

ZEVENKAMP

BUGEL

Jaargang 13, nummer 3
Juni 2005

Pag. 2 25 jaar zelfstandigen
Pag. 3 Scouting Die Katinka's
Pag. 4 Sluitingsdata BOZ/WIW
Pag. 5 Hond gratis op de foto
Pag. 6 Koffie gewoon lekker
Pag. 7 WijkInformatieWinkel
Pag. 8 Buskesschool

Presentatie Wijkvisie Zevenkamp op het Ambachtsplein



Zaterdag 11 juni 2005 vond de presentatie van de wijkvisie Zevenkamp plaats. Op het Ambachtsplein waren de deelgemeente Prins Alexander, woningbouwcorporaties, politie, Roteb,

SDW, De Bewonersorganisatie Zevenkamp inclusief de WijkInformatieWinkel, het opbouwwerk van SONOR en de initiatiefgroep Wollefoffenpark aanwezig. De deelgemeente presenteerde

de drie route kaarten. Diverse ambtenaren en politici waren van de partij. Alle huishoudens in Zevenkamp hadden vooraf een uitnodiging ontvangen in de vorm van een krant.

De Bewonersorganisatie Zevenkamp was ook te vinden op het Plein. In een van de kraampjes konden bewoners informatie krijgen over de organisatie zelf, de activiteiten, de WijkInformatieWinkel de festiviteiten rond het 25-jaar bestaan van de wijk. Ook onderwerpen als straatonderhoud, opzomerinitiatieven, speelplekken, buurtbemiddelingen en dergelijke kwamen veelvuldig aanbod. Over aanloop had de BOZ niet te klagen.

WijkInforMatieWinkel

Informatie over de wijkvisie Zevenkamp is niet alleen te vinden op de website van de deelgemeente. Ook de WijkInformatieWinkel aan het Spinet heeft informatie beschikbaar. Heeft u de speciale krant gemist dan is deze ook af te halen in de winkel. Voor openingstijden: zie de informatie elders in deze krant.



Met een halfjaar vertraging is de vernieuwing van de Zevenkampse Ring haast afgerond. De werkgroep Verkeer van de BOZ heeft sinds december 2004 constant aan de bel getrokken om te horen wanneer onder andere de topklaar aangebracht zou gaan worden. Ook heeft men zich hard gemaakt voor het aanbrengen van een zebepad, recht tegenover het zwembad. In het weekend van 11 juni 2005 zijn de werkzaamheden afgerond.

Een punt van zorg blijft onder andere nog de scherpe hoek in richting van de kruising Spinet nabij het rosarium.



Bewonersgroep Ambachtsplein

In de maand februari van dit jaar is een voorzichtige start gemaakt met de vorming van een bewonersgroep Ambachtsplein. Aanleiding voor de start van deze groep was een eerste grote bewonersavond in wijkgebouw de Scheg.

Diverse bewoners gaven tijdens deze bijeenkomst te kennen zich in te willen zetten voor verbeteringen aan en op het Plein. Naast overlast van groepen hangjongeren kwamen onderwerpen als slechte verlichting, weinig tot geen toezicht, slecht straatonderhoud, alcoholgebruik op straat, vervuiling en dergelijke aan de orde.

Oprichting bewonersgroep
De Bewonersorganisatie Zeven-

kamp stimuleerde de bewoners om te komen tot een bewonersgroep. Samen met het opbouwwerk is gewerkt aan het tot stand komen van de groep. Inmiddels bestaat de groep uit twaalf personen. Allen bewoners aan het Plein. De groep is een aantal keren bijeen geweest en heeft zich tijdens de tweede bewonersavond op 13 april 2005 gepresenteerd.

Wat nog te doen

Op deze bewonersavond werd door de deelgemeente Prins Alexander, het jongerenwerk, Streetwork en Sportstimulering, politie en het Opbouwwerk uiteen gezet, welke acties inmiddels ondernomen zijn. Ook werd aangegeven wat nog op de rol staat.

Tevreden over inzet

Zowel bewoners wonend aan het Plein als winkeliers waren redelijk tevreden over de inzet en de verbeteringen op en aan het Plein. Echter aandacht en inzet blijft de komende tijd noodzakelijk. Samenwerking tussen alle organisaties, bewoners en jongeren blijft noodzakelijk om het plein weer tot leven te krijgen. Inmiddels heeft een aantal activiteiten plaatsgevonden en met positief resultaat. De nog jonge bewonersgroep Ambachtsplein steunt deze initiatieven.

Opzoek

Heeft u interesse in de werkgroep, meldt u zich aan via de Bewonersorganisatie Zevenkamp. Adressen en telefoonnummers op de achterpagina van de Bugel.

Voor klachten over de bezorging ☎ 040 - 2628017 (VSP call-centre)

Zelfstandigen in Zevenkamp

1980 - 2005: 25 jaar Zevenkamp - 25 jaar Winkelstand

Pril begin. In het artikel Zelfstandigen in Zevenkamp ditmaal een historisch overzicht van de ontwikkeling van het winkelbestand in onze woonwijk gedurende 25 jaar. In die zin is er op de Liede een historische plek want daar begon het in de jaren tachtig met een kruidenierswinkel van De Spar. En naar Zevenkamp reed nog lang geen sneltram! Hooguit een bus naar de Hesseplaats en verder met de benenwagen.

Voor de eerste bewoners van Zevenkamp was wonen en winkelen pionierswerk. Ter hoogte van het hedendaags winkelcentrum aan het Ambachtsplein en daarachter was helemaal niets, enkel zand en nog eens zand. Vanaf die plek hield voorlopig de bebouwing op.

Voor wat meer dan de dagelijkse boodschappen, moesten de eerste bewoners van Zevenkamp naar de Hesseplaats in Ommoord. Daar was toen al een winkel van een landelijke grootgrutter. Om er te komen was het letterlijk dwalen door een soort van niemandsland en zelfs langs en over een smokkelpaadje vlakbij de Hofstee. Maar daarvoor moest eerst een berg bouwgrond worden genomen ter hoogte van de

kruising Zevenkampseweg en de huidige Capelseweg.

Ik heb dat destijds aan den lijve moeten ondervinden. Het was afzien! Maar och, we waren jonger en nog goed ter been.

Verdere ontwikkeling van het winkelbestand

In de eerste helft van de jaren tachtig groeide het aantal bewoners van de nieuwbouwwijk en de ontwikkeling van winkelcentra hield daar gelijke tred mee. Langs de Zevenkampse Ring nabij sneltramstation Nieuw-Verlaat kwam een kleinschalig winkelcentrum met zowaar een sportcafé met daarnaast een kapper en het Chinees-Indisch restaurant Man Fat. Aanvankelijk vond daar ook De Spar een groter onderkomen,

een winkelruimte gedeeld met een snuisterijenwinkel. Op die plek zit nu al weer veel jaren 's lands tweede grootgrutter.

Terzijde was er een videotheek, thans Verhage met snacks en audio/video, een Vebo-vestiging, een makelaar en een dierenartspraktijk. De makelaar zit sinds kort in Ridderkerk, Moda Marlik trok er in en Man Fat werd Tse Yang.

Winkelcentrum Zevenkamp

Immiddels groeide er aan beide zijden van de Ommoordse Tocht achter de Imkerstraat een winkelcentrum met een bredere vestiging van allerlei winkels. Er kwam een postkantoor, een rijwielzaak en een hobby/huisvuurtwinkel. Toch wel jammer dat de laatste uit Zevenkamp is verdwenen. Wat ook helaas verdween is de winkel van De Boekelier. Voor een boek moest ik naar elders. De ingang van de Boekelier is nu de ingang van Super De Boer. Zowaar kwam er verder op het winkelcentrum een winkel van 's lands grootste



Winkelcentrum Zevenkamp.

