

# ZEVENKAMP

## BUGEL

Een uitgave van de BOZ

Jaargang 9 - nr. 5, Oktober 2001

Pag. 2 - Kleine zelfstandigen  
Pag. 3 - Orion  
Pag. 4 - Uittiebuis  
Pag. 5 - Haloween kleurplaat  
Pag. 6 - Wijkbreed  
Pag. 7 - Wijkbreed  
Pag. 8 - Schoolpagina: internet  
Pag. 9 - De advocaat weet raad  
Pag. 10 - Uittiebuis  
Pag. 11 - Ouderennieuws  
Pag. 12 - Puzzelrubriek/Kookboek

De Maatschappelijke Dienstverlening Alexander, kortweg het MDA genoemd, geeft informatie, advies, hulp en dienstverlening op het gebied van wonen, welzijn en zorg. Wij van de redactie van de Zevenkamp Bugel hebben het in onze vaste rubriek 'Ouderen Nieuws Zevenkamp' over zaken die ouderen aangaan. We vonden het tijd worden om eens uitgebreider in te gaan op wat er in Zevenkamp mogelijk is. Dat is meer dan we dachten en dat betreft niet alleen ouderen. Ook voor jongeren kan het MDA veel betekenen. De leidraad waar we ons aan vast hielden, was de vraag, waar ouderen zoal mee zitten en welk soort hulp ze vragen, dus niet welke hulp men denkt dat ouderen nodig hebben. MDA telefoon 010 - 2868180.

*Bij de informatiebalie van het wijk steunpunt in de Scheg aan het Ambachtsplein 141 kunt u terecht voor:*

\*) Informatie en advies op een heel breed terrein van wonen, welzijn en zorg.

\*) Praktische hulp bij het invullen van onder andere de woonbon en het aanvragen van bijvoorbeeld een alarmering, een WVG-vergoeding of een verhuiskostenvergoeding.

\*) Het aanmelden voor onder andere maaltijdvoorziening, voetzorg en vrijwilligershulp.

\*) Het aanbieden van uzelf als vrijwilliger. Bijvoorbeeld om met iemand uit wandelen te gaan, regelmatig een praatje met iemand te maken, samen een hobby uit te oefenen of iemand te helpen om thuis een (vriesverse) maaltijd te verwar- men.

*Bij de ouderadviseur in het wijk- steunpunt kunt u terecht voor:*

\*) Begeleiding en ondersteuning bij het oplossen van problemen op het gebied van wonen, welzijn en zorg, zodat u zolang mogelijk zelfstandig kunt blijven wonen.

\*) Hulp bij het aanvragen van een indicatie voor verzorgingshuiszorg thuis.

\*) Hulp bij het aanvragen van een indicatie voor permanente opname in een verzorgingshuis.

*De ouderadviseur is een onafhankelijke deskundige, die naast de oudere staat bij het oplossen van problemen.*

Het MDA biedt nog veel meer, dus

**"U moet mijn nagels knippen, juffrouw".**

**"Daar hebben wij pedicures voor mevrouw".**

**"Nee dat moet u doen, u zit hier toch!"**

wilt u meer weten, haal dan de folders bij het MDA.

### Jacintha Kerdijk

Het is goed praten daar aan de balie, nou ja balie, het is meer een kantoor, maar wel een waar u vriendelijk ontvangen wordt door Jacintha Kerdijk. Zij is, samen met haar collega's, het allereerste aanspreekpunt voor iedereen die de weg naar de balie weet te vinden. Want het is niet eens makkelijk om de mensen te bereiken. Dat gebeurt dan ook via de media zoals radio, televisie, kranten, internet en folders. Toch is er nog een groep die niet echt te bereiken is. Er zullen altijd mensen zijn, die vereenzamen, niet goed ter been meer zijn en/of slecht zijn gaan zien en/of horen. Zij blijven niet goed op de hoogte. Soms wordt de dienst door een huisarts ingeschakeld, soms door een buurvrouw, kennis, politie of familie. Het MDA neemt zo'n oproep altijd serieus en stuurt iemand op huisbezoek, om eens polshoogte te gaan nemen. Toch weten de meeste ouderen en jongeren het MDA wel te vinden.

### Huisbezoek

Nadat er om hulp gevraagd wordt stuurt de baliedewerkster de medewerkster dienstverlening op huisbezoek om kennis te maken met de hulpvrager. Het komt voor dat een oudere zich niet meer prettig voelt in zijn/haar eigen huis. De oudere vraagt dan om een ander huis, want er worden toch zoveel zorgflats gebouwd en zo. Na enig voorzichtige heen en weer gepraat blijkt dat de woning best wel voldoet en dat de oudere helemaal niet weg wil. Alleen het koken werd een probleem, soms tesamen met boodschappen doen. In zo'n geval kan tafeltje dekje een oplossing bieden. Samen met de oudere wordt dan een aanvraag daarvoor ingediend. Voor het boodschappen doen wordt een vrijwilliger gezocht, die al dan niet samen met de oudere de boodschappen gaat doen. Op elke vraag wordt zo door het MDA een antwoord ge-

zocht en een oplossing gevonden.

