnitzelspies met aardappelschijfjes en sla
Wafels met kwark-topping
en?

6 september 2006: Groentesoep
Rode Kool met aardappels
Appelmoes en Oma's bal gehakt
Perzikenkwark!

13 september: Asperge-kipcocktail
Gebakken vis met sperciebonen
Fruut-sorbet!

20 september 2006: Kippensoep
Iraanse verrassing!
Iraanse pudding met saus

27 september: Rijsttoast met paprikamouse
Preischotel met kerrie uit de oven!
Vruchtenyoghurt met appelcompote

Wij wensen u een fijne vakantie en zien u graag op
woensdag 23 augustus weer aan tafel!



Kinderkleding- en speelgoedbeurs

Elke laatste dinsdag van de maand kinderkleding- en speelgoedbeurs met... in november zelfs een extra speelgoedbeurs op dinsdag 14 november 2005.

Wilt u meer informatie bel dan gerust even met wijkcentrum LCC Zevenkamp of kom gezellig even langs en wij leggen u graag de spelregels uit! De vrijwilligers van LCC Zevenkamp zullen u gastvrij ontvangen of dit nu is om te verkopen of te kopen, dus... Tot Ziens.

De Scheg, ☎ 010 - 4563993



Paulusma • Loof**NOTARISSEN**

Kantooradres: Klaas Timmerstraat 4
3067 NX Rotterdam
Ruime parkeergelegenheid aanwezig

Postadres: Postbus 8008
3009 AA Rotterdam

Telefoon: 010 - 413 51 86
E-mail: notarissen@paulusma.loof.knb.nl
Website: www.paulusmalooof.nl

KUNSTGEBITTEN
Tandprotheticus **Franke**

- kunstgebitten en reparaties
- kunstgebitten op implantaten
- vergoeding ziekenfondsverzekerden en particulierverzekerden

Zevenkampse Ring 331a
3068 HG Rotterdam
(nabij metrostation Ambachtsland)
Telefoon 010 - 4568242

**Huttenbouwen 14 - 18 augustus****Ontdekkingsreizigers**

Dit is de achtste keer dat Speeltuin Taka-Tuka land in het Rotterdamse Zevenkamp, onderdeel van de Stichting Welzijn Alexander, een huttenbouwweek organiseert! En zoals altijd, in de laatste week van de zomervakantie.

Dit jaar gaan we tijdens de huttenbouwweek hutten bouwen, natuurlijk en veel spelletjes doen waaraan je individueel, maar ook als team kunt meedoen. Dit jaar is er weer een thema: ontdekkingsreizigers. Over ontdekkingsreizigers weten we eigenlijk niet zoveel, behalve dan dat ze een land hebben verkend en soms iets hebben ontdekt. Vaak waren ze op zoek naar een schat, (El dorado of de oorsprong van de Nijl). Je hebt van die ontdekkingsreizigers die van twee kanten van Afrika vertrokken en elkaar ergens in het midden tegen kwamen („Livingstone, I presume?”, zei Stanley). Je hebt ook de ontdekkingsreizigers, die na jaren over de zeeën te hebben gezworven op een paradijselijk eiland aankwamen en daar nooit meer vertrokken. En je hebt natuurlijk onze ontdekkingsreizigerster Pippi, die op bezoek ging bij haar vader in Taka-Tuka land.

Howe gaan we te werk
Elke dag begint in principe om 11.00 uur en eindigt rond 16.00 uur.



Elk kind neemt zijn eigen hamer mee. Doe om het handvat een etiket waarop de naam van het kind staat. Wij zorgen voor spijkers, pallets, verf en kwasten. Eigen eten en drinken meenemen! Neem ook altijd je eigen naambordje mee, omdat je zonder naambordje niet aan het werk kunt.

Programma huttenbouwen (bij mooi weer)

Maandag 14 augustus 2006
ontvangst (hutten bouwen)
Dinsdag 15 augustus 2006
pannenkoeken(hutten bouwen)
Woensdag 16 augustus 2006
spelletjes (zoek de schat) en skel-terrace (hutten bouwen).
Donderdag 17 augustus 2006
Antilliaans muziekproject(hutten bouwen)
Vrijdag 18 augustus 2006

Barbecue (hutten afbreken en vreugdevuur afvalhoort)

Alternatief programma (regen)
Voor twee dagen in de week (video en spelletjes in de gymzaal)

Inschrijven voor de huttenbouw kan vanaf 24 juni 2006 in Speeltuin Taka-Tuka land. Op alle Zevenkampse basisscholen is ook een inschrijfformulier te krijgen.

Je kunt een kijkje vooraf nemen op onze website: <http://home.tiscali.nl/wlnens/>.