Foto: Rinus Klein.

grootgrutter. Concurrentie deed die winkel de das om en een Duitse winkelketen vestigde zich op die plek. Maar net zo als elders: winkels werden geopend en winkels werden gesloten. Gelukkig hielden de meeste vestigingen tot heden stand, maar slagers kwamen en gingen. Per-

soonlijk vind ik het jammer dat ook Lezerij Suus het niet redden, vooral voor de jongeren die bij haar graag een stripverhaal gingen lezen in haar kinderleeshoekje. Immiddels zijn in de wijkkrant al veel winkeliers voor het voetlicht gebracht en voorlopig gaat de redactie daarmee door.

de Vliedberg: Is er nog post?

Op 'basisschool De Vliedberg' in ieder geval wel! Vooral de afgelopen paar weken zijn er erg veel mooie en leuke, brieven en kaarten van ouders en kinderen binnengekomen bij ons op school. En dat is natuurlijk niet zomaar, want vlak na de meivakantie zijn wij in de onderbouw gestart met het thema 'POST'.

Voor de kinderen een betekenisvol onderwerp, vooral als er in de gang van de school ineens een grote brievenbus staat en er in de klas een hoop kaarten en brieven bezorgd worden, die door de ou-

ders en kinderen zelf verstuurd zijn. De post, met allerlei belevenissen over de vakantie, hebben we in de klas samen gelezen, bekeken en opgehangen!

Postbodes

Post krijgen is al leuk, maar zelf een brief schrijven en versturen is toch ook wel erg spannend. Voordat je een brief kunt versturen moet er wel een ander gebeuren en worden gekocht. Maar wat allemaal? Aan wie versturen wij met de klas een brief en wat schrijven we erin?

Een bezoekje aan het postkantoor is handig

Dus zijn wij al vrij snel met de groepen 1 tot en met 4 een bezoekje gaan brengen aan het postkantoor bij Ambachtsland, waar wij de nodige spullen gekocht hebben.

Een brievenbus verven

We zijn erg vriendelijk geholpen en de kinderen kregen zelfs wat postkantoor spullen mee. De brief met envelop, voorzien van het juiste adres (ons schooladres) en een postzegel kon met de post mee. Niet lang hierna is er ook een echte postbode van TPG POST op bezoek gekomen om

het een en ander te vertellen en te laten zien: over de weg van de brief nadat je hem in de brievenbus hebt gestopt.

Die grote brievenbus, in onze gang, hebben wij niet zonder reden neergezet. Want een brief schrijven, posten, versturen en bezorgen binnen 'De Vliedberg' kan natuurlijk ook!

Een eigen postkantoor



Column: Aan Zet

Elke keer als ik in het voorjaar en de zomer de wijk in rijd valt het me weer op hoe groen Zevenkamp is. Vooral als je bij binnenkomst linksaf gaat bij de verkeerslichten, die ik overigens een uitkomst vind, is de Zevenkampse Ring een laan met aan weerszijden mooie groene volle bomen. De oprijlaan naar mijn huis...okee, een beetje overdreven, maar het voelt wel thuis. Vooral als ik naar huis rijd na een dag werken of een bezoek aan de stad of na een weekje vakantie valt het me op. Nogal wat mensen hebben hun voortuintje voorzien van bloemen en planten. Sommigen hebben dat zichtbaar met zorg en aandacht en dus met liefde gedaan. Ik denk dat die mensen ook van hun achtertuin wel een groene oase gemaakt hebben. Heerlijk vind ik het om in mijn tuintje te zitten tussen de bloemen en struiken. Ik hoor de vogels fluiten en waan me eventjes 'buiten' en niet in een stadswijk.

Ik prijs mezelf gelukkig dat ik een tuin heb! En o, wat vind ik het vreselijk om te zien hoe mensen hun tuin dichttegenen en er, behalve soms een enkele bloembak, alleen maar een tafel en stoelen neerzetten. In mijn boze gedachten gun ik die mensen helemaal geen tuin, 'koop of huur een huis op de zevende etage met een balkon', denk ik dan. En ik vind het zo jammer. Jammer omdat wij, stadsmensen en kinderen, al zo weinig in aanraking komen met bloemen, planten en alle dieren die daarin en daarvan leven en jammer omdat de mens al zoveel doet aan het vernietigen van natuur. Ver weg ja, tropische wouden, maar ook dichtbij, ten gunste van nieuwbouw in Nesselande, is al zoveel natuur vernietigd en daarmee de leefomgeving van heel veel dieren.

En dichtbij, want hoe komt het dat er steeds minder mussen zijn..., omdat mensen hun tuinen voorzien van schuttingen en stenen... daarom.

Laten we vooral ook goed blijven letten op wat de deelgemeente voor plannen lanceert om het groen van Zevenkamp en directe omgeving aan te tasten, want dat mag nooit gebeuren.

Dalia

Lekker eten met ...

Asperges

Het is weer aspergetijd, dus hier volgt een recept

Er is de laatste tijd veel gepubliceerd en onderzocht wat het koken van asperges betreft. Aspergepannen blijken niet te voldoen, want soms veel te laag en hoe krijg je de asperges er heel uit.

Ik las een tip van een bekende kok en die deed de asperges gewoon in een soort braadslee of vispan die in de oven kan. Heb ik ook geprobeerd en dat gaat prima. Schil de asperges met een dunschiller of een speciaal asperge-mes vanaf de kop naar beneden. Snijdt het laatste stukje eraf (is soms wat ingedroogd). Leg de asperges in de braadslee of ovenschaal, water bijvullen totdat de asperges net beginnen te drijven. Dan in de oven voor 30 tot 40 minuten afhankelijk van de oven. Soms even prikken of de stelen al gaar zijn. Afgieten en opdienen met wat gesmolten boter of een gebakken tartaartje met meer jus dan normaal. Lekker met gegratineerde aardappelschijfjes.

Tip: Weet u niet zeker of de asperges houderig zijn bij het koken, neem er dan een en breek die door: het gaat makkelijk en het sap komt eruit. Een asperge met een te dikke schil of een asperge die houderig is, breekt niet makkelijk.

Eet smakelijk



Ingrediënten voor 4 personen
1 kilo asperges
(Groene, witte of paarsige asperges. De kleur maakt niet uit).
4 tartaartjes
Braadboter of roomboter
Gewelde (zachtjes gesmolten) boter.



Wijkaccommodatie de Scheg 010-4563993

Openingstijden zomervakantie 2005

Maandag 4 juli tot en met vrijdag 8 juli van 8.30 - 16.30 uur
 Dinsdag 12 juli tot en met dinsdag 26 juli van 8.30 - 12.30 uur
 Woensdag 13 juli tot en met woensdag 27 juli van 8.30 - 12.30 uur
 Donderdag 14 juli tot en met donderdag 28 juli van 8.30 - 12.30 uur

Dinsdag 2 augustus van 8.30 - 15.30 uur
 Woensdag 3 augustus van 8.30 - 15.30 uur
 Donderdag 4 augustus van 8.30 - 15.30 uur

Maandag 8 augustus t/m vrijdag 12 augustus van 8.30 - 16.30 uur

Koninginnedag Ambachtsplein georganiseerd door de Scheg



In het jeugdvakantiepaspoort, uitgegeven door Sport en Recreatie, staan de volgende activiteiten die in De Scheg, Ambachtsplein 141 te Rotterdam-Zevenkamp plaats zullen vinden.

Kindertheater KijkHaarNou Zingt
 Op de zolder vinden Mark en Gardien een aantal vreemde koffers. De ene lijkt erg oud en de andere lijkt wel nieuw. Maar allemaal zitten ze dicht. Is de ene koffer zwaarder dan de ander? Zouden ze ze open kunnen maken? Wat zou er allemaal in zitten?
 Nieuwsgierig maken ze de eerste koffer open en dan gebeurt het! Uit elke koffer rolt een herinnering aan een voorstelling te voorschijn. Het wordt een sprankelende, interactieve muzikale voor-

stelling vol korte sketches.
 Dinsdag 2 augustus 2005.
 Aanvang 14.00 uur.
 Alle leeftijden.
 Entree € 0,50 per kind.