### Wonen

Wordt door de oudere een verhuizing overwogen, dan gaat het MDA samen met de hulpvrager in de woonkrant kijken. Eerst moet er dan nog een woonpas aangevraagd worden, want zonder die woonpas kan de hulpvrager geen aanspraak op welke woning dan ook maken. Dan wordt gelijk doorgevraagd over welke soort woning de oudere zich wenst en of er een maaltijd service aangevraagd en/of een alarmering geplaatst moet worden enzovoort.

### Woonkrant te gecompliceerd

Wij van de redactie keken ook even in de woonkrant en wel op de pagina van de seniorenwoningen. Het viel ons direct op dat het lettergebruik nogal klein was. Een acht punts lettertje slechts. Een 14 punts letter is volgens ons toch een minimum. De ouderen blijken veel moeite met de woonkrant te hebben, men begrijpt het niet meer zo goed. Een paar punten om over na te denken, redactie van de Woonkrant! Neem eens bijvoorbeeld een oudere in dienst!

### De meest voorkomende vragen

"Ik kan niet meer zo goed koken en nou heb ik gehoord dat u dat kunt regelen, dus kan die vrijwilliger dan straks even voor mij koken?"

"Ik ben niet meer zo goed ter been, kan iemand mij naar het ziekenhuis brengen voor een bezoeke?"

"Het ziekenhuis is te ingewikkeld met al die loketten en balies, kan iemand mij daar wegwijs maken?"

"Ik zou zo graag af en toe eens met iemand willen praten, zomaar. Kan dat?"

"Kan ik met vervoer-op-maat ook leuke dingen doen, er even tussen- uit, naar de stad of zo?"

"Ik moet een formulier invullen, maar dat vind ik zo moeilijk, kunt u dat voor mij doen?"

Op al die vragen krijgt u antwoord en zoekt het MDA een oplossing.



Jacintha Kerdijk, het eerste aanspreekpunt. Fotografie: Corstiaan Breedveld.

## Hebben jullie ook van die lang zal zijn levenwoningen?

Als de oplossingen te ingewikkeld worden en er veel meer aan de hand blijkt te zijn dan wordt de ouderadviseur ingeschakeld.

### De ouderadviseur

Het grootste en meest voorkomende probleem is de vereenzaming. De mensen komen dan bijna niet meer buiten, vullen hun formulieren niet meer in, weten niet dat er nog al eens geld teruggevraagd kan worden bij de belasting. Dat er geld teruggevraagd kan worden als zijnde een bijzondere uitkering (voorheen bijzondere bijstand). Men weet het niet, men schaamt zich daar nog te veel voor, omdat zoiets nog steeds als een aalmoes ervaren wordt.

Tijdens het huisbezoek kijkt de ouderadviseur gelijk naar de persoonlijke verzorging en de huiselijke verzorging, zonder aan de identiteit van de persoon te komen. De een wil zijn huishouden zus en de ander weer zo. Het moet dus geen bemoeizucht worden. De ouderadviseur moet goed weten

in te schatten, hoe de oudere zelf is en wat verloedering is. Door een zo goed mogelijk persoonlijk contact te ontwikkelen vormt de ouderadviseur een reëel beeld van de situatie.