Inlichtingen
Speeltuin Taka-Tuka land
Vragen naar: Gini, Aad, Leen of Willem. Cole Porterstraat 400
☎ 010 - 2202300.

**Het is weer tijd voor ijs**

(Door Marjolein Bus)



Een ijsje gaat er in de zomer altijd wel in. Maar liefst 95% van de Nederlanders smelt deze dagen voor ijs. Uit een onderzoek dat is gehouden door het Voedingscentrum blijkt dat meer dan 60% van de Nederlanders ijs koopt om zichzelf te verwennen. Bijna 30% koopt het voor de kinderen en 40% koopt het ijs als toetje. Schepijs en softijs zijn bij de meeste mensen favoriet en meer dan een kwart eet het liefst een waterijsje. Ijsliefhebbers genoeg dus. Maar hoe zit het met de kans op voedselvergiftiging en word je dik van ijs? Daarover leest u meer in onderstaand artikel.

Ijs en veiligheid

In Nederland kunt u er van uitgaan dat verpakt én onverpakt ijs veilig is en gemaakt is van gesteriliseerd(e) water of melk (in plaats van rauwe melk). Let wel op de houdbaarheidsdatum bij verpakt ijs. Die staat niet op de afzonderlijk verpakte fabrieksijsjes. Het moet echter wel op de grootverpakking van de ijsjes staan. Bewaar deze doos dan ook als u los verpakte ijsjes hebt gekocht.

Op vakantie

In tropische landen mag u het (niet gesteriliseerde) kraanwater

en ongekookte melk(producten) niet drinken in verband met een grote kans op voedselvergiftiging. Vandaar dat u ook moet oppassen met ijsjes bij een ijskraam, ijs als dessert en ander onverpakt ijs. Ijs is berucht, in ijs kunnen bacteriën en virussen namelijk zeer goed overleven! Verpakt ijs en schepijs in een schone, drukbezochte winkel leveren meestal geen bezwaar op.

Word je dik van ijs?

Dik hoeft je van ijs niet te worden, maar dat hangt natuurlijk wel af van hoeveel, hoe vaak en wat voor ijs u eet. Levert een waterijsje gemiddeld slechts 45 calorieën, een bolletje schepijs komt al op 85 en een bolletje roomijs op 100. Uiteraard geldt: hoe meer bolletjes op het hoortje, hoe groter het verschil! Zo komt een hoortje met drie bolletjes schepijs op 255 calorieën. Wie kiest voor voorverpakt roomijs met chocolade krijgt 260 calorieën binnen. Om die energie te verbruiken moet een volwassen man 5 kwartier fietsen in plaats van in de zon zitten!

Er bestaan tegenwoordig ook diverse light-varianten van de populaire ijsjes. Bedenk wel dat deze ijsjes nog steeds calorieën leveren. Een light-roomijsje met

chocola bijvoorbeeld bevat 30% minder calorieën en 33% minder vet. Maar er zit in die ijsjes nog altijd 170 calorieën. Dat is net zoveel als in een croissant of een punt vruchtevlaai. Dus kies bewust! Als u lekker de hele middag in de zon zit, kies dan voor een waterijsje en kies alleen bij inspanning zoals een fiets- of wandeltocht eventueel voor een wat calorierijker ijsje.

Lk wens u een fijne zomer!

Hebt u naar aanleiding van dit artikel nog vragen of andere vragen over (dijeten en drinken? Bel dan de Voedingsvragentelefoon van de Thuiszorg Rotterdam. Deze lijn is elke werkdag tussen 12.30 uur en 13.30 uur geopend. (010 - 2826200.

Marjolein Bus, diëtist Thuiszorg Rotterdam.



TE HUUR
• muziekruimten
• verblijfsruimten
• kindervervalden ruimten

TE KOOP
• Lokaal verhuurings voor een milieuvriendelijke prijs

Indien u op dit moment op een complex niet iets anders kunt vinden, is planning op de beschikbaarheid mogelijk, zodat wij u persoonlijk op de hoogte kunnen houden.

Dora Fortaschoud 2
(Zevenkamp)
tel. 010-4 22 44 44
010-2 22 44 41

Vraag naar informatie
www.thuiszorgrotterdam.nl

Hifi Studio Zwaard
Een gefundeerd audioadvies is de garantie voor jarenlang muziekplezier!

Kom luisteren in onze studio en ervaar hoe muziek kan klinken!

Wij maken daartoe gebruik van speciaal voor u geselecteerde topmerken met een gunstige prijs-kwaliteit verhouding.

• VAN MEDEFOORT • CYRUS • DYNABIO
• ACOUSTIC ENERGY • LINK • MR QUART
• ARRAY • MUSICAL FIDELITY • REL
• HEDD • DIAPASON • OCUS • C.E.C.
• PIONEER • ROTEL • TEAC • TANNY
• KANADA o.a.