Videoclip maken
 Maak je eigen videoclip. Speel in je eigen videoclip. Regisseur je eigen videoclip. Dans in je eigen videoclip. Onder leiding van een echte filmmaker krijg je nu de kans om een kijkje te nemen achter de schermen bij het maken van een videoclip en misschien kun je zelf schitteren in je eigen videoclip.
 Woensdag 3 augustus 2005.
 Aanvang 14.00 uur.
 Paspoorthouders vanaf 8 jaar.
 Entree € 0,50.

OMA
 Theater Rob Heiligen
 Meneer Jager woonde vroeger bij zijn Oma.
 Maar dat is allang geleden. Nu woont meneer Jager alleen. Elke dag kust hij Oma's foto. Haar gezicht is door alle zoenen helemaal versleten.
 Hoe zag ze er ook alweer uit? Een fleurig hoofddoekje!
 Ze rook zo heerlijk naar bloemen. Rimpelig vel... Als een olifant? En had ze niet van die grote tanden...?
 Meneer Jager gaat op zoek naar zijn allerliefste Oma!
 OMA is een ode aan alle oma's, en aan O-Mathilda Spaargaren in het bijzonder.
 Aanvang 14.00 uur.
 Paspoorthouders vanaf 4 jaar.
 Entree € 0,50 per kind.

Reserveren voor bovengenoemde activiteiten op telefoonnummer: 010 - 4563993.

Scouting Die Katinka's voor Zevenkampers

Vroeger was alles anders ja, maar de padvinders zijn er nog steeds en ze zijn gelukkig met hun tijd meegegaan. Ter gelegenheid van het spiksplinter nieuwe houten gebouw aan de Ommoordseweg gingen wij van de redactie eens polshoogte nemen. Scouts (padvinder op zijn Engels), hoe zit dat eigenlijk in elkaar.



Onze lijfspreuk is: MET MOED VOORUIT! De hopman staat rechts achter.

Even wat geschiedenis
 In 1946 vond er een afsplitsing plaats vanuit de groep de Ketting. Hopman Kersbergen begon een nieuwe groep en moest een naam bedenken. Omdat hij graag de link naar de Ketting wilde leggen kwam hij op de naam Die Katinka's, dat gewoon Zuid-Afrikaans is voor de Ketting. De oprichter van de padvinders, Baden-Powell was militair in Zuid Afrika. Van daar die link. Baden-Powell ontdekte bij zijn terugkeer in Engeland, dat veel jongens zijn boek lezen over overleven in de natuur. Hij herschreef samen met anderen het boek en richtte zich meer op de gewone burgerjongens. De vrouw van hopman Kersbergen was de akela. Samen zorgden zij in die arme tijd na de oorlog, dat de groep op kamp kon gaan bij een boer in een schoongemaakte koeienstal. Hij sloep daar op zelf gevulde strozakken, een oud, aan twee zijden dichtgenaaid laken moest je dan met stro vullen. Een kuil erin stampen en je sloep als een roos. Met je bundeltje kleren (een stuk pakpapier met een touwtje erom) ging je met zijn allen in de bus naar de boer.

Marian Heumen
 In 1985 was er geen leiding meer en geraakte de Die Katinka's in een dip. Marian kwam in die tijd bij de groep in 1986 via haar zoon die ook bij de groep zat. Toen de akela bij de welpen wegging nam zij de kabouters over. Zij zette haar schouders eronder en binnen de kortste keren bloeide de groep weer op. Enthousiast vertelt zij, liefst zonder pauzes, over de kinderen van de verschillende groepen die elke zaterdag bij elkaar komen. In een razend tempo vertelt Marian hoe het bij de padvinderij toegaat.

De bevers
 Allereerst zijn er de bevers, de allerjongste groep voor kinderen van 4 tot 7 jaar. Zij spelen als het ware het spel in een denkbeeldig kasteel genaamd Hotsjetonia. De hoofdbewoner van dat kasteel is

de Lange Doener. Die is bijna nooit thuis en altijd op reis. Hij komt soms langs om over zijn reizen te vertellen of dat hij Indianen gezien heeft, of Chinezen. In het kasteel bevinden zich vier kamers met elk hun eigen kleur. **Frederik Scheur** woont in een van de kamers en hij scheurt alle post die binnenkomt, ook de opdrachten en moeten de kinderen puzzelen. Hij komt ook soms op bezoek. De bevers maken onder andere kleren van gescheurde kranten.
 Dan is er meneer **Pompedon**, de feest/muziek meneer. Hij speelt graag met doeken, maakt tenten, hutten en dergelijken.
Meneer Hip&Springveer doet



De leiding van de bevers en welpen.

sport, is leuk en grappig.
De kabouters
 Deze meisjes (acht tot elf jaar) wonen op het zogenaamde eiland Bambilië waar dorpen liggen en rivieren stromen. Elk dorp heeft een naam bijvoorbeeld Drienstein. De hoofdfiguur van het dorp heet dan Dienske. Elke week is er een thema. Gaan de welpen naar Knaagdorp, dan is er feest en wordt er een verjaardag of zo gevierd.

De welpen
 De welpen (acht tot elf jaar) wonen in de jungle, waar Bagheera of Balou of Ka zijn territorium



De grote ruimte waar de welpen goed uit de voeten kunnen. Foto's: C.A. Breedveld.

heeft. Gaan de welpen naar het gebied van Balou, dan wordt er gegeten en gekookt. Gaan ze naar een rivier dan wordt er gezwommen of gevaren.

Scouts
 De verkeners (elf tot zestien jaar) doen hun spel buiten en meer het serieuze werk. Hen wordt geleerd vuur te maken, te kamperen, hoe je met je stok om moet gaan, kortom, overleven in de natuur. 's Middags in de vuurkuil maken ze hun eigen eten op open vuur en poffen bananen.

Explorers
 Deze jongens en meisjes (zestien tot twintig jaar) zijn de oudsten van de groep. Zij kunnen als ze dat willen, aspirant leider worden. Soms helpen ze als typetjes bij de allerkleinsten. Verder doen ze gezellige dingen zoals een partijtje bowling, voetbal of hockey. De oudere verkeners die de groep al verlaten hebben, komen nog af en toe even buurten voor de gezelligheid. De explorers hebben hun eigen ruimte boven.

Akela
 De akela kan zowel een leidster als leider zijn. Het verhaal is van Rudyard Kipling dat gaat over de leider Radsja (akela) en de moederwolf, over de jungle en Mowgli. De bevers, kabouters en de welpen hebben allemaal hun eigen ruimte. 's Morgens van 10.00 uur - 12.00 uur en 's middags van 14.00 uur tot 16.00 uur. De explorers zijn van 19.00 uur tot 24.00 uur. Die Katinka's gaan een paar maal per jaar een weekend op kamp en eenmaal per jaar een hele week. Veelal kamperen de padvinders op dezelfde locatie in een bosrijke omgeving.

Wijk voor Zevenkampers
 De Die Katinka's is een gezellige groep, waar veel gebeurt, ook in het passend blokhuut-achtig gebouw. Een blijk van waardering van de redactie van de Bugel voor Marian Heumen en wat zij bereikt heeft, is hier heel op zijn plaats. De contributie is 17,50 euro per maand op basis van 12 maanden. Heeft u interesse, kom gerust een langs of kijk op hun website: www.diekatinkas.nl.