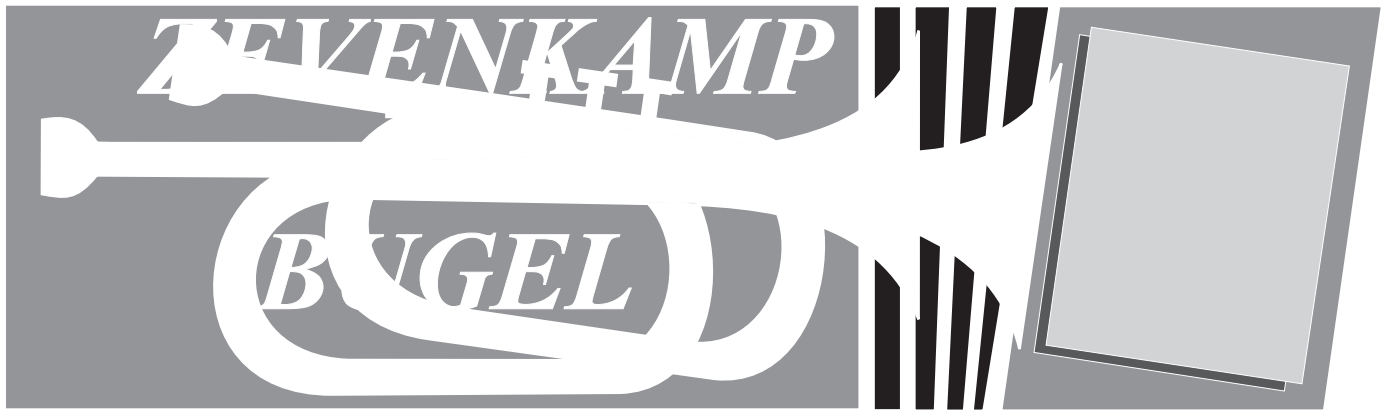
### Samenwerking

Veel serviceflats hebben tegenwoordig zelf een zorgconsulent in dienst, die staat dan weliswaar dicht bij de bewoners, maar of die nou ook zo onafhankelijk hun werk kunnen doen is nog maar de vraag. Een zekere samenwerking, of in elk geval een goed overleg lijkt de redactie van de Bugel wel gewenst.

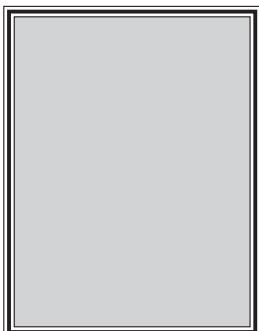
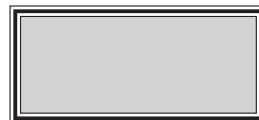
### Goed gevoel

Zelfs voor de kleinst vervulde wens en de kleinste opgeloste problemen tonen de ouderen vrijwel altijd hun dankbaarheid, en dat voelt dan weer erg goed. Wij van de redactie wensen het MDA veel succes en plezier in hun zo belangrijke werk. Corstiaan Breedveld.

**Mag ik vrijwilligerswerk doen en dan achter de telefoon zitten?**



## De Maatschappelijke Dienstverlening Alexander



De advocaat weet raad, een nieuwe rubriek op pagina 9

Zelfstandigen in Zevenkamp

Na een hele verbouwing van het voorjaar was de pizzeria er niet meer. Ik ben zelfs nog een keer voor niets aan de deur geweest. Zit er een heel andere eigenaar in. Daar moest ik dus meer van weten, te meer daar het er allemaal heel nieuw uitzag.

Eerst maar eens een afspraak maken met de eigenaar om wat meer te weten te komen. De eigenaar was er niet, maar de bedrijfsleider was er wel. Rod Dammers, een oude rot in het vak, want hij komt helemaal uit de horeca, ontving mij met een vriendelijke lach en nodigde mij uit om even te gaan zitten. Een afspraak was niet meer nodig. In een korte tijd kreeg ik veel te horen.

**Dagmenu**

Zoals de prijs van het menu van de dag. Die prijs is zo gesteld, dat iedereen in Zevenkamp aan kan schuiven, even kan "mee"-eten voor een leuk prijsje. De eigenaars wilden dat zo. Toegankelijkheid zonder gezijk. Ook kinderen zijn, zij het onder begeleiding, altijd welkom. Eten ze met pa en ma mee, dan hoeft er niet direct een kindermenu bijgezet te worden. Rob Dammers: "Joh, kinderen eten toch meestal niet zo en zitten vaak maar wat te draaien. Dan zet ik er gewoon en bordje bij, met een kinder-

bestek, dan kunnen ze van de ouders mee-eten. Op verzoek draaien ik zelfs tekenfilms, dan kunnen de ouders ook eens rustig eten". En daar heeft hij gelijk in, want op het videoscherm van 3 bij 4 monitoren, dus 12 stuks, is het voor de kinderen een feest om naar te kijken.

Streetlife heeft ook wel echte kindermenu's, kunnen de kinderen nog niet lezen? Geen probleem, op de menu's staan duidelijke plaatjes naast de tekst, zo hoeven de kinderen het alleen maar aan te wijzen.

**Kinderfeesten**

Er kunnen ook kinderfeesten gehouden worden. Dan wordt er ook op verzoek een film gedraaid, of erkan onder begeleiding ook gepooled worden op de biljartafel. Dat vinden de kinderen helemaal te gek. Rob Dammers organiseert ook voetbalavonden: groot scherm aan en met zijn allen gezellig samen kijken, onder het genot van een drankje.



Fotografien: Corstiaan Breedveld.

**Verhuur**

Bij binnenkomst viel mij meteen de ruimte op. Heel groot en zelfs nog groter dan ik dacht, doorlopend naar het verlengde van de zaak. Daar wordt ook regelmatig vergaderd door onder andere verenigingen, een feestje gehouden of een jubilaris in het zonnetje gezet. Een etentje gehouden beginnend met een boreltje. Deze ruimte oogt net als de restauratie- en de barruimte schitterend. Alles is werkelijk met

smaak ingericht en goed op elkaar afgestemd.