Grote keuze audiofiel CD's

Hifi Studio Zwaard
een luisterbezoek waard!

Ambachtsplein 89, Rotterdam-Zevenkamp
Afslag A20 Pr. Alex. (16), Tel. 010 - 420 03 03

Bewonerskompas-Rotterdam wijst u met succes de weg

'Hier tegenover is een grasveldje waar nu niks mee gebeurt, terwijl hier best veel kinderen rondlopen. Hoe kan ik ervoor zorgen dat we daar wat leuke dingen kunnen gaan doen?' 'Waar kan ik voorbeelden vinden van verschillende soorten gemeenschappelijke wonen projecten?'

In Rotterdam hebben bewoners erg veel verschillende vragen op het gebied van het wonen. Ze hebben een probleem of een leuk idee, maar vaak weten ze niet waar ze daar mee terecht kunnen. Sinds 1 juli 2005 heeft Steunpunt Wonen voor al die vragen het Bewonerskompas-Rotterdam. Het Bewonerskompas kent twee poten: een internet-site vol informatie en inspiratie en de Infodesk waar u uw vraag kunt bespreken.

www.bewonerskompas-rotterdam.nl
Op de internet-site www.bewo-

[bewonerskompas-rotterdam.nl](http://www.bewonerskompas-rotterdam.nl) vindt u allerlei informatie: over een aantal onderwerpen (van huurrecht, overleg met uw verhuurder, anders wonen tot leefbaarheid), een hele serie interessante voorbeelden van activiteiten op het gebied van leefbaarheid én veel adressen van actieve bewonersgroepen en andere organisaties op het gebied van het wonen in Rotterdam.

En wat misschien ook wel leuk is: u kunt uw eigen leefbaarheidsproject bij het Bewonerskompas aanmelden zodat uw project andere bewoners kan inspireren.

Als u uw probleem of idee met iemand wilt bespreken, kunt u terecht bij de Infodesk.

Daar kunt u in alle rust uw vraag of idee bespreken, waarbij de verschillende mogelijkheden met u worden doorgenomen om er mee aan de slag te gaan. U krijgt dan advies over welke stappen u kunt zetten, naar wie u het beste kunt toe kunt stappen of zonodig brengen wij u zelf in contact met de juiste persoon.

Via de Infodesk kunt u ook contact krijgen met het Steunpunt Woonoverlast, de Woongroepenwinkel, en VvE Informatie (Vereniging van Eigenaren).

De Infodesk van het Bewonerskompas-Rotterdam is telefonisch bereikbaar van maandag tot en met vrijdag tussen 9.00-13.00 uur op ☎ 010-2806422 of via e-mail: infodesk@sw-r.nl.

Kunsttunnel weer opgeknapt!



Eind april 2006 heeft de Roteb de voetgangerstunnel van het Ambachtsplein in Zevenkamp intensief schoongemaakt. Dit was hard nodig, want ondanks dat de Roteb de tunnel al twee keer heeft schoongemaakt, zat de tunnel onder ongewenste graffiti.

Dwars over de kunst van kinderen en volwassenen, die met tekeningen de tunnel een fantastisch aanzien hebben gegeven, waren de ontsieringen aangebracht. Gelukkig kreeg het speciale graffiti-team van de Roteb de muren weer schoon, zonder dat de kunstwerken beschadigd werden.

Bewoners alert

Naast het verwijderen van de graffiti, zorgde het Buurt Service Team van de Roteb ervoor dat het hele plein en de tunnel weer vuilen onkruidvrij waren en sporen collega's van de afdeling diepte reiniging met een hogedrukspuit overige viezigheid weg.

De flinke schoonmaakbeurt zorgde voor veel waardering voor de mannen en vrouwen van de Roteb. Werkgroep Beheer van de Bewonersorganisatie Zevenkamp heeft evenals diverse actieve bewoners veelvuldig aan de bel getrokken bij zowel de deelgemeente, de Roteb als de politie om de vervuiling aan te kaarten en spoedig een schoonmaakbeurt gerealiseerd te krijgen.

Dankzij ieders inzet is dat gelukt!

Opzoomeren 2006

Aanbieding 1

De waardebon van Opzoomer Mee. Straatactiviteiten kosten geld. Dus doet Opzoomer Mee een duit in het zakje. U kunt een waardebon van 150 euro aanvragen om te Opzoomeren. Deze waardebon kunt u in uw wijk inwisselen bij opbouwwerk of bewonersorganisatie.

Aanbieding 2

De keetjes van Opzoomer Mee Bespaar uzelf (en uw bureu) veel tijd, regel en gedoe! Bestel een keetje bij Opzoomer Mee. Met een keetje in uw straat heeft u in één klap alles bij de hand voor

uw straatactiviteit. U kunt kiezen uit een keetje voor een straatdiner, opknappactie, straatspeeldag, terras, kleine braderie of rommelmarkt.