Buiten Schoolse Opvang
 In het nieuwe gebouw komt ook een BSO. Een prachtige locatie op een eigen terrein van 1200 m². Het geheel is omheind, dus het is er veilig spelen onder deskundige leiding. Huiswerkbegeleiding is zelfs mogelijk.
www.dekleinejungle.nl

Kinderkleding- en speelgoedbeurs

Elke laatste dinsdag van de maand kinderkleding- en speelgoedbeurs en... in november zelfs een extra speelgoedbeurs.

Wilt u meer informatie bel dan gerust even met wijkcentrum De Scheg of kom gezellig even langs en leggen u de selregels uit!
 Weet u trouwens dat wij op 29 maart 2005 de 2000e deelnemer gepasseerd zijn? Dat we daar een klein feestje van maken op dinsdag 26 april, ook u bent welkom.
 De Scheg, ☎ 010 - 4563993

Paulusma • Loof**NOTARISSEN**

Kantooradres: Klaas Timmerstraat 4
3067 NX Rotterdam
Ruime parkeergelegenheid aanwezig

Postadres: Postbus 8008
3009 AA Rotterdam

Telefoon: 010 - 413 51 86
E-mail: notarissen@paulusma.loof.knb.nl
Website: www.paulusmalooof.nl

**KUNSTGEBITTEN
Tandprotheticus****Franke**

- kunstgebitten en reparaties
- kunstgebitten op implantaten
- vergoeding ziekenfondsverzekerden en particulieerverzekerden

Zevenkampse Ring 331a
3068 HG Rotterdam
(nabij metrostation Ambachtsland)
Telefoon 010 - 4568242

**TE HUUR Volkstuinvereniging De Tochten**

- nutstulnen
- verblijfstulnen
- mindervallden tuinen

TE KOOP

- Leuke tuinhuisjes voor een redelijke prijs

Indien u op dit moment op ons complex niet iets passende kunt vinden, is plaatsing op de wachtlijst mogelijk, zodat wij u persoonlijk op de hoogte kunnen houden.

Cole Porierstraat 2
(Zevenkamp)
tel. 010-4 56 46 44/
010-2-20 39 41

Vraag onze algemene
voorlichtingsbrochure aan!

HIFI-Studio Zwaard

Een gefundeerd audioadvies is de garantie
voor jarenlang muziekplezier!

Kom luisteren in onze studio en
ervar hoe muziek kan klinken!



Wij maken daartoe gebruik van
speciaal voor u geselecteerde
topmerken met een gunstige
prijs-kwaliteit verhouding.

- VAN MEDEVOORT • CYRUS • DYNADIOD
- ACOUSTIC ENERGY • LINK • THE QUART
- ARRAY • MUSICAL FIDELITY • REL
- HEDD • DIAPASON • UCUS • G.E.G.
- PIONEER • ROTEL • TEAC • TANNY
- XANADI o.v.a.

HiFi Studio Zwaard
een luisterbezoek waard!

Grote keuze
audiotiele
CD's

Ambachtsplein 89, Rotterdam-Zevenkamp
Afslag A20 Pr. Alex. (16), Tel. 010 - 420 03 03

Buurthuis Uittiebuis Programmaoverzicht Telefoon 010-4555017**Olympische Week in Prins Alexander****Woensdag Kralingse bos**

Op woensdag 6 juli gaan we een sportuitdaging aan in het Kralingse Bos. Van ren je rot tot sponswerpen, ze zitten er allemaal bij.



lijk weten welk team er vandoor gaat met de ere titel 'Olympisch Kampioen Prins Alexander'!

In de eerste week van de zomervakantie, van 4 tot 8 juli, wordt de Olympische Sportweek georganiseerd door Stichting Buurtwerk Alexander voor kinderen van 7 tot 12 jaar. Elke dag vindt er een onderdeel plaats waarvoor creativiteit, kracht, slimheid, behendigheid en samenwerking nodig is.

**Kooivoetbal**

Op donderdag 7 juli staat het onderdeel Kooivoetbal op het programma. Naast Kooivoetbal gaan we het verrassingsonderdeel doen. Hierop kun je je niet voorbereiden met het team dus, wat zal het zijn? Je merkt het vanzelf!

Nog vrijwilligers nodig

Op vrijdag 8 juli gaan we door de hele deelgemeente een fietspuzzeltocht doen. Met je team leg je op de fiets een route af waarin allerlei opdrachten zitten verwerkt. Voor deze puzzeltocht zijn we nog op zoek naar enthousiaste vrijwilligers die het leuk vinden om met een team mee te fietsen of om post langs de route te zijn.

Om mee te kunnen doen moet je wel in het bezit zijn van een fiets, want we verplaatsen ons, sportief op de fiets, door de hele deelgemeente. Op maandag 4 juli start de week met het ontsteken van het Olympisch Vuur. Daarna wordt iedereen ingedeeld in een team en met dit team ga je de rest van de week de strijd aan met de andere teams.

Tiekamp

Op dinsdag 5 juli gaan we een Survival in Tiekamp doen. We gaan echt van alles doen en rekenen maar, dat je niet echt 'schoon & fris' zult blijven.



Om 18.00 uur gaan we met elkaar eten en uiteraard de afsluiting van de Olympische week met een echt Sport Gala vieren. Want na zo'n week van inzet en sportieve inspanning wil iedereen natuur-



Activiteitencentrum Zjaak
☎ 010 - 4266877

Tips:

- Trek gemakkelijk zittende kleding aan die vies mag worden.
- Laat je fiets nog even goed nakijken en pomp je banden stevig op.
- Geef zaken als medicijngebruik of andere dingen die de leiding moet weten aan bij inschrijving.
- Tot slot... neem iedere dag weer goede zin mee!

Indien het weer ons in de steek laat, is er een leuk binnenprogramma, maar daar gaan we niet vanuit!

Wijklunch voor 55 plussers uit Zevenkamp

Alle aanwezige Opzoomergroepen van 11 mei zijn de uitdaging aangegaan om op 3 september aanstaande voor een grote groep ouderen een bijzondere wijklunch te organiseren. Naast de lunch is er ook een muziek- en spelprogramma bedacht. Deze bijzondere happening vindt plaats in het Zuidelijk Wijkpark. Bij slecht weer wijkt men uit naar de sporthal aan de Zevenkampse Ring. De inschrijving voor deze lunch is inmiddels gesloten.

**Vakantie periode van de
Bewonersorganisatie Zevenkamp
en de WijkInformatieWinkel**

De zomerperiode staat voor de deur. Tijdens de zomervakantie is niet alleen het wijkgebouw de Scheg beperkt open, ook de Bewonersorganisatie Zevenkamp het ondersteuningsteam en de WijkInformatieWinkel aan het Spinet hebben een vakantie rooster.

De Bewonersorganisatie hanteert tijdens de zomervakantie deels de openingstijden van de Scheg. Op dit moment zijn de precieze tijden nog niet beschikbaar. Voor de juiste openingstijden verwijzen wij naar het informatiebord aan het raam van de WijkInformatieWinkel aan het Spinet.

Op een vrijdag is de bewonersorganisatie niet aanwezig.

De WijkInformatieWinkel aan het Spinet is tijdens de zomervakantie ook gesloten.

Vanaf maandag 4 juli tot en met vrijdag 12 augustus is de winkel in principe dicht. Voor het inwisselen van Opzoomerbonnen worden tijdens deze vakantieperiode aparte afspraken gemaakt. Voor de laatste actuele informatie verwijzen wij naar het informatiebord van de WijkInformatieWinkel of naar de website van de Bewonersorganisatie Zevenkamp www.bo7kamp.nl, Bellen kan ook: ☎ 010 - 2892400.

Hondendag 27 augustus 2005: gratis foto van uw hond

Deze Hondendag wordt u aangeboden in het kader van '25 jaar Zevenkamp' en 'Een levendig Ambachtsplein'.