**Menu's**

Van de kleine kaart kunt u kiezen uit diverse pistoletten, salades, uit-smijters en soepen. Van de grote kaart kunt u kiezen uit diverse specialiteiten, zoals captains dinner, sate's, biefstukken, spies van de haas. Ook de vegetarische mens kan daar terecht om de inwendige mens te versterken. Verder is de keuze rijk

aan vleesgerechten, visgerechten, sauzen, nagerechten en diverse koffies. En dat alles voor een zeer redelijke prijs. Als het eten net zo smaakt als dat de inrichting er uit ziet, dan gaan we er van uit dat Streetlife II met succes nog lang zal blijven in Zevenkamp. Wij van de redactie gaan beslist een keer bij ze eten. Let in het volgende nummer op een speciale aanbeveling voor onze Bugellezers.

Corstiaan Breedveld.

*van Swaay advocaten*

---

**Het advocatenkantoor  
van Rotterdam Prins Alexander**

echtscheidingen - alimentatie - ontslagzaken -  
huurzaken - bedrijfsadviezen - incasso -  
algemene voorwaarden

Imkerstraat 18                      telefoon 010 - 4560399  
3068 GX Rotterdam                telefax 010 - 4201408

(Winkelcentrum Zevenkamp)

Dicht u zelf ook, dan kunt u uw gedicht kwijt bij De Bugel. Wellicht zullen wij hem plaatsen. Adres in colofon op pagina 11.

## "Amorfa"

***Al zo lang***

*Al zo lang kende ik je al  
al zo lang verlangde ik naar jou  
al zo lang miste ik je  
al zo lang wist ik het al*

*Dat je moest bestaan  
dat je dichtbij kon zijn  
dat ik je maar niet zag  
dat ik niet wist waar te gaan*

*Overal kon je zijn  
overal heb ik gezocht  
overal gevraagd en gekeken  
overal, zelfs in mijn glas wijn*

*Ik vond je maar niet  
ik zocht en zocht en zocht en  
ik gaf het eindelijk op  
ik je dan achter me liet*

*Onverwacht kwam ik je tegen  
onverwacht overkwam mij het geluk  
onverwacht groot de liefde  
onverwacht kon ik je genegen*

*Dank je wel, dat je me zag  
dank je wel, voor je liefde  
dank je wel, lieve schat  
dank je wel, ik van je mag*

*Houden van al zo lang  
houden van het houden van  
houden van jou, van jou  
houden van jou hopelijk nog oneindig lang.*

*(Uit de te verschijnen bundel "The sacred Ancient")*

**Gegratineerde bloemkool met aardappelpuree met noten.**



Snij de bloemkool in kleinere stukjes en leg die in een vuurvaste schaal, zo dat de bloemkoolrosjes allemaal even hoog liggen. Maak een bechamelsaus van 100 gram boter en 100 gram bloem en 1 liter melk. Maak de saus op smaak met wat peper en zout en 50 gram kaas. Giet de liter saus over de bloemkoolrosjes en zet het geheel in een hete oven voor 50 minuten. Pureer 1 kilo gekookte aardappelen, roer er 3 eetlepels olie en voldoende melk door totdat de puree smeuïg is. Wat nootmuskaat, peper, zout en wat gemberpoeder er door naar smaak. Hak 50 gram gemengde noten fijn, rooster ze in een dikke pan op hoog vuur. Roer de helft van de gebrande noten door de puree en strooi de rest eroverheen. Giet 50 gram gesmolten boter eroverheen en dan nog even 20 minuten in de oven gratineren. Serveer er bijvoorbeeld een bal gehakt bij.

**Ingrediënten voor 4 personen**

- 1 middelgrote bloemkool
- 100 gram boter
- 100 gram bloem
- 50 gram kaas
- 50 gram gemengde noten
- 1 liter melk
- 1 kilo aardappelen
- 3 eetlepels olie
- peper
- zout
- nootmuskaat

# Streetlife-II



---

"Amorfa"

Lekker eten met ...

**artin**

**Wijkaccommodatie de Scheg 010-4563993**

**Binkie en de kist van de Kalief**  
(Poppentheater de Toverdoos)  
Binkie, het knechtje van het circus, heeft maar een grote wens: hij wil beroemd worden. Net als alle andere artiesten van het circus. Mischien lukt het.  
Vrijdag 26 oktober 2001.  
Aanvang 16.00 uur.  
Entree f 5,-.  
Leeftijd van 4 tot 10 jaar.

**Rommelmakrt**  
Tafelhuur f 12,50, borg f 50,-.  
Geen kleding en meubilair.  
Zaterdag 27 oktober.  
Aanvang 10.00 uur.  
Sluiting 16.00 uur.  
Entree volwassenen f 1,- en kinderen van 3 tot 12 jaar f 0,50.

**Het Berenhuis**  
Pagetti Jeugdtheater  
In het huisje van Janus Beerepoot komen steeds meer knuffelberen te wonen. Nou ja wonen... Ze wachten met smart op hun baasje. Iedere beer heeft zijn eigen geschiedenis.  
Vrijdag 9 november 2001.  
Aanvang 16.00 uur.  
Entree f 5,-.  
Van 4 tot 9 jaar.