Aanbieding 3

Het kindercircus van Opzoomer Mee. Onder professionele begeleiding worden uw kinderen een dag circusartiest. Clown, jongleur, acrobaat... ze kiezen zelf wat ze willen worden. Na een middag oefenen treden ze op voor de buurt.

Alle aanbiedingen zijn tot half oktober 2006 beschikbaar.

Vindt u het ook leuk om stukjes te schrijven?

Wij zijn altijd op zoek naar mensen die een rubriekje willen verzorgen.

Bel de BOZ voor meer informatie. Adres: zie colofon.

Kinderen openen eigen Speeltuin aan De Harp!

Kinderen hebben in de maand mei de speeltuin aan de Harp eigenhandig geopend.

Na een gezamenlijke toespraak van Thomas, Sammy, Beau en Floris, kon na het aftellen de speeltuin ingebruik worden genomen. Natuurlijk ontbrak het

niet aan muziek (een eigen straatband), lekkere hapjes, drankjes, snoep en vers ijs.

De inzet van in eerste plaats de kinderen en later de ouders en mede-buurtbewoners heeft er voor gezorgd, dat de speeltuin gerealiseerd kon worden. In het kader van het project Speel Oké

van de deelgemeente kon het verwaarloosde speeltuin omgetoerd worden in een bijzondere speeltuin voor verschillende leeftijdsgroepen. Zowel oudere kinderen als de aller kleinste kunnen nu lekker spelen en dat is goed voor het samen spelen in de buurt.

ONZE AANBIEDING

HET KINDERCIRCUS VAN OPZOOMER MEE



Onder professionele begeleiding worden uw kinderen van dag circusartiest. Clown, jongleur, acrobaat... ze kiezen zelf wat ze willen worden. Na een middag oefenen treden ze op voor de buurt. Dege voor minstens 20 kinderen in maanden van 5 bureu naar de klap meting.

St. Dege voor minstens 20 kinderen in maanden van 5 bureu naar de klap meting.

WAT MOET U DOEN?

Dege voor minstens 20 kinderen in maanden van 5 bureu naar de klap meting.

UITVOERING

Het kindercircus is een speces aanbod voor de oude in jeun in Rotterdam en wordt verzorgd door de minstens 20 kinderen in maanden van 5 bureu naar de klap meting.

Dege voor minstens 20 kinderen in maanden van 5 bureu naar de klap meting.

OPZOOMEREN MAAKT ROTTERDAM VRIENDELIJKER, VEILIGER EN SCHONER



Zevenkamp Wereldkampioen!



Paul Desmondsingel

Het lijkt erop dat Zevenkampers 'iets' hebben met het wereldkampioenschap voetbal in Duitsland. Wanneer je bijvoorbeeld Zevenkamp via de Zevenkampseweg binnenkomt wordt je onthaald door een zee van Oranje. De Boorn is in de ban van het voetbal, de samenwerking, het plezier en de barbecue. Maar dit is nog maar het begin. Haast alle straten in Zevenkamp hebben of zelf of via het WK pakket van Opzoomermee 'de vlaggetjes buiten gezet'.

Montenegro-Nederland', raakte Zevenkamp in de ban van het WK. En na de winst werd het oranje-gevoel alleen maar sterker!

Op de Website van de Bewonersorganisatie Zevenkamp is een overzicht van haast alle oranje gekleurde straten te zien. Om een impressie te geven treft u hierbij een willekeurig aantal straten aan!

Nu maar hopen dat op zondag 9 juli 2006 (de finale) al het oranje er nog hangt. Voor diegene die niet van voetballen houdt: sterkte en op 10 juli 2006 is het weer voorbij.

Ruim voor de wedstrijd van zondag 11 juni jongstleden 'Servie &



Boorn



Eric Satiehof



Victor van Vrieslandstraat



Ketelmeer



Cole Porterstraat



Nieuw Verlaat



Charlie Parkersingel



Blauwe meer

Enige straten in Zevenkamp die volop mee deden

Computer voor Zahra

Wie heeft een computer voor Stichting Zahra? Zei heeft voor de uitbreiding van haar werkzaamheden een computer nodig. Helaas is de computer die stg. Zahra had, enige tijd geleden gestolen.

Bent u diegene die Stichting. Zahra aan een computer kan helpen?

Nieuw of 2e hands, snel of langzaam, dat vinden we niet belangrijk, als er maar XP opstaat.

Stg. Zahra is een groep allochtone

women van diverse nationaliteiten die op vrijwillige basis trachten de maatschappelijke participatie van allochtone vrouwen binnen de deelgemeente Prins Alexander te bevorderen.