Knabbel en Babbel zit al jaren op het plein en wordt enthousiast beheerd door Rob van Wissen en zijn vrouw Angela. Zij zijn de sponsor van de 'Hond van het plein'.

Een vertrouwd gezicht
Rob van Wissen is in 1985 begonnen bij de Dierenspecialzaak. In november 1999 heeft hij de zaak, samen met zijn vrouw overgenomen. Hij is dus al jarenlang een vertrouwd gezicht in Dierenspecialzaak Knabbel en Babbel op het Ambachtsplein.

Wilt u meedoen aan de hondendag, haal dan het gratis formulier af bij dierenspecialzaak Knabbel

& Babbel op het Ambachtsplein. Op datzelfde adres kunt het formulier weer ingevuld inleveren.

Gratis les
Op 27 augustus kunt u aan een gratis les meedoen met de Hondenschool van Mevrouw Hoogstraten, die zei meteen: „Leuk, daar doe ik aan mee”. Vanaf 11.00 uur is de puppytraining en om 12.00 uur is de training voor volwassen honden.

Gratis foto
Iedereen die meedoet krijgt een gratis foto van hem of haar met de hond. Die foto wordt u aangeboden door Slagerij van Ketting. Kom kijken naar de bijzondere demonstratie Hulp-Hond.

Al met al zaak om u zo snel mogelijk aan te melden!



Arsenal, Feijenoord, PSV, Sparta en zo op Ambachtsplein

Op 18 mei 2005 vond op het Ambachtsplein een bijzonder toernooi plaats. In twee enorme opblaas kooien werden de nodige voetbalpartijen gespeeld. De belangstelling was groot. Jongens en meiden van diverse leeftijden meldden zich aan als team 'Arsenal', 'Feijenoord', PSV, Sparta enzovoort. Zonder dat er rode kaarten werden uitgedeeld, werd er zeer fanatiek gespeeld.

De organisatie van dit evenement was in handen van de werkgroep Ambachtsplein. Een samenwerkingsverband van het jongerenwerk, Streetwork, politie, opbouwwerk en Sportstimulering. Dankzij de medewerking van wijkgebouw de Scheg en deelgemeente Prins Alexander kon deze middag georganiseerd worden.

Ambachtsplein veel levendiger
Het organiseren van activiteiten voor jongeren op het Plein past volledig om de roep om het Plein



meer levendiger te maken. Niet alleen op koninginndag maar ook op andere momenten. Ook

de onlangs opgestarte bewonersgroep Ambachtsplein is van mening dat het Ambachtsplein

weer een gezellig Plein zou moeten worden met leuke activiteiten.

Het organiseren van een voetbaltoernooi is een eerste aanzet tot volgende en meer initiatieven.



Koffie

(Door Marjolein Bus)

In Nederland is koffie een populaire drank. Gemiddeld drinkt men zo'n 5 tot 7 kopjes koffie per dag. Toch zijn er veel onduidelijkheden over koffie. Met name: is het wel zo gezond? Daarom in dit artikel wat meer aandacht voor ons dagelijks bakje koffie!

Koffie bevat van nature cafeïne. Cafeïne is een stof met een opwekkende werking die ook voorkomt in thee en cola. U kunt het ook tegenkomen als toevoeging aan bijvoorbeeld paracetamol tabletten.

Verber het geheugen
Cafeïne werkt stimulerend op onder andere de hersenen en maag. Bovendien gaat het de vermoeidheid tegen. Het zou zelfs het geheugen enigszins kunnen verbeteren.

Overigens, overdaad schaadt; sommige mensen kunnen bijvoorbeeld slecht in slaap komen als ze 's avonds (laat) koffie drinken. Cafeïne kan verslavend werken, fervente koffiedrinkers die om welke reden dan ook geen koffie drinken, kunnen zelfs ontwenningverschijnselen ervaren!

Geen cafeïne
Cafeïne vrije koffie kan een goed alternatief zijn. Overigens, de hoeveelheid cafeïne in een kop koffie verschilt. Het soort koffie, de sterkte van de koffie en uiteraard de grootte kop of mok beïnvloedt de hoeveelheid cafeïne die u binnen krijgt. Koffie bevat gemiddeld 75 mg cafeïne, thee en cola bevat ongeveer de helft (30-40 mg). Aan de paracetamol van 500 mg is 50 mg cafeïne toegevoegd.

Alternatieven
Zoals geschreven, er bestaan ook

cafeïne vrije alternatieven; cafeïne vrije koffie, kruidenthee, cafeïne vrije cola.

Overigens is cafeïne vrije koffie niet helemaal vrij van cafeïne; het bevat nog spoorjes cafeïne! Het wordt gemaakt van koffiebonen waarvoor het branden de cafeïne uitgehaald is. Dat gebeurt met bepaalde oplosmiddelen. Het is mogelijk dat er resten achterblijven, welke grotendeels verdwijnen bij het branden van de bonen. Wat er dan nog overblijft, is zo weinig dat dit geen schadelijke gevolgen heeft.

Reststoffen geven klachten
Eventuele maagklachten na het drinken van koffie ontstaan door reststoffen van zuren in de koffie die de maag kunnen irriteren. Er bestaan koffiesoorten die door een veranderde productie minder van deze reststoffen bevatten. Ach, wat voor de meeste voedingsmiddelen geldt, met mate

gebruikt hoeft u het dagelijks kopje koffie echt niet op te geven!

Heeft u naar aanleiding van dit artikel nog vragen over de voeding of heeft u andere vragen over (dijeten en) drinken? Bel dan de Voedingsvragentelefoon van Thuiszorg Rotterdam. Deze lijn is elke werkdag tussen 12.30 en 13.30 geopend. ☎ 010 - 2826200.

Marjolein Bus, wijkdiëtist Thuiszorg Rotterdam



Grote opruimavond Schollevaartse Dreef Groot succes



Op maandagavond 30 mei 2005 vond een belangrijke activiteit op de Schollevaartsedreef plaats. Bewoners uit deze straat konden hun grof vuil zoals oude stoelen, een bank, een oude kast, losse planken en dergelijke kwijt in een door de Roteb geplaatste container. Binnen een uur was de container meer dan vol en kon het overvullige huisraad afgevoerd worden.

In de buurt van de container was een buurtterras waar bewoners en medewerkers van de organisatie even konden bijkomen van de inspanningen. Koffie, thee en fris waren aanwezig. Enthousiaste bewoners uit de straat kwamen met zelfgebakken hapjes als blijk van waardering.

Goed georganiseerde actie

De actie was georganiseerd door Woonbron, Roteb en het opbouwwerk. De behoefte aan een grofvuilactie kwam naar boven tijdens de eerder gehouden campagne 'Straat aan Tafel'. Bewoners werden toen uitgenodigd voor een gesprekje in 'De straat-aan-tafel-keet'.

De grofvuilactie was een van de stappen in het verbeteren van de woonomgeving. Naast de inzet van bewoners kreeg de organisa-

tie alle steun van de Bewonersorganisatie Zevenkamp, die achter de deur veel werk heeft verzet.

Onverwacht veel overtollig spul

Dat vele bewoners de nodige overtollige huisraad in huis hadden was wel bekend, maar dat het zoveel was had de organisatie

niet verwacht. Nog voordat de actie van start ging kwamen bewoners met de nodige spullen aanzetten. Van jong tot oud sleepten de nodige kelders leeg. Het was een uitgelezen kans om in één keer van oude spullen af te komen. Een zeer geslaagde actie en voor herhaling vatbaar.



ENFB

(Enige Echte Nederlandse Fietsers Bond)

Op 18 oktober 1975 werd in Utrecht de Eerste, Enige, Echte Wielrijders Bond, de ENWB, opgericht. Het was een initiatief van verschillende lokale groepen die zich zorgen maakten over de groeiende mobiliteit en de effecten daarvan op de leefomge-

allerlei creatieve, 'ludieke', maar ook wel hardere acties de aandacht op het milieuvriendelijke vervoermiddel fiets en de kwalijke gevolgen van het autogebruik. Hoogtepunten waren de grote fietsdemonstraties in Amsterdam, eind jaren zeventig, met



ving. Het autobezit groeide explosief in de jaren zestig en het fietsgebruik was naar een historisch dieptepunt gedaald.