**Mosseldansant**  
Met de Thunders.  
Ook dit jaar weer een supergezellige mosselavond. De muziek wordt verzorgd door de Thunders. Het zal u bekend zijn dat, om onbeperkt mosselen te kunnen eten en ook nog een glaasje wijn er bij voor zo'n prijsje, u zeer voortijdig moet reserveren, want elk jaar zit de zaal weer vol.  
Vrijdag 16 november 2001.

Aanvang 20.00 uur.  
Deelneme f 17,50 per persoon.

**Sinterklaasfeest**  
Sinterklaasje kom maar binnen.  
Vrijdag 30 november 2001.  
Van 16.00 uur tot 17.00 uur.  
Entree f 3,-.  
Alleen voor gelovigen vanaf 3jaar.

**Kerstmarkt**  
Zaterdag 8 december 2001.  
Van 10.00 uur tot 16.00 uur.  
Toegang volwassenen f 1,-.  
Kinderen van 3 tot 12 jaar f 0,50.  
Tafelhuur f 12,50, borg f 50,-.  
Alleen artikelen die betrekking hebben op kerstmis.

**Operette middag**  
Met het vocalistenensemble Servus.  
Inclusief een lekker kopje koffie en/of thee en diverse lekkere zoetigheden. In de pauze gratis rondje bingo om de mooiste bos bloemen.  
Dinsdag 11 december 2001.  
Aanvang 14.00 uur.  
Entree f 10,-.

**Kaapverdiaanse avond**  
Wederom een onvergetelijke avond vol typische kaapverdiaanse muziek en lekkernijen.  
Kom dit meemaken.  
Zaterdag 15 december 2001.  
Aanvang 20.30 uur.  
Entree f 15,-.

**Kerstklaverjassen**  
Gezellige avond met een lekker kopje koffie. Er wordt steeds opnieuw gelooft, wie met wie speelt. De prijzen zijn is kerstsfeer. De score wordt op de computer bijgehouden. Inschrijven uiterlijk maandag 17 december 2001.



Verstolen zo achter al het groen, een schitterende lokatie.

Fotografie: Corstiaan Breedveld.

**Orion is een antroposofische instelling voor en door wat het bestuur noemt, mensen met een zichtbare handicap. De 'gewone mens' heeft een onzichtbare handicap. Alleen het bestuur bestaat uit mensen van buitenaf. Orion bestaat uit kringen. Zo is er de bestuurskring en de Orion kring. De Orion kring bestaat weer uit vele andere kringen zoals de woonkring, werkring, administratie kring enzovoort. Elke kring kiest zijn afdelingshoofd, die dan afgevaardigd wordt naar de diverse overleggen.**

*Een serie over Zevenkampers die hier en soms zelfs daarbuiten mensen kunnen helpen om meer kwaliteit aan hun leven te kunnen geven. In Bugel 6 homeopathie: wat is er nou van waar.*

Wat betekent het Cultureel Centrum nou eigenlijk voor de Zevenkampers en hun gezondheid. Het is dus de bedoeling dat het centrum geïntegreerd wordt in Zevenkamp. Dat betekent dat de Zevenkampers ook gebruik kunnen maken van het Cultureel Centrum van Orion. Binnen het riante schitterend opgezette gebouw bevinden zich een aantal zalen die voor iedereen toegankelijk moeten worden.

Met eten en kleine hapjes is dat natuurlijk ook zo. Iedere cultuur heeft zo zijn eigen voedingspatroon en ingrediënten. De met rijst bereide maaltijden met bijvoorbeeld kouseband, naast de oer hollandse stampot met rookworst. Enfin vult u zelf maar iedere andere combinatie die mogelijk is in. De integratie van niet alleen culturen en eten en drinken maar ook van elkaars gewoonten staat voor-op.

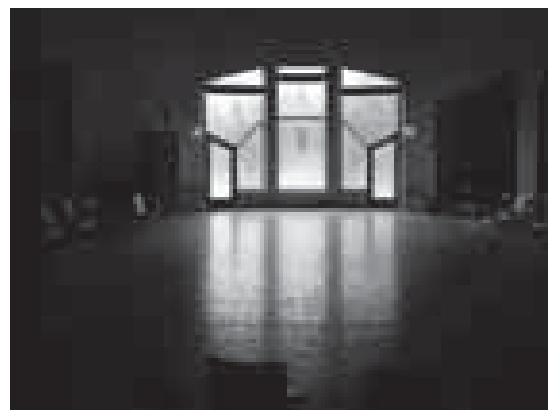
telijk gezondheid en daarmee natuurlijk ook weer de lichamelijke gezondheid. Het multicultureel centrum kan daar een belangrijke rol in gaan spelen.