Meer informatie bij:
Voorzitter Nouzha Malki
☎ 06- 24921289
of ☎ 010 -4566483

Stichting. Zahra houdt kantoor in: LCC Zevenkamp, Ambachtsplein 141, 3068 GV Rotterdam.

Verkeersomleiding

Nieuwe fase werkzaamheden President Rooseveltweg

In het weekend van zaterdag 8 juli (vanaf 20.00 uur) tot en met maandag 12 juli 2006 (05.00 uur) en in de nacht van 10 juli (vanaf 20.00 uur) op dinsdag 11 juli (05.00 uur) wordt de rotonde John Mottweg-Droogbloem volledig afgesloten voor het verkeer. Het verkeer uit Terbregge wordt dan omgeleid via de Hoofdweg.

Het verkeer uit Zevenkamp wordt omgeleid via de Martin Luther Kingweg en de President Wilsonweg. De RET zet in het weekend pendelbussen in.

Informatie

www.ret.nl of RET klantenservice 0800 - 6061 (gratis). Onvoorziene omstandigheden kunnen het werk verstoren waardoor de overlast langer kan gaan duren.



De heer Peters aan de Schalmij viel als nieuwe bewoner van Zevenkamp met zijn neus in de Bugelpuzzelboter. Graag zouden wij hem als redactieversterking voor de Bugel willen verwelkomen (strikken).

Ook Ria van Dam klaagde. Gelukkig wel, want zo weten kunnen wij weten wat er aan de krant schort. Ook zin in de redactie?

Mensen, blijf opletten.



Colofon

De Zevenkamp Bugel is een uitgave van de BOZ
Oplage: 7.500
Frequentie: zesmaal per jaar

Redactie:

B.O.Z. Ambachtsplein 141
3068 GV Rotterdam
Telefoon 010 - 2892400
Telefax 010 - 2892409
email: bugelpost@xs4all.nl
www.bo7kamp.nl

Freelance journalistiek:

Corstiaan Breedveld
Rinus Klein
Alice Alkema

Fotografie:

Corstiaan Breedveld
Rinus Klein
Ben van Zanten

Lay-out/opmaak:

Corstiaan Breedveld
info@studiografiek.nl

Druk:

Maassluisse Courant

De Zevenkamp Bugel nummer 4 verschijnt op 28 augustus 2006
Sluitingsdatum kopij is 7 augustus 2006

Taalles

Zadkine aan de Stresemanplaats verzorgt al jaren taallessen voor buitenlanders in deze deelgemeente. Tot nu toe waren deze lessen alleen voor mensen zonder of met lage opleidingen. Daarvoor kunt u zich nog steeds aanmelden.

Hoger opgeleide buitenlanders

Nu is er voor hoger opgeleide buitenlanders (middelbare opleiding) ook de mogelijkheid om taallessen in de buurt te volgen. Enkel in het centrum van Rotterdam waren die te volgen. In het wijkgebouw 'LCC Zevenkamp' zijn de lessen op maandag van 09.00 tot 14.30 uur en dinsdag van 09.00 uur tot 11.30 uur. U krijgt 7,5 uur les en huiswerk opdrachten.

Er is geen kinderopvang aanwezig. U kunt wel hulp krijgen bij het zoeken naar een peuterspeelzaal, maar u moet dat daarna wel zelf regelen.

Heeft u belangstelling of kent u iemand die belangstelling heeft, neem dan contact op met Zadkine, Stresemannplaats 8, ☎ 010 - 4554064 of met het LCC, Ambachtsplein 141 ☎ 010 - 4563993.

Ouderen nieuws Zevenkamp



Verslag werkgroepen 2 april 2006

Het ouderen platform Zevenkamp had deze keer de bijeenkomst belegd en daarom verwelkomde de voorzitter mevrouw Spek iedereen, maar in het bijzonder ook den Heer. R. Krul, zoiest tot voorzitter van de Deelgemeente benoemd. Hij had voor de verkiezingen de uitnodiging al gehad en kon meedelen dat 'het instellen van een seniorenraad' in het re-geëaccordeerd was opgenomen.

De Heer Krul heeft door zijn bezoeken aan ouderen raden ingezien dat ouderen op diverse terreinen veel inzicht hebben

en met hun kennis een grote inbreng zouden kunnen hebben in de Deelgemeente via een seniorenraad.

Diverse redenen zijn genoemd om met deze Raad een begin te maken, zeker als bewaking bij de uitvoering van de W.M.O. De gelden voor de bekostiging van deze wet worden door de Coolingsel doorgesluisd naar de Deelgemeente, maar zijn niet geoormdet. Er kan dus mee geschoven worden. In de wet is toegestaan dat een Raad toeziet op die gelden.