Rechtszaak

De claim om de 'Eerste, Enige, Echte Wielrijders Bond' te zijn begon als een grap om de lobby van de ANWB te pesten. Deze grap kreeg echter al snel een serieus karakter. In 1977 spande de ANWB een proces aan tegen de ENWB vanwege de naam. Na een jarenlange juridische strijd oordeelde de rechter in 1979 dat de ENWB zijn naam moest veranderen. De publiciteit rond de rechtszaak speelde de jonge bond echter alleen maar in de kaart. Na vier jaar had de bond, die voortaan ENFB (Enige Echte Nederlandse Fietsers Bond) heette, al tienduizend leden.

Demonstraties

Massale demonstraties eind zeventig/tachtiger jaren. In de beginjaren vestigde de bond met

tienduizenden deelnemers met optredens van Freek de Jonge en Kees van Kooten en Wim de Bie. De doelstelling van de ENFB luidde: 'De ENFB wil voorrang voor vormen van vervoer die veilig zijn, weinig energie verbruiken en het milieu sparen, meer mogelijkheden voor fietsers (maar ook voor voetgangers en openbaar vervoer)'.

Slechte fietspaden in Zevenkamp ALS u als Zevenkamper ideeën over fietspad verbetering hebt, of slechte fietspaden ziet, noteer die dan en stuur uw opmerkingen aan de BOZ (adres colofon) of mail die naar de fietsersbond. Wellicht dat er dan een snellere oplossing mogelijk is.

Meer informatie

Op ondergenoemde site staat trouwens diverse informatie. Adressen van fietswinkels waar een ledenkorting geldt, fietsroutes, acties en nog veel meer. info@fietsersbond.nl www.fietsersbond.nl

Opzoomeravond in de Scheg een groot succes!

Op 11 mei 2005 werd door de Bewonersorganisatie Zevenkamp en het opbouwwerk een bijzondere Opzoomer bijeenkomst gehouden. Alle actieve opzoomergroepen uit de wijk Zevenkamp waren die avond uitgenodigd. Met name het 25-jarig bestaan van de wijk Zevenkamp was voor de organisatie reden te meer om de opzoomergroepen extra in het zonnetje te zetten.

Dankzij de medewerking van onder andere Buro Opzoomer-mee en de inzet van het actiecomitee bestaande uit Riham, Patricia en Tineke kon deze avond plaatsvinden. Het werd een gezellige avond met een hapje, een drankje, muziek, foto-spelprogramma en als klap op de vuurpijl een 'klusspel'. Na afloop gingen alle opzoomeraars met de

nodige informatie en een leuke attentie weer naar huis. Het Opzoomeren heeft in Zevenkamp een grote vlucht genomen. Meer dan 50 straatgroepen waren vorig actief op minstens drie onderdelen uit de aanbieding van Opzoomer-mee. De verwachting is dat het aantal straten in 2005 niet zal afnemen. Alle reeds actieve groepen heb-

ben inmiddels nieuwsbrieven ontvangen met de laatste wetenswaardigheden. Bewoners die dit jaar voor het eerst mee willen doen, kunnen in de WijkInformatieWinkel van de Bewonersorganisatie Zevenkamp een aanvraagformulier afhalen en ter plekke informatie inwinnen. Voor openingstijden: zie elders in deze krant.

Kunst in Zevenkamp: Design in de wijk

Het staat op de hoek van de Boorn en Grouw, naast de brievenbus. Het is van modern roestvrijstaal en mooi van vormgeving, design in Zevenkamp. Ik dacht eerst dat het een postzegelautomaat was, zo dicht naast de brievenbus. Maar er staat ook nog een afbeelding op, watergolfjes lijken het.

Wat is het. Is het kunst of heeft het een andere, concretere functie en zo ja, wat dan:

* Is het een moderne dorpspomp, waaruit dorstige wandelaars die langs lopen, kunnen drinken?

* Is het een minigemaal om het overtollige regenwater weg te werken naar de ommoorde tocht, zo heet die singel aan de overkant?

* Is het een snuffelpaal, een spionagezuil of een bus voor volle zakjes hondenpoep?

Niets van dit alles. Het is een watertappunt voor de veegwagens van de Roteb. Voorheen tappen de wagens water uit de straat, waartoe een putje werd geopend, de slang aangesloten en dan de handel overhalen. Soms ging dit niet goed en



Foto's van Corstiaan Breedveld.

stroomde het water de verkeerde kant heen. (Zie foto klepdeksel). Dat probleem is er nu niet meer

met de nieuwe tappunten. U zult ze overal in de stad zien verschijnen.

Persberichten

Wanneer krijg ik bezoek?
Op verschillende locaties in Rotterdam wonen 650 bewoners, die overdag naar een dagbesteding gaan of naar hun werk. In hun vrije tijd oefenen ze hun hobby uit zoals een sportclub of krijgen ze bezoek. Maar niet allemaal. Sommigen hebben een vriendschap ontwikkeld met bezoekers, maar anderen ook weer niet. Daar zou u een handje kunnen helpen, door bijvoorbeeld eens gezellig een kopje

koffie te drinken met een van de bewoners of kletsen of wat dan dan ook. Het hoeft niet vaak te zijn als u maar komt. De bewoners waarderen dat zo en vereenzamen dan niet.
Geef het u een goed gevoel als men op u ka rekenen? In de Tochten staat zo'n locatie.

Neem contact op met ☎ 010 - 4949494 of 06 - 22297129 of lvsande@aszvzuidwest.nl of www.aszvzuidwest.nl

Als je kunt rollen rol dan mee

Beste skaters

Eindelijk is het weer zover. Na een aantal weekenden dat we al hebben kunnen skaten is het ieder jaar de vraag wanneer kunnen we verantwoord starten met de lessen enzovoort. Vaak zijn het een aantal mooie dagen die ons het skate-gevoel geven. Maar voor een cursus is het nog te onregelmatig.

De skies zijn netjes opgeborgen en de skate's afgestoft. Na een mooie winter met veel sneeuw ligt het eerste skate en skeelerblad alweer in de brievenbus en als ik de krant en diverse bladen lees dan zie ik dat het skaten goed de aandacht krijgt. Veel vernieuwingen zijn er niet op technisch gebied en ik lees zelfs dat er bekende skate-merken gaan stoppen met het produceren van skates. Al met al lijkt het erop dat er een verzadigingspunt bereikt is. Ook het aantal tourtochten is verminderd en tegelijkertijd is de kwaliteit van de tochten gelijk gebleven of zelfs verbeterd.

Nieuw dit seizoen is de ontwikkeling van het Nordic Skaten, een soort langlaufen of inlineskates. Met deze nieuwe sport gebruik je ook je bovenlichaam en je armen waardoor het intensiever wordt. In de volgende nieuwsbrief hoop ik hier op terug te komen.

Skate-tocht zondag 10 juli start 14.00 uur (vanaf lichtgevoerd)

Iedereen wordt uitgenodigd om op zondag 10 juli mee te rijden aan een skate-tocht. Uiteraard voor de fun en niet voor de snelste tijd. In een volgende nieuwsbrief meer hierover.

Programma

8 mei 2005
ouder/kind skaten
Samen voor € 6,50 een skateclinic van 90 minuten in samenwerking met S en R Rotterdam.
10 juli 2005
skatetocht
Kosten 0 euro.
Vanaf 13 juli 2005
5 woensdagavonden WedNesday-nightSkate Rotterdam
Gratis

Welke cursussen zijn er
Prive lessen, Inlineskaten, Rollerskates, Skatedans, Slalom Free-Style, Kinderskaten, Workshop's, Clinic's, Skatepark, Kinderparty, Bedrijfs-skaten.