**Nog even niet**  
Het centrum is nog niet geheel gereed, maar zodra het wel gereed is, kan er op volle toeren gedraaid worden. Dan zal het bruisen van allerlei verschillende multiculturele activiteiten. Wij van de redactie zijn benieuwd hoe zich dat gaat ontwikkelen.

**De centrale ruimte**  
De centrale ruimte is prachtig vormgegeven. Aan de ene kant is er het podium, in het midden de grote parketvloer en aan de andere kant weer de zogenaamde tribune. Er kan naar hartelust gedanst worden, onder begeleiding zelfs van een heus orkestje. Maar er kan ook serieus gekeken worden naar theatervoorstellingen. Overdag is er de bijzondere lichtval door de bewerkte ramen heen, wat een sprookjesachtig effect heeft.

**Komen tot een beter begrip**  
Het klinkt logisch, maar onbekend maakt onbemind, zeker ook als het om mensen onderling gaat. Als men elkaars gewoonten beter leert kennen dan heeft men ook meer begrip voor elkaar. Dan valt de angst wat meer weg. Voelt men zich beter, meer gerust en dat heeft zijn neerslag weer op een betere gees-

**Het begint met koffie**  
In het centrum komt een koffiehoekje, waar voorbijgangers en of recreanten in het parkgebied een kopje koffie kunnen komen drinken. U bent van harte welkom. Informatie: 010-2898585.



De centrale ontmoetingsruimte.

Fotografie: Corstiaan Breedveld.

**Mogelijkheid tot vergaderen.**  
In de wat genoemd wordt vergaderzaal kunnen exposities gehouden worden, vergaderingen natuurlijk, recepties en wat al dies meer zij. Al die mogelijkheden moeten nog in de praktijk gebracht worden. Een van die mogelijkheden is bijvoorbeeld een receptie na een multiculturele trouwerij. Als een Surinaamse jongen trouwt met een Hollands meisje, dan kun je de culturele achtergrond terugvinden in de verscheidenheid aan drankjes.



Hoofdingang Multicultureel centrum.

Fotografie: Corstiaan Breedveld.

**Kinderkleding- en speelgoedbeurs**

Iedere laatste dinsdag van de maand, dus op 27-10-2001 en 18-12-2001.

De spelregels zijn als volgt: Een ieder die zijn/haar spullen wil verkopen krijgt van de medewerkers van De Scheg een deelnemersnummer. Dit nummer blijft van u. Als u een volgende keer weer mee doet gebruikt u ditzelfde nummer.

Van 10.00 tot 12.00 uur kinderklleding/speelgoed brengen.

Van 13.00 tot 15.00 uur kinderklleding/speelgoed verkoop.

Van 16.00 tot 16.30 uur ophalen restant kinderklleding/speelgoed.

+ de opbrengst van het verkochte minus 20%. Deze 20% is voor de zaalhuur, eventueel nieuw aan te schaffen materialen en voor nieuwe activiteiten in De Scheg.

Voor meer info: De Scheg, telefoon 456 39 93.

**COLOFON**

De Zevenkamp Bugel is een uitgave van de BOZ  
Oplage: 7.500  
Frequentie: 6 maal per jaar

**Redactie:**  
B.O.Z. Ambachtsplein 141  
3068 GV Rotterdam  
Telefoon 010 - 289 24 00  
Telefax 010 - 289 24 09  
email: info@7-kamp.nl  
www.7-kamp.nl

**Organisatie:**  
Corstiaan Breedveld

**Freelance journalistiek:**  
Corstiaan Breedveld  
Ernst Labrujere  
Rinus Klein  
Martin van Brenen

**Fotografie:**  
Rinus Klein  
Corstiaan Breedveld

**Lay-out/opmaak:**  
Corstiaan Breedveld

De Zevenkamp Bugel nummer 6 verschijnt 20 - 12 - 2001  
Sluitingsdatum kopij: 25 - 11 - 2001





**De bloemist  
voor al uw  
groenideeën**

Voor al uw bloemwerken door geheel  
Nederland  
en over de gehele wereld

Ambachtsplein 85, 3068 GV Rotterdam Zevenkamp  
Telefoon 010 - 4.55.77.63

**BOENDER MAKELAARDIJ**

Zevenkampse Ring V  
nummer 743 E  
Rotterdam R  
Telefoon K  
010-2869997 O  
O  
P

www.boendermakelaardij.nl

**TAXATIE**  **HYPOTHEEK**

A  
A  
N  
K  
O  
O  
P

**DE L.M.V.-MAKELAAR IN UW WIJK**

**TE HUUR** Volkstuinvereniging De Tochten

- nutstuinen
- verblijfstuinen
- mindervaliden tulnen

**TE KOOP**

- Leuke tuinhuisjes voor een redelijke prijs

Indien u op dit moment op ons complex niet iets passends kunt vinden, is plaatsing op de wachtlijst mogelijk, zodat wij u persoonlijk op de hoogte kunnen houden.