Om de contuiniteit van zo'n Raad te garanderen is het noodzakelijk dat er jongere ouderen komen. Het zal best moeilijk zijn om deskundige mensen voor de Raad te vinden. De heer Poldervaart stelt met enkele anderen voor, een voorbereiding te laten maken voor een bespreking met de Heer Krul.

Men moet mensen gaan werven bij onder andere Bonden, Cliëntenbraden, Ptafoms en andere maatschappelijk betrokkenen.

☎ 010 - 4556667

De zonnebloem

Gezelschap en een goed gesprek staan centraal. Dikwijls wordt er ook iets ondernomen: een wandeling, een bezoekje aan een museum, even naar de bakker. Uitstapjes die voor veel mensen gewoon zijn, maar voor zieken en gehandicapten heel bijzonder. Het bezoekwerk wordt gedragen door vrijwilligers, maar ook voor de activiteiten (vakanties en uitstapjes) zijn veel handen nodig. Daarnaast vraagt een der-

gelijke organisatie een bestuur, van penningmeester tot PR-functionaris. Alle vrijwilligers, jong en oud, man of vrouw, zijn dan ook bij de Zonnebloem van harte welkom en kunnen in allerlei functies een nuttige bijdrage leveren.

Zevenkamp/ Nesselande

De plaatselijke afdeling van de Zonnebloem helpt de doelgroepen onder andere met regelmatig bezoek aan huis in de Rotterdamse wijken Zevenkamp en Nessel-

lande. Huisbezoek is het belangrijkste onderdeel van het Zonnebloemwerk! Vanuit het bezoekwerk organiseert de afdeling regelmatig activiteiten waarin de ontmoeting met andere mensen centraal staat zoals dagtochten naar bijvoorbeeld Diergaarde Blijdorp, een theatervoorstelling, natuurwandelingen, winkelen en kerst- of nieuwjaarsvieringen. Marlies ☎ 010 - 2206005, www.zonnebloem.nl

Nieuws van de WijkInformatieWinkel



de WIW weer als vanouds elkaar kunnen vinden.

Vrijwilligers BOZ

Met het abrupt moeten sluiten en ontruimen van de 'oude Wijkwinkel' is ook een aanzienlijk aantal medewerkers van de wijkinformatiewinkel gestopt met het werk.

De afgelopen periode heeft de Bewonersorganisatie Zevenkamp in samenwerking met het opbouwwerk gewerkt aan het formieren van een vernieuwde groep wijkwinkeliers.

Het werven en inwerken van nieuwe vrijwilligers heeft meer tijd gekost dan voorzien. Nog deze maand worden afspraken gemaakt over de bezetting van de WijkInformatieWinkel.

De komende periode wordt de winkelruimte aangepast en ingericht. Met de naderende zomervakantie en het beperkt open zijn van het LCC Zevenkamp tijdens de vakantie, zal de WijkInformatieWinkel gesloten zijn. Na de zomerperiode hoopt het team de wijkwinkel te kunnen bemensen.

Actuele informatie

De laatste informatie over ope-

ningstijden en dagen en de start van de winkel nieuwe stijl, wordt via de website van de BOZ en door middel van raambijetten bekend gemaakt.

Opzoomervragen

In verband met de komende vakantieperiode zal de afdeling van Opzoomervragen en dergelijke beperkt zijn. Donderdag 29 juni is de laatste dag dat afspraken gemaakt kunnen worden omtrent waardebonden en dergelijke. Vooraf wel even bellen met de ☎ 010 - 2892400. Tijdens de schoolvakantie kunnen geen afhandelingen gedaan worden. Alle Opzoomerstraten die nog waardebonden moeten inwisselen hebben inmiddels een brief over dit onderwerp in de bus ontvangen.

Meer informatie is te vinden op de website van de BOZ en op de aanplakbijetten bij de BOZ.



Bugels Puzzelrubriek

De puzzel van Bugel 2 ging helaas helemaal de msit in door een onbekende oorzaak. Thema voor deze puzzel is: Astrologie. De redactie van de Bugel wenst alle deelnemers veel puzzel-plezier. Ook deze keer zijn er prijzen te winnen en uit de goede inzendingen zullen drie winnaars worden getrokken.

t n e k e t e n n o z s t e r r e n
 h i e t i e t i t n e d i d g a a m
 t m e a t r a n s f o r m a t i e m
 w e s t g o o l o r t s a b p r p e
 e i t r i w w a a r d e n o l e l r
 e r o n a l a k l s l o r o a t u c
 g n h o e s a t r e i g a g n i t u
 e e k o d k o t e e e u m s e p o r
 c r s o r l e e n r e u h c t u c i
 h a j i b o e t n e m f w h e j i u
 a i e g v n s e e d m a t u n e r s
 a d h o e k e c b t e a n t s m k a
 l n e d a r g e o n r n f t t o e m
 s u n r u t a s t o e o t e i t l r
 n a p t u n u s e s p r o r e i n a
 d i e h s j i w m a r s r b r e a k
 e n v o o r s p e l l e n e e k a z
 s u n e v d r i j f v e e r t g m o
 n i p o o t w e e l i n g e n s g n
 s u n a r u s c h o r p l o e n j e