Maandag en donderdagavond Krimpen a/d IJssel

Woensdag tot 6 juli 2005 Alexanderpolder/Zevenhuizerplas

Clinics, workshop, privé en overige op aanvraag.
Kinderlessen vanaf 7 jaar uitsluitend bij voldoende aanmelding.
Een cursus start uitsluitend bij minimaal 6 personen.
Bevordering Rolschaats & Inlineskate Sport, Cees le Sage.
Site: www.inlineskateschool.nl
E-mail: info@inlineskateschool.nl
☎ 06 - 28562906

Gezocht

Wil je ook wat te vertellen hebben vanuit je wijk, kom dan eens onze redactie voor de Bugel versterken.

Wil je wel, maar denk je dat je niet kunt schrijven, kun je via de BOZ een schrijfcursus journalistiek gaan doen.
Bel: 010 - 2892400 en vraag naar Ben of Nienke.

Ouderen nieuws Zevenkamp



PCOB ongerust over de zorgverzekeringswet

Op 22 december 2004 stemde de Tweede Kamer in met de wetsvoorstellen Zorgverzekeringswet (ZVW) en Wet op de Zorgtoeslag.

In grote lijnen betekent dit dat met ingang van volgend jaar de huidige ziektenfondsverzekering, de standaardpakketpolis en de particuliere ziektekosten verdwijnen. Daarvoor in de plaats komt een standaardverzekering.

Geheel ander stelsel

Met deze wijziging is een stap gezet van een zogenaamd publiekrechtelijk zorgstelsel naar een privaatrechtelijk stelsel. De PCOB maakt zich net als de andere ouderenorganisaties

en de CG-Raad (Chronisch zieken en Gehandicapten Raad Nederland) ernstig zorgen over de gevolgen van deze zorgverzekeringswet voor ouderen en mensen met een beperking. Dit is aanleiding geweest om ook richting Eerste Kamer onze zorgen op papier te zetten, omdat in de komende periode de Eerste Kamer de wet zal beoordelen.

Goedkoopste contracten

Onze zorgen hebben te maken met het feit dat mensen geacht worden zelf de goedkoopste en beste zorgverzekeraar te kiezen. De zorgverzekeraar bepaalt in de toekomst met wie zij de beste contracten kunnen afsluiten. Dit kan betekenen dat de opgebouw-

de (vertrouwens)relatie met uw huidige arts of therapeut verbroken wordt.

Enorme toeslag aan lasten

Het feit dat iedereen een nominale premie (vast bedrag) betaalt geeft miljoenen mensen het recht op zorgtoeslag. Dit betekent een enorme toeslag van de administratieve lasten.



Eerst had ik nog geen hoofdpijn

Belangrijke kenmerken van de nieuwe standaardverzekering

- * Iedereen is straks verplicht zich te verzekeren tegen ziektekosten.
- * Verzekeraars zijn verplicht iedereen die zich voor een verzekering aanmeldt te accepteren.
- * Hoge verzekeraars mogen iemand die mogelijk hoge gezondheidskosten heeft niet weigeren.
- * De overheid stelt een wettelijk verzekerd standaardpakket samen.
- * Kinderen onder de 18 jaar hoeven met ingang van de Zorgverzekeringswet geen premie te betalen.
- * Iedereen betaalt een nominale premie.
- * Om de kosten van de premie voor iedereen betaalbaar te houden, komt er een zorgtoeslag. Deze zorgtoeslag wordt geregeld in de Wet op de Zorgtoeslag.
- * De hoogte van de zorgtoeslag is afhankelijk van het inkomen.
- * Mensen moeten de zorgtoeslag aanvragen bij de Belastingdienst. De belastingdienst stort het bedrag vervolgens op de rekening.



Nieuws van de WijkInformatieWinkel



De WijkInformatieWinkel Zevenkamp bestaat nu alweer ruim 6 jaar. Wat veel mensen niet weten is dat de WIW het visitekaartje is van de BewonersOrganisatieZevenkamp oftewel de BOZ. De WIW is op vaste tijden in de week bereikbaar zodat u hier altijd met vragen terecht kunt, zonder vooraf een afspraak te maken.

Een van de vaste vrijwilligers van de WijkInformatieWinkel is Debbie Bredveld.

Hoe lang werk je al in de WijkInformatieWinkel?

Vanaf juni 2002. Het is heel afwisselend en leerzaam werk.

Hoe ben je aan dit adres gekomen?

Via de OK-bank. Er is daar een vrijwilligersvacaturemap waarin een vrijwilliger gevraagd werd voor de WijkInformatieWinkel. Ik ben toen zelf gaan kijken. Het leek me leuk, vooral de medewerkers Els en Lea vond ik een gezellig stel. Ik dacht misschien kunnen zij mij verder helpen om mijzelf te kunnen ontwikkelen. Ik wil bezig blijven en me nuttig maken voor de maatschappij.

Ik ben toen een dagdeel in de week mee gaan draaien met Els en Lea. Zij zijn de beheerders van de WijkInformatieWinkel. Er was een plaats vrij op de woensdag ochtend en toen ben ik na een inwerkperiode gaan werken met een andere vrijwilligster Helga, die er al werkte.

Hoe ervaar je de WijkInformatieWinkel?

In eerste instantie dacht ik dat de WijkInformatieWinkel alleen informatie verschaft maar het bleek ook een grote sociale functie te vervullen. Mensen die misschien niet zo makkelijk elders met hun verhaal terecht kunnen, doen dat hier wel. Wij hebben altijd een luisterend oor, wat op zich al veel betekent.

Wij hebben tijd en zijn laagdrempelig voor de mensen wat vaak bij andere instanties ontbreekt.

Vind je het nog steeds leuk?

Inmiddels werk ik twee dagdelen in de week, op woensdag- en vrijdagochtend. Zo lang er mensen naar de WijkInformatieWinkel blijven komen, vind ik het boeiend om er te zijn. Tot nu toe is het bezoekersaantal elk jaar behoorlijk gestegen. Hieruit blijkt dan ook wel de noodzaak van de winkel.

Ik wil nog wel even kwijt dat de WijkInformatieWinkel ook op de hoogte is van plannen en/of ver-

anderingen betrekking hebbende op Zevenkamp. Voorbeeld hiervan is de ontsluiting van Nesseland of de ontwikkelingen rondom het Oeverpark (kleine strandje bij de Zevenhuizerse Plas).

De WijkInformatieWinkel is te vinden aan het Spinnet naast het postkantoor Ambachtsplein, ☎ 010 - 2892404.

Postadres: Ambachtsplein 141, 3068 GV Rotterdam.

Openingstijden:

Maandag	gesloten
Dinsdag	09.00 - 11.30 uur 13.30 - 15.00 uur
Woensdag	09.00 - 11.30 uur
Donderdag	09.00 - 11.30 uur 13.30 - 15.00 uur
Vrijdag	09.00 - 11.30 uur 13.30 - 15.30 uur

Let op: in schoolvakanties afwijkende openingstijden!!