Cole Porterstraat 2  
(Zevenkamp)  
tel. 010-4 56 46 44/  
010-2 20 39 41

Vraag onze algemene voorlichtingsbrochure aan!

**HiFi Studio Zwaard**

Een gefundeerd advies is de garantie voor jarenlang muziekplezier!

HiFi Studio Zwaard  
aan Luisterboekje waard!

Ambachtsplein 85, Rotterdam Zevenkamp  
Afdeling 430 P.O. Bus, 196, Tel. 010 - 430 93 03

**Buurthuis Uittiebuis** Telefoon 010 - 4555017

**Het vrolijke plekjeplein**  
Tijdens de eindpresentatie van het project pleinpoëzie op vrijdag 3 augustus 2001 is de naam van het plein naast Uittiebuis bekend gemaakt. Portefeuillehouder Joop Goedhart knipte een lint door en onthulde het bord waarop zeer kleurrijk de naam stond vermeld: "Het Vrolijke Plekjeplein". Binnenkort zal het officiële bord officieel onthuld worden. Let op de mededelingen in de huis-aan huisbladen.



Mexicaans dansen.

**6 & 7 oktober kunstfeest Binnenste Buiten**

Op zaterdag 6 en zondag 7 oktober barst vanaf 11.00 uur het kunstfeest los in Centraal Wonen aan de Victor Eduart van Vrieslandstraat, het cultureel centrum van Orion aan de Wollefoffenweg en Uittiebuis. Beide dagen start het programma om 11.00 uur en is de afsluiting om 17.00 uur.

**Programma zaterdag**

Opening om 11.00 uur bij Centraal Wonen met een Muziekoptreden. Ruim 40 kunstenaars tonen hun werk op het gebied van fotografie, tekeningen, schilderijen, sculpturen en bodypaint. Er is de gehele middag door poëzie en muziek op alle drie de lokaties.

Van 12.00 - 15.00 uur crea-workshops voor kinderen in Uittiebuis, van 11.00 - 15.00 uur doorlopende workshops (keramiek, zijdeschilderen, papierscheppen, kaarsen, drukkerij, textiel en schilderen) bij Orion en Centraal Wonen om 14.00 uur Mexicaanse muziek en dans in Orion.

**Programma zondag**

Opening om 11.00 uur bij Orion met een pianoconcert. Foto's, tekeningen, schilderijen, sculpturen, bodypaint, poëzie en muziek op alle drie de lokaties. Om 12.00 uur poëtische brunch in Uittiebuis.

Van 11.00 - 15.00 uur doorlopende workshops (keramiek, zijdeschilderen, papierscheppen, kaarsen, drukkerij, textiel en schilderen) bij Orion en Centraal Wonen.

Verder nog vele verrassende activiteiten en optredens zoals een paardetram die langs de lokaties rijdt, tango-demonstraties, videokunst, tuindecoraties en noem maar op. Er is een fantastisch mooi programmaboekje verkrijgbaar bij de deelnemende instellingen en de wijkinformatiewinkel Zevenkamp.

**Kunstroute**

De werkgroep kunstroute Zevenkamp kan nog wel een paar extra handen en voeten gebruiken. Mensen die het leuk vinden om op zoek te gaan naar achtergrondgegevens van de kunst in de buitenruimte zijn van harte welkom. Heeft u interesse? Bel dan met de werkgroep kunstroute Zevenkamp 010-4555017.

**Mexicaanse dans**

Tijdens het kunstfeest op 6 en 7 oktober treedt om 14.00 uur de mexicaanse dansgroep Viva Mexico op in het cultureel centrum van Orion aan de Wollefoffenweg. Deze dansgroep geeft elke zater-

dag van 12.00 uur tot 14.00 uur in Uittiebuis les in Mexicaanse volksdans aan kinderen van 6 tot 12 jaar. Erg gezellig, leerzaam en leuk. Kom eens vrijblijvend langs om de gezellige sfeer te proeven!

**30+ disco - Saturday night fever**

De laatste zaterdag van de maand is het dansen en sjansen in Uittiebuis, DJ's Frans en Fransje draaien dance classics van de 60er tot 90er jaren en maken er een gezellige boel van. Kom gezellig met je burens, vrienden of de hele straat naar Uittiebuis. Voor f 5.00 inclusief een consumptie bent u van harte welkom. Zaal open om 20.30 uur. Van 21.00 uur tot 01.00 uur is het feestten geblazen. Data 2001: 27 oktober en 24 november 2001.

**Dansen in Uittiebuis**

Elke eerte zaterdag van de maand is er een gezellige dansavond in buurthuis uittiebuis. Entree f 5,- Zaal open om 19.30 uur. Data dit jaar: 6 oktober en 1 december. Houdt u van dansen en gezelligheid, kom dan eens een keertje langs. Yvonne is als gastvrouw aanwezig en DJ Leen zorgt voor de muziek.