Identiteit
 Jupiter
 Karma
 Kreeft
 Leeuw
 Maagd
 Maan
 Mars
 Mentaliteit
 Mercurius
 Neptunus
 Planeten
 Pluto
 Ram
 Saturnus
 Schorpioen
 Steenbok
 Sterren
 Sterrenbeeld
 Stier
 Transformatie
 Tweelingen
 Uranus
 Venus
 Vis
 Voorspellen
 Waarden
 Waterman
 Weegschaal
 Wijsheid
 Zon
 Zonneteken

Ascendent Dierenriem Graden
 Astroloog Drijfveer Hoek
 Boogschutter Emotie Horoscoop
 Cirkel Geboorteteken Huis

Oplossing:

Alle inzendingen voor 7 augustus 2006 naar de redactie van de Bugel. (Zie colofon pagina 7).

POLITIE

Wat staat er nou in de titel? Mieniebiekus? Nee, mini-bikes, oftewel pocket-bikes. U weet wel, die hele kleine motorfietsjes die zo enorm veel lawaai produceren. Tegenwoordig krijg je die dingen al cadeau bij het afsluiten van een telefoonabonnement. Je kunt ze ook zelf aanschaffen voor zo'n 150 euro. Op straat kom je ze steeds vaker tegen en dat is aan het politiebureau ook goed te merken. Als ik aan bureau Zevenkamp het fietsenhok in loop, struikel ik haast over de inbeslag genomen dwergmotorfietsen. Hieruit kunt u opmaken dat het verboden is om met deze voertuigen op de openbare weg te rijden. De meeste mini-bikes zijn technisch niet in goede staat. Vaak zien we dat er slicks (kale banden) onder zitten, dat er speling op het stuur zit en dat de remmen niet goed werken. In combinatie met een kleine maar pittige verbrandingsmotor (sommige halen wel 80 tot 100 km/u) en een bestuurder van 14 of 15 jaar zonder helm, levert dit een zeer gevaarlijke situatie op. Natuurlijk is het leuk en grappig om te zien. De jonge Valentino Rossies in spe vinden het geweldig om met die dingen tegen elkaar te racen over de fietspaden. Het regent bij ons overlastmeldingen van lawaai en bezorgde bewoners van Zevenkamp.

Een mini-bike valt onder de categorie bromfiets of motorfiets. Bromfietsen en motorfietsen zijn verzekerings- en kentekenplichtig en de bestuurder moet voldoen aan de eisen voor het besturen van een bromfiets of motorfiets. Iemand van 18 jaar met een motorrijbewijs en een helm op

mag met een mini-bike de straat niet op. Ze zijn niet goedgekeurd voor gebruik op de openbare weg en alleen op afgesloten privé-terreinen zoals een kartbaan of een circuit mag er op gereden worden op eigen risico.

Er zijn in Rotterdam al heel wat ongelukken gebeurd met mini-bikes, waarbij gewonden zijn gevallen. Voor schade veroorzaakt aan bijvoorbeeld auto's bent u niet verzekerd. Heeft u een mini-bike in de schuur of berging staan en een zoon van een jaar of 15, dan loopt u dus potentieel tegen dit soort risico's aan. Wij blijven beslag leggen op de mini-bikes die wij op straat tegen komen. Door het wijkteam Prins Alexander Noord zal extra worden gesurveilleerd op de plaatsen waar de meeste overlastmeldingen vandaan komen. Tegelijkertijd doe ik een beroep op het gezonde verstand van ouders die een dergelijk stuk speelgoed voor hun zoon of voor zichzelf heeft aangeschaft. Ben u bewust van de gevaren die uw kind of u zelf loopt en van de overlast die veel van uw burens ondervinden ten gevolge van het rijden op een mini-bike. Zet die dingen gewoon in de vitrine kast in de huiskamer. Het is veel leuker om ernaar te kijken dan om er rugklachten aan over te houden door erop te rijden en daarmee veel overlast te veroorzaken. *Met vriendelijke groet, Roel Vunderink, Buurtagent Zevenkamp.*



Handige adressen om te weten

Dienstverlening

Algemeen Alarmnummer
 Politie/Brandweer/Ambulance
 112
 Alleen voor spoedeisende hulp en levensbedreigende situaties.