ZEVENKAMP
BUGEL

Colofon

De Zevenkamp Bugel is een uitgave van de BOZ
Oplage: 7.800
Frequentie: zesmaal per jaar

Redactie:
B.O.Z. Ambachtsplein 141
3068 GV Rotterdam
Telefoon 010 - 2892400
Telefax 010 - 2892409
email: zevenkamp@zonnet.nl
www.bo7kamp.nl

Freelance journalistiek:
Corstiaan Bredveld
Rinus Klein
Alice Alkema

Fotografie:
Corstiaan Bredveld
Rinus Klein

Lay-out/opmaak:
Corstiaan Bredveld
info@studiografiek.nl

Druk:
Maasluische Courant

De Zevenkamp Bugel nummer 4 verschijnt op 26 augustus 2005
Sluitingsdatum kopij is 5 augustus 2005

Bugels Puzzelrubriek

De oplossing van Bugel 2 van 2005 is: Als je te hard van stapel loopt, loop je jezelf voorbij. Thema voor deze puzzel is: **Padvinderij**. De redactie van de Bugel wenst alle deelnemers veel puzzel-plezier. Ook deze keer zijn er prijzen te winnen en uit de goede inzendingen zullen drie winnaars worden getrokken. Deze keer is de eerste prijs voor A. Noorlander een de Tochtenweg, de tweede prijs is voor Mevrouw Spittel aan de Harp 22, de derde prijs is voor J. van Es aan de Tochtenweg. U kunt uw prijs afhalen bij de BOZ, u weet wel waar.

b	n	i	s	p	o	r	t	j	d	e	k	a	t
r	e	d	n	i	v	d	a	p	k	o	k	e	n
r	r	s	c	o	u	t	s	k	d	r	a	a	k
i	e	e	a	r	e	h	g	a	b	n	m	m	o
n	i	n	p	k	s	a	s	m	l	a	p	e	t
k	v	g	n	l	n	r	r	p	l	m	v	h	s
a	i	i	s	e	e	i	e	e	e	p	u	t	f
s	r	r	s	l	k	h	n	r	w	o	u	h	l
t	i	d	r	g	e	r	n	e	o	h	r	e	u
e	t	n	e	n	o	b	e	n	p	l	e	g	i
e	e	a	t	u	z	e	k	v	n	r	p	n	t
l	r	a	u	j	r	v	r	e	e	h	o	x	j
g	u	v	o	o	e	e	n	d	e	o	d	e	e
e	u	z	b	w	o	r	v	g	a	e	z	b	l
l	t	m	a	e	p	s	i	i	b	a	l	o	u
i	a	g	k	l	s	d	e	s	a	l	e	k	a
j	n	l	e	p	s	b	u	n	i	f	o	r	m
o	e	h	e	i	t	j	e	i	l	a	n	d	l

Groepshuis

Akela	Bevers	Explorers	Vaandrig
BadenPowell	Dorpen	Fluitje	Verkenners
Baghera	Draak	Gids	Welp
Balou	Eiland	Groep	Zeeverkenner

Oplissing:

Alle inzendingen voor 25 juli 2005 naar de redactie van de Bugel. (Zie colofon pagina 7).

Buskesschool: Juf getrouwd



Hoera, vandaag vrijdag 27 mei 2005, was het dan zover voor alle kinderen uit groep 1a van de Ds. J. J. Buskesschool.

Want hun juf ging trouwen met haar Remy. Ze zagen er prachtig uit!

Het weer was heel mooi, want de zon scheen volop.

Juf Bosma en haar Remy genoten zichtbaar van alles. Op de kinderreceptie zongen de kinderen zelf gemaakte liedjes. Ook werden er cadeautjes aan het bruidspaar gegeven.

De kinderen kregen een lekker flesje drinken, wat heerlijk was bij dit warme weer en voor elk kind was er een prachtig bruidstaartje. Het was een geslaagde dag om nooit te vergeten, voor zowel de kinderen als voor het bruidspaar.

De dag eindigde voor de kinderen met een flesje bellenblaas, waar het bruidspaar flink mee werd uitgezwaaid en een zakje snoepartjes van het paar als dank voor de kinderen dat ze er waren.



Handige adressen om te weten

Dienstverlening

Algemeen Alarmnummer
Politie/Brandweer/Ambulance
112
Alleen voor spoedeisende hulp en levensbedreigende situaties.

Bewonersorganisatie
Zevenkamp (BoZ)
Ambachtsplein 141
3068 GV Rotterdam
☎ 010 - 2892400
☎ 010 - 2892409

Wijk Informatie Winkel
Bezoekadres: Spinnet (naast het postkantoor)
☎ 010 - 2892404

Buurtbemiddeling
Kooikerweg 221
3069 WP Rotterdam
☎ 010 - 4560409

Leger des Heils
Kerkgemeenschap
Kooikerweg 12 - 14
3069 WP Rotterdam
☎ 010 - 2202542
Telefax : 010 - 4208655

Leger des Heils Welzijn- en
Gezondheidszorg
Maatschappelijk centrum

Rotterdam
Kooikerweg 28
3069 WP Rotterdam
☎ 010 - 2229888
Telefax : 010 - 2229800

Ouderenplatform
Zevenkamp
Zevenkampse Ring 864
☎ 010 - 4556667

Stichting Maatschappelijke
Dienstverlening Alexander (MDA)
Hieronder vallen de Dienst-verlening, het Algemeen en School
Maatschappelijk Werk, het
Ouderenwerk, de Sociale
Raadslieden, het Groepswerk, het
Steunpunt Mantelzorg en het
steunpunt Vrijwillige
Hulpdiensten.

Regiokantoor Noord
(Ommenoord/Zevenkamp/Nes-selande)

Thomas Mannplaats 301/305
3069 NJ Rotterdam
☎ 010 - 2868100

Cultuur en vrije tijd

Buurthuis Uittiebuis
Victor E. Vrieslandlaan 150
3069 WC Rotterdam
010 - 4555017

Jongeren centrum
'The Little Cave'
Nieuwermeer 101
3068 Rotterdam
☎ 010 - 4210572
www.littlecave.nl

Wijkgebouw de Scheg
Ambachtsplein 141
3068 GV Rotterdam
☎ 010 - 4563993

Gemeentediensten

Deelgemeente
Prins Alexander
Prins Alexanderplein 6
3067 GC Rotterdam
☎ 010 - 2868200

Gemeente Rotterdam
Lucy Vuytstekeweg 5
3066 GT Rotterdam

Algemeennummer voor
Klachten, Grof vuil, Piekfijn
Kringloopwinkels, klachten buitruimte
☎ 010 - 2458000

Politiebureau Zevenkamp
Zevenkampse Ring 340
3068 HG Rotterdam
☎ 0900 - 8844

Sociale Zaken en Werkgelegen-

heid (SoZaWe)
Prins Alexanderplein 6
3009 AV Rotterdam
☎ 010 - 2868499

Medisch

Apotheek zevenkamp
Imkerstraat 35
3068 GX Rotterdam
☎ 010 - 4553472
Geopend: 08:30 tot 17:30 uur

Dierenartsenpraktijk
Zevenkampsering
Zevenkampse ring 741
3069 MD Rotterdam
☎ 010 - 4557410

Dierenartsenpraktijk
Timmermans
Toon van Vlietstraat 25
3069 ZP Rotterdam
☎ 010 - 4213176

Gezondheidscentrum
Zevenkamp
Imkerstraat 31
3068 GX Rotterdam
☎ 010 - 4551677

GGD gezondheidslijn
☎ 010 - 4339966
www.ggd.rotterdam.nl

Huisartsen
F. Quispel en C.R.A. Verdonk
Bergumermeer 15
3068 KN Rotterdam
Quispel

☎ 010 - 4555959
Verdonk
☎ 010 - 2202185

Huisartsenpraktijk
Wollefoppen
Art Tatumstraat 14
3069 PX Rotterdam
☎ 010 - 4562540

Thuiszorg Zevenkamp
☎ 010 - 2826060
Acute hulp na kantoor-uren
☎ 010 - 2826282

Wonen

Huursubsidielijst Rotterdam
Algemene informatie.
(Tijdens kantooruren).
☎ 0800 - 4890000

Vestia Rotterdam Noord
Bezoekadres Weena 718
☎ 0800 - 1404

Woonbron Maasoever
Zevenkampse Ring 342
3068 HG Rotterdam
☎ 010 - 2868866