**Rgo party avonden - gezellig uit voor mensen met een handicap!**

Zaterdag 20 oktober - 70er jaren grease party. Zaterdag 17 november - hippe heksenfeest. Zaterdag 15 december - engelenfeest - zing en dans rondom de kerstboom.



De dertig plussers komenook aan hun trekken.

**Kinderbingo**

Een keer per maand is het op woensdagmiddag van 14.00 uur tot 16.00 uur druk maar muisstil in de grote zaal van Uittiebuis want alle naast dat u ogen zijn geconcentreerd op 1 ding: de bingomolen. Naast een gezellige en spannende middag zijn er ook nog eens hele mooie prijzen te winnen. Kosten f 5,- per boekje (7 rondes) Minimum leeftijd 6 jaar. Ouders ook van harte welkom!! Data 2001: 24 oktober / 21 november en 19 december.

Bel voor meer informatie Rgo afdeling VTV - 010-2821111.

**Seniorencollectieve Uittiebuis**

Cultureel programma op zondagmiddag. 23 september - lezing over het leven en werk van Mozart. Aanvang 13.30 uur tot 15.30 uur prijs f 3,- inclusief kopje thee of koffie. Reserveer ook alvast de volgende data 21 oktober, 25 november en 23 december.

**kennismaking met kunst en cultuur**

Kunst dichters bij de mensen. 6 bijeenkomsten van 2 uur 1 keer per 2 weken. Prijs f 35,- (met Rotterdampas f 25,-). Met behulp van lezingen, ondersteund door dia- en/of videomateriaal, krijgen kunst en kunstuitingen meer betekenis waardoor dit alles nog beter kunt waarden.

**Bingo voor volwassenen**

Iedere 2e zaterdag van de maand gezellige bingo-avond in Uittiebuis. Naast dat u een gezellige avond heeft, kunt u ook nog eens met mooie prijzen naar huis gaan. Aanvang 20.00 uur tot 22.30 uur. Data 2001 : 13 oktober / 10 november / 8 december.

Op donderdag 18 oktober 2001, aanvang 19.00 uur.

Een discussie met en tussen jong en oud over het samen leven in Zevenkamp in de vorm van 'Het Lager Huis' met Roel Pot van TV Rijnmond als presentator.

10 Zevenkampse jongeren en 10 Zevenkampse volwassenen/ouderen gaan met elkaar in debat aan de hand van 3 stellingen. Tussendoor een optreden van dansgroep 'Dare to Dance' terwijl een DJ voor passende muziek zorgt. Op de publieke tribune is nog genoeg

plaats (voor jong en oud) en voor een hapje en een drankje wordt gezorgd. Wij nodigen u uit om dit spannende debat bij te wonen.

Plaats: Zorgcentrum de Vijf Havens, Zevenkampse Ring 40. Van 19.00 tot 22.00 uur.

Voor inlichtingen BOZ/opbouwwerk, telefoon 010 - 2892400. Het wijkdebat wordt georganiseerd door BOZ/opbouwwerk en SWA en is mogelijk gemaakt door de deelgemeente Prins Alexander, Vestia Rotterdam Noord en Woonbron.

**Voelt u zich wel eens onveilig op straat?  
Vreest u het ergste wanneer uw kind uit gaat?  
Of wilt u zich gewoon kunnen verdedigen?**

Patrick van Daalen (2e DAN), meervoudig Nederlands Kampioen en lid van het Nationale Team geeft karateles in de stijl Wado-Ryu. Unity '99 start wederom met een cursus zelfverdediging voor iedereen vanaf 15 jaar. Slimme, handige en snel te leren 'verdedigingstrucs' heeft u na en paar lessen onder de knie. Lijkt het u wat? Meldt u dan tijdig aan bij Patrick van Daalen.

**Cursus zelfverdediging**  
Op woensdag 10 oktober tot en met 14 november 2001, van 19.00 uur tot 20.00 uur, in het Recreatiecentrum Zevenkampsering, Zevenkampse Ring 301. Inschrijven voor maandag 8 oktober 2001. Prijs: f 70,- voor de gehele cursus (6x). Inlichtingen: Patrick van Daalen, telefoon: 010-4202400 of 06-20001767. Email: patrickvandaalen@hotmail.com. Karate-Do Unity '99 wordt mede mogelijk gemaakt door Servicepunt Sport Prins Alexander, Stremannplaats 8, 3068 JL Rotterdam.



Patrick van Daalen met de eerste prijs.



Ravelhaffe: de rozen doen het goed langs het priel.

**Kleur onderstaande plaat in en hang hem voor je raam, je schijnt dan wat te kunnen winnen. Doe mee met haloween.**





# Wijkdebat Zevenkamp Karate 2e dan: Patrick van Daalen



---

**Haloween Haloween Haloween**