Bewonersorganisatie
 Zevenkamp (BoZ)
 Ambachtsplein 141
 3068 GV Rotterdam
 www.bo7kamp.nl
 infozevenkamp@xs4all.nl
 ☎ 010 - 2892400
 ☎ 010 - 2892409

Wijk Informatie Winkel
 Bezoekadres: Spinet
 Ambachtsplein 141
 ☎ 010 - 2892404

Buurtbemiddeling
 Kooikerkweg 221
 3069 WP Rotterdam
 ☎ 010 - 4560409

Leger des Heils Welzijn- en
 Gezondheidszorg
 Maatschappelijk centrum
 Rotterdam
 Kooikerkweg 28
 3069 WP Rotterdam
 ☎ 010 - 2229888
 Telefax : 010 - 2229800

Ouderenplatform Zevenkamp
 Zevenkampse Ring 864
 ☎ 010 - 4556667

Stichting Maatschappelijke
 Dienstverlening Alexander (MDA)
 Hieronder vallen de Dienst-verte-
 lening, het Algemeen en School
 Maatschappelijk Werk, het
 Ouderenwerk, de Sociale
 Raadslieden, het Groepswerk, het
 Steunpunt Mantelzorg en het
 steunpunt Vrijwillige Hulpdiensten.

Regiokantoor Noord
 (Ommoord/Zevenkamp/Nes-selan-
 de)
 Thomas Mannplaats 301/305
 3069 NJ Rotterdam
 ☎ 010 - 2868100

Cultuur en vrije tijd

HION
 Nieuwe Meer 107
 3069 KJ Rotterdam
 www.rsvhion.com
 ☎ 010 - 4214191

Jongeren centrum
 'The Little Cave'
 Nieuwermeer 101
 3068 Rotterdam
 ☎ 010 - 4210572
 www.littlecave.nl

LCC Zevenkamp
 Ambachtsplein 141
 3068 GV Rotterdam
 ☎ 010 - 4563993

Gemeentediensten

Deelgemeente Prins Alexander
 Prins Alexanderplein 6
 3067 GC Rotterdam
 ☎ 010 - 2868200

Roteb
 Lucie Vuylstekeweg 5
 3066 GT Rotterdam
 Algemeen nummer voor
 Grof vuil en Kringloopwinkels
 ☎ 010 - 2458000
 Algemeen klachten nummer voor
 onder andere buitenruimtes
 ☎ 0800 - 1545

Politiebureau Zevenkamp
 Zevenkampse Ring 340
 3068 HG Rotterdam
 ☎ 0900 - 8844

Sociale Zaken en Werkgelegen-
 heid (SoZaWe)
 Prins Alexanderplein 20
 3067 GC Rotterdam
 ☎ 010 - 4984444 (Alg. info nr)
 ☎ 010 - 4984999 (Hoofdkantoor)

Medisch

Apotheek zevenkamp

Imkerstraat 35
 3068 GX Rotterdam
 ☎ 010 - 4553472
 Geopend: 08.30 tot 17.30 uur

Dierenartspraktijk
 Zevenkampsering
 Zevenkampse ring 741
 3069 MD Rotterdam
 ☎ 010 - 4557410

Dierenartspraktijk
 Timmermans
 Toon van Vlietstraat 25
 3069 ZP Rotterdam
 ☎ 010 - 4213176

Gezondheidscentrum
 Zevenkamp
 Imkerstraat 31
 3068 GX Rotterdam
 ☎ 010 - 4551677

GGD gezondheidslijn
 ☎ 010 - 4339966
 www.ggd.rotterdam.nl

Huisartsen
 Gezondheidscentrum CHARley
 Toorop
 Charley Tooropsingel 48
 3059 WG Rotterdam
 www.gcharleytoorop.nl
 Dr. Quispel
 ☎ 010 - 4555959
 Dr. Verdonk
 ☎ 010 - 2202185

Dr. Hoek, Dr. Sanderse
 ☎ 010 - 4562540
 Dr. Voorde
 ☎ 010 - 2866093

Thuiszorg Zevenkamp
 ☎ 010 - 2826060
 Acute hulp na kantoor-uren
 ☎ 010 - 2826282

Wonen

Huurtoeslag en Zorgtoeslag
 Via de belastingtelefoon
 Op werkdagen van 8.00 uur tot
 17.00 uur.
 ☎ 0800 - 0543 (gratis)

Vestia Rotterdam Noord
 Bezoekadres Weena 718
 ☎ 0800 - 1404

WBR Wijkteam Ommoord/Zeven-
 kamp
 Servicepunt Kelloggplaats 366
 Ma-wa 09.00 uur tot 12.30 uur
 Do 14.00 uur tot 17.00 uur
 ☎ 010 - 4432403

Woonbron
 Zevenkampse Ring 342
 3068 HG Rotterdam
 Postadres: Postbus 2346
 3000 CH Rotterdam
 ☎ 010 - 2